

Input til Sundhedsaftalens fokusområde "Sammen om børn og unges sundhed", Planområde Midt

Hermed følger en tilbagemelding fra Samordningsudvalget i Planområde Midt, som har drøftet input til Sundhedsaftalens fokusområde "Sammen om børn og unges sundhed" d. 19. september. Samordningsudvalget har valgt at prioritere indsatserne inden for hver mål, for derved at tydeliggøre, hvad Planområde Midt finder vigtigst inden for fokusområdet.

Vi udvikler og styrker vores samarbejde om tilbud til sårbare gravide og småbørnsfamilier med afsæt i deres behov og ressourcer.

Som forberedelse til dette fokusområde vil der være behov for fælles begrebsafklaring af gravide og småbørnsfamilier med særlige behov, som på neutral vis kan bidrage til at opspore forskellige former for sårbarhed opspores uden at være stigmatiserende.

1. Forebygge at nyfødte og småbørn indlægges på grund af mistrivsel, herunder amnings- ernærings- og forælderrolle problematikker

I dag indlægges flere børn med amnings- og ernæringsproblematikker, som kunne være forebygget. Der foreslås derfor en fælles tværsektoriel forebyggende pædagogisk indsats for nye familier, ex. forældreuddannelse. Der er tale om en bred målgruppe, idet problematikken ikke er begrænset til gravide eller nye forældre med særlige behov

2. Standardisering af tilbud i kommunerne til nyfødte og småbørnsfamilier

I dag har kommunerne varierende tilbud til nyfødte og småbørnsfamilier, og det er en udfordring for hospitalet og praktiserende læger.

Der er i første omgang behov for et overblik over kommunale tilbud, og på sigt vil det være hensigtsmæssigt med ensartede tilbud (eller minimumsstandarder) i kommunalt regi, så der bliver større ensartethed i de tværsektorielle forløb på tværs af borgernes bopæl samt at den tværsektorielle koordinering lettes.

3. Tidlig tværsektoriel kommunikation mhp. tæt opfølgning af mødre og familier med særlige behov

I dag opleves kommunikationen på tværs af sektorer noget sparsom. Hvis fx praktiserende læge har sendt en henvisning til hospitalet om en gravid med særlige behov, kommer der ikke systematisk tilbagemelding på, hvad der er sat i gang på hospitalet, ligesom hospitalet heller ikke får systematisk tilbagemelding fra kommunen, når der rejser en bekymring om en familie med særlige udfordringer. Det foreslås, at der arbejdes med en samlet indsats for denne målgruppe - det kunne være i form af systematisk kommunikation, afklaring af tovholderfunktion i forhold til at følge op på tværs af sektorer, afklaring af samtykke udfordringer osv.

Alle børn og unge, der viser tegn på mental mistrivsel, får den rette hjælp i tide.

1. Indsatser for børn som pårørende

Når børn bliver pårørende til en syg forælder, alkoholiseret forælder eller en alvorligt syg søskende, oplever det raske barn ofte mistrivsel undervejs i forløbet eller umiddelbart efter, når der plads og rum til det raske barn. Der foreslås derfor indsatser, der kan imødekomme dette, så vi undgår at finde tilbud på den forkerte side af børnenes problematikker.

2. Handlemuligheder for almen praksis, når børn og unge rammes af mistrivsel

Når børn kommer til egen læge med trivselsproblematikker (ondt i maven, ondt i hovedet osv.) efterlyses handlemuligheder for almen praksis, det kan være i form af adgang til hurtigere somatisk udredning, psykosociale tilbud eller henvisning til PPR i kommunalt regi.

3. Indsatser for unge, der gentagne gange indlægges påvirkede af alkohol eller rusmidler

Der opleves flere og flere børn, der indlægges på hospitalet flere gange på grund af indtag af alkohol eller andre rusmidler. På hospitalet bliver disse unge observeret, til de ikke længere er påvirket (natten over) og der sendes en underretning til kommunen. Problematikken er, at der findes indsatser i kommunerne, men hvordan sikrer vi at de unge kender til dem, ved de kan benytte dem, uden at fortælle det til deres forældre og at de kommer derhen? Det foreslås at styrke de tværsektorielle (forebyggende) indsatser for denne gruppe, som ofte har en begyndende mistrivselsproblematik for at håndtere hverdagen.