

Kollagen og valleproteins effekter på fedtfri masse, muskelstyrke og sårheling hos ældre patienter som får foretaget en elektiv knæ- eller hoftoperation

¹Line Hytteballe Engell, ¹Sandra Stenholt, ²Anne Marie Beck, ³Tina Munk, ¹Jens Rikardt Andersen

¹Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet

²Københavns Professionshøjskole

³Enheden for Diætetik og Klinisk Ernæringsforskning hos Herlev og Gentofte Hospital

Baggrund: Artrosepatienter plages ofte af stærke smerter, hvilket reducerer deres mobilitet og øger risikoen for tab af muskelmasse. Et sufficient proteinindtag vil bidrage til at stimulere proteinsyntesen og forebygge tab af FFM. Det ønskes undersøgt om tilskud af valleprotein eller kollagen kan bidrage til at bevare FFM ifm. en hofte- eller knæalloplastik. Valleprotein har en højere koncentration af essentielle og forgrenede aminosyrer end kollagen, hvorfor valle betragtes som værende det bedre valg. Tidligere studier har dog givet anledning til spørgsmålet omkring om kollagens teoretisk lavere kvalitet i praksis har nogen betydning.

Formål: Formålet med projektet var at sammenligne den kliniske effekt af to daglige proteindrikke beriget med valleprotein eller kollagen på FFM, muskelstyrke, funktionsevne, sårheling og livskvalitet hos patienter ≥ 65 år, som får foretaget en knæ- eller hoftalloplastik.

Metode: Enkeltblindet RCT studie. Deltagerne blev rekrutteret til to interventionsgrupper, hvoraf de skulle fordele 30 g kollagen eller valleprotein i en kold drik to gange dagligt, fordelt over en periode på 30 dage. Proteintilskuddet blev opstartet en uge før operation og skulle indtages t.o.m. tre uger efter. Der blev i alt foretaget 4 hjemmebesøg, hvor deltagernes totale FFM, samt FFM i deres raske og opererede ben blev målt via BIA. Sekundært blev håndgrebsstyrke, ekstensionsstyrke, gangfunktion, evne til at rejse og sætte sig, livskvalitet, compliance, sårheling, rødme og infektionstegn, samt vurdering af tilskuddenes velsmag og konsistens monitoreret.

Resultater og konklusion: 9 deltagere gennemførte studiet. Der blev ikke fundet nogen signifikante forskelle i endepunkterne mellem grupperne. Hos kollagengruppen blev der fundet en signifikant stigning ($p=0,04$) i FFM i det opererede ben fra baseline til udgangen af forsøget. Der bør udføres flere studier med større teststyrke og længere interventionsperiode mhp. at undersøge interventionens effekt yderligere.

Sponsoreret mht produkter af Toft Care (Apro 200) og Arla Foods (Lacprodan SP-9225 Instant Whey Protein Isolate)

