

- Tal med dit barn.
- Vær påmærksom på, at dit barn kan ændre adfærd.
- Tal med nogen i forhold til tanker og bekymringer.
- Tag gerne pjecer med hjem og lad dem eventuelt ligge fremme.
- Spørg os, hvis der er noget, du er i tvivl om.



Onkologisk Afdeling
Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
2730 Herlev

E-mail: ONKOLOGI@heh.regionh.dk
www.herlevhospital.dk/onkologisk



Børn og unge som pårørende

Det er hele familien, der bliver berørt, når en far, mor eller en anden nær person bliver alvorligt syg.

Balancen mellem, hvor meget og hvor lidt man skal fortælle, kan være svær at finde. Men det har mange gange vist sig, at åbenhed kan betyde, at barnet eller den unge ikke bliver isoleret med sine tanker og bekymringer.

Vi støtter som udgangspunkt forældre i at fortælle om og inddrage børn og unge i sygdomsforløbet. Vi kan også give vejledning til at håndtere den vanskelige situation, som familien befinder sig i.

Rådgivning og støtte

Denne pjece indeholder en liste over nogle af de steder, hvor du kan finde information, støtte og rådgivning til børn og unge fra 0 - 28 år.

Det kan være en god ide at inddrage barnets skole eller institution om situationen. Erfaringer viser, at børn kan have gavn af at tale med andre voksne.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har brug for personlig vejledning om børn og unge som pårørende.

Med venlig hilsen

Personalet fra Onkologisk Afdeling

Hjemmesider

Kræftens Bekæmpelse

Information, rådgivning, chatforum mm.
www.cancer.dk

Børn unge og sorg

Information, rådgivning, chatorum mm.
www.boernungesorg.dk

Børns vilkår

Forældretelefon, børnetelefon, ungechat og chat.
www.bornsvilkar.dk

Når far eller mor bliver syg

Information, film og rådgivning.
www.narmorellerfarbliversyg.dk

Onkologisk Afdelings hjemmeside

Rådgivning via Onkologisk kontaktcen-
ter - video om kemoterapi og strålebe-
handling Søg på Praktