

# CV

Signe Loftager Okkels  
Thomsons väg 32B, lgh 1204  
21372 Malmö, Sverige  
Tlf: +4524919009  
Mail: Solzikke@hotmail.com  
Født: 29. December 1986



## Resume

---

Jeg er uddannet professionsbachelor i sygepleje samt efterfølgende kandidat i Gastronomi og Sundhed. Min uddannelse og mine tidligere jobs har givet mig erfaring indenfor emnerne sensorik, ernæring, sundhed og sygdom og kompetencer indenfor undervisning, dataindsamling og statistisk dataanalyse, samt kritisk at kunne vurdere og udføre videnskabeligt arbejde.

## Uddannelse

---

### **2011-2013 Kandidat i Gastronomi og Sundhed (cand. Scient), Københavns Universitet, Danmark.**

Uddannelsen kobler viden om ernæring og fødevarer med gastronomi og forbrugeroplevelse indenfor følgende områder:

- Innovation, produktudvikling og muligheder ved fremstilling af mad
- Videnskabelig tilgang til gastronomiske problemstillinger
- Velsmagende og mættende sund mad

Forelæsninger, undervisningsmateriale, samt specialeskrivning var på engelsk, hvorved jeg har udviklet mit engelske fagsprog både skriftligt og mundligt.

#### ***Kandidatafhandling: Between Meal Preferences in Hematological Cancer Patients. Screening, Validation and Customization.***

Materialet har indtil videre resulteret i 4 publikationer og 5 præsentationer, og bestod af:

- Kvantitative spørgeskemaer.
- Identifikation af smags- og fødevarerpræferencer hos voksne, indlagte hæmatologiske kræftpatienter, som både modtog/ikke modtog kemoterapibehandling.
- Variation i hvordan præferencerne varierer ift. to forskellige tider på dagen.

### **2007-2011 Bachelor i sygepleje. Diakonissestiftelsens sygeplejeskole, Frederiksberg, Danmark.**

#### ***Bachelorprojekt: Moderens tilknytning til det for tidligt fødte barn.***

## Erhvervserfaring

---

- 2015 **Bispebjerg hospital.** København, Danmark.  
Projektsygeplejerske på LOOP projektet. LOOP projektet har til formål at afklare, om man kan forebygge blodprop i hjernen ved at overvåge hjerterytmen med et lille apparat (en såkaldt loop-recorder).
- 2014 **Rigshospitalet. Tand-mund-kæbekirurgisk klinik.**  
Forskningssygeplejerske på projekt finansieret af AMGEN omhandlende knoglenekroses naturhistorie. København, Danmark.
- 2014 **Christian Alsted. Kvalitativ Markedsindsigt.**  
Projektmedarbejder til at lave fokusgruppeinterview med små og mellemstore virksomheder ud fra energibehov. København, Danmark.
- 2014 **DTU Fødevarer instituttet.** Søborg, Danmark.  
Forskningsmedarbejder på projekt om de ernærings- og kvalitetsmæssige effekter af økologisk omlægning i offentlige storkøkkener.
- 2013 **VIA University College.** Holstebro, Danmark.  
Underviser for sygeplejeelever i diætetik, ernæring, sundhed og sygdom.
- 2013 **Nutricia.** Allerød, Danmark.  
Konsulent til at udvikle opskrifter, råd og vejledning ift. Nutricia's proteindrik.
- 2013 **Enheden For Forskning i Ernæring. Herlev hospital.** Herlev, Danmark.  
Forskningsassistent på projekt om optimering af dysfagikost på Herlev hospital.

## Præsentationer

---

- 2013 Hvordan kan mellemmåltider skræddersys til kræftpatienter? Årsmøde i Dansk Selskab for Klinisk Ernæring, 2013, 3. Maj.
- 2013 Hæmatologiske kræftpatienters mellemmåltidspræferencer. Plakat og præsentation. Forskningens dag på Herlev Hospital, 2013, 30. Okt.
- 2013 Hvordan kan dysfagikostens sensoriske aspekter optimeres? Temadag om dysfagi. Dansk Selskab for Klinisk Ernæring på Herlev Hospital, 2013, 18. Nov.
- 2013 Mellemmåltidspræferencer hos hæmatologiske kræftpatienter. Det Nordiske køkken, Herlev Hospital, 2013, 26. Nov.
- 2013 Hvad foretrækker hæmatologiske kræftpatienter at spise? Rigshospitalet, 2013, 29. Nov.
- 2014 Smagspræferencer hos raske og syge. Landbrug og Fødevarer, Axelborg, København, 2014, Mar. 17.

