

Undgå smitte

Information til personale

Det er et fælles ansvar at forebygge infektioner på Region Hovedstadens hospitaler.

Infektionshygiejne

Forebyggelse af hospitalserhvervede infektioner sker ved øget fokus på infektionshygiejne. Denne pjece er en påmindelse om nogle af de væsentlige ting, du kan gøre for at beskytte patienter, pårørende, kolleger og dig selv mod infektioner.

5 enkle råd for at undgå smitte:

- God håndhygiejne
- Beskyt din uniform
- Kend og følg de generelle hygiejniske retningslinjer
- Følg isolationsforholdsreglerne
- Kend din hygiejnesygeplejerske

Hospitalserhvervede infektioner

Hospitaler samler mange svækkede patienter på et sted - ofte under snævre pladsforhold. Der udføres mange undersøgelser og behandlinger af patienterne, hvilket skaber indgangsporte for mikroorganismer.

Mange patienter behandles med antibiotika, hvilket kan skabe problemer med resistente bakterier.

Hovedparten af de hospitalserhvervede infektioner opstår via direkte eller indirekte kontaktsmitte. Infektionerne kan ikke altid undgås, men efterlevelse af de generelle hygiejniske forholdsregler sikrer afbrydelse af kontaktsmitte.

Håndhygiejne

Hænderne er den hyppigste årsag til at smitte spredes, og infektioner opstår. Håndhygiejne er den vigtigste handling for at undgå smittespredning og forebygge hospitalserhvervede infektioner, der skyldes kontaktsmitte.

Husk håndhygiejne:

- Før du rører ved noget, der er rent
- Efter du har rørt ved noget urent
- Efter du har haft handsker på

Hånddesinfektion vil ofte være tilstrækkelig, men hvis hænderne er synligt forurenet eller våde, skal de først vaskes.

Brug altid håndsprit efter håndvask.

God håndhygiejne forudsætter:

- Fingerringe, armbånd, armbåndsår eller andre håndsmykker må ikke bæres
- Negle skal være synligt rene, hele og kortklippede
- Neglelak og kunstige negle må ikke anvendes
- Armstrømpe, håndskinn, fingerforbindinger og lignende må ikke bæres
- Langærmet beklædning må ikke bæres - gælder både arbejdsdragt og privat tøj

Husk, at du skal bestå e-learning om håndhygiejne via kursusportalen.

Uniform

Alle ansatte med direkte og indirekte patientkontakt bærer uniform, som skal skiftes dagligt og ved forurening.

Uniformen skal beskyttes af engangsforklæde eller engangsovertrækskittel ved risiko for forurening.

Uniformen må ikke fjernes fra hospitalet og må ikke vaskes privat.

Værnemidler

Værnemidler skal beskytte personalet og forhindre smittespredning.

Værnemidler består af:

- Medicinske éngangshandsker
- Éngangskittel
- Éngangsforklæde
- Maske, visir og briller

Isolation

Hos patienter med resistente bakterier eller smitsomme sygdomme kan isolationsregime være nødvendigt. Dette indebærer altid brug af værnemidler. Se isolationsvejledning i VIP.

Ved tvivl vedrørende isolationsform kontakt din hygiejnesygeplejerske.

Til dig der vil vide mere

Find relevant e-learning i håndhygiejne på kursusportalen.

Tjek din lokale hygiejnehåndbog i VIP.

Kontakt

Amager og Hvidovre Hospital
Bornholms Hospital
Hygiejneorganisation, tlf. 38 62 24 29

Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Hygiejneorganisation, tlf. 35 31 34 15

Herlev og Gentofte Hospital.
Infektionshygiejnisk Enhed
Herlev, tlf. 38 68 22 15
Gentofte, tlf. 39 77 30 08

Nordsjællands Hospital.
Infektionshygiejnisk Enhed,
tlf. 48 29 43 72

Rigshospitalet og Glostrup Hospital
Infektionshygiejnisk Enhed,
tlf. 35 45 64 00