

- Det er hele familien, der bliver berørt, når din far eller mor bliver alvorligt syg.

- Det er vigtigt, at du har nogen at tale med.

- Det kan være svært at tale med sin syge far eller mor om sine tanker og følelser om fremtiden.

- Tal med andre voksne, som du har tillid til om dine tanker og bekymringer. Det kan for eksempel være familie, venner eller en lærer i skolen.

- Spørg os, hvis der er noget, du er i tvivl om.



Onkologisk Afdeling
Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
2730 Herlev

ONKOLOGI@heh.regionh.dk
www.herlevhospital.dk/onkologisk

Børn og unge September 2017

REGION

Onkologisk Afdeling Herlev Hospital

**Herlev Hospital
Onkologisk Afdeling**

**TIL
BØRN
OG UNGE**



Hvem kan man spørge?

I denne pjece har du mulighed for at finde steder, hvor du selv kan få svar på spørgsmål, som melder sig i forbindelse med, at din mor eller far er syg.

Du kan finde telefonnumre til gratis telefonrådgivning, links til Facebook, links til hjemmesider med chat, vidofilm og meget mere.

Det kan sætte mange tanker i gang, når ens far eller mor bliver syg. Det er forskelligt, hvor meget man taler med sine forældre. Det er vores erfaring, at det ofte giver mere trykthed og mindre bekymring, hvis man deler sine tanker med nogen.

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har brug for rådgivning og vejledning.

Med venlig hilsen
Personalet fra Onkologisk Afdeling



Hjemmesider

Når mor eller far bliver syg

Hør andre børn og unge ortælle deres historie og meget mere.

Region Hovedstaden, Videnscenter for Patientstøtte

www.narmorellerfarbliversyg.dk

Kræftens Bekæmpelse

Søgeord: Børn, Unge og kræft: telefonrådgivning til børn, unge og forældre, chat og forum.

www.cancer.dk

Børn unge og sorg

Rådgivning, brevkasse, chat og forum

www.boernungesorg.dk

Børns vilkår

Børnetelefon, ungechat og chat.

www.bornsvilkar.dk

Onkologisk Afdelings hjemmeside

Søgeord: Børn og unge som pårørende, rådgivning via Onkologisk kontaktcenter - video om kemoterapi og strålebehandling med Sebastian Klein.

www.herlevhospital.dk/onkologisk

Telefonrådgivning

•Linjen - Børn, unge & sorg: 70 209 903

•Børn, unge & sorg - støtte til børn og unge under 28 år: 70 266 766

•Børns Vilkår: Børnetelefonen: 116 111

•Kræftlinjen: 80 30 10 30

Facebook

•Børn, unge og sorg

•Børns Vilkår

•Kræftens Bekæmpelse

•Center for kræft og sundhed i København

App - Liv med kræft

"Liv med kræft" er Kræftens Bekæmpelses app til kræftpatienter eller pårørende til kræftpatienter.

Appen indeholder en logbog, huskeliste med spørgsmål, kalender, rådgivning og mulighed for kontakt til chatfora.