2015 Temaeftermiddag om Smag og Appetit for ernæringskoordinatorer. Køge Sygehus 2015, Dec. 9., og Roskilde Sygehus 2015, 14. Dec.

## Publikationer

---

- 2013 Okkels, S. L., Kræftpatienters foretrukne mellemmåltider. Kost og ernæringsforbundets nyhedsbrev. 2013, 4. Nov.  
<http://www.kost.dk/kraeftpatienters-foretrukne-mellemmaaltider>
- 2013 Okkels, S. L., Mellemmåltider kan øge patienters fødevarerindtag. Nyhedsbrev fra Videnskab.dk. 28. Nov. 2013. <http://videnskab.dk/miljo-naturvidenskab/mellemmaaltider-kan-oge-patienters-fodevarerindtag>
- 2013 List, S. (refererer til eget projekt): Temadag om dysfagi på Herlev hospital. Kost og Ernæringsforbundets nyhedsbrev. 28. Nov 2013.  
[http://www.kost.dk/temadag-om-dysfagi-paa-herlev-hospital?utm\\_source=apsis-anp-3&utm\\_medium=email&utm\\_content=unspecified&utm\\_campaign=unspecified](http://www.kost.dk/temadag-om-dysfagi-paa-herlev-hospital?utm_source=apsis-anp-3&utm_medium=email&utm_content=unspecified&utm_campaign=unspecified)
- 2013 Okkels, S. L., Hæmatologiske kræftpatienters præferencer for mellemmåltider. Internt nyhedsbrev for fagfolk ved Kræftens Bekæmpelse (fælles fagligt fokus). 19. Dec. 2013.
- 2014 Okkels, S. L., Kursus i klinisk ernæring og metabolisme. Det Europæiske fælleskab for klinisk ernæring og metabolisme (ESPEN). Diætisten, Nummer 127. Bind 22. Februar 2014.
- 2014 Skræddersyede mellemmåltider til kræftpatienter. Nummer 128. Bind 22. April 2014.
- 2015 Okkels SL, Bredie WL, Klausen TW, Beck AM. An investigation into between-meal food desires among hospitalised haematological cancer patients. Clinical Nutrition. Under udgivelse.

## IT-kompetencer

---

Microsoft Excell, Word, Power point, Outlook  
Statistik Unscrambler, Panelcheck, R.

## Sprogkundskaber

---

Dansk Modersmål

Signe Loftager Okkels  
Thomsons väg 32B, lgh 1204  
21372 Malmö, Sverige

Engelsk Taler og skriver på et højt niveau -også fagtekniske emner.  
Svensk Taler og skriver på et højt niveau.  
Tysk Kan forstå og gøre mig forståelig på.

## Frivilligt arbejde

---

2011- Kræftens bekæmpelse. Projektmedarbejder til aktiviteter for kræftramte og pårørende på Frederiksberg.

## Privat

---

Som person er jeg optimistisk, social og fokuseret på at holde mig i form både mentalt og fysisk. Det gør jeg både ved samvær med venner og familie, igennem fysiske aktiviteter, samt ved at deltage i kurser og udforske nye veje intellektuelt og karrieremæssigt.

Jeg går op i en sund sjæl i en sund krop, og afprøver gerne de nyeste helsetendenser på egen krop såsom maratonløb, hot yoga, vinterbadning og raw food. Desuden nyder at finde nye og sunde måder at lave smagfuld og sund mad.

## Legater

---

25.000 dkr. Nutricia uddannelseslegat i Enteral Klinisk ernæring. 3. maj 2013.

## Referencer

---

Professor Wender Bredie. Institut for fødevarer videnskab. Sensorisk videnskab. Rolighedsvej 30, 1958 Frederiksberg. Email: [wb@life.ku.dk](mailto:wb@life.ku.dk), Telefon: (+45) 35333242.

Seniorforsker ved EFFECT, Anne Marie Beck. Enheden for Forskning i Ernæring (EFFECT), Herlev hospital, Herlev ringvej 75, 2730 Herlev. Email: [Anne.Marie.Beck@regionh.dk](mailto:Anne.Marie.Beck@regionh.dk).  
Telefon: (+45)38689017.

Underviser Helle Steensgaard Karlsen. VIA University College. Gl. Struervej 1, 7500 Holstebro. Email: [HST@VIAUC.DK](mailto:HST@VIAUC.DK). Telefon: (+45)87552282.

Overtandlæge Morten Schøidt. Tand-mund-kæbekirurgisk afsni, Rigshospitalet.  
Email: [Morten.schioedt@regionh.dk](mailto:Morten.schioedt@regionh.dk)  
Phone: (+45)35451880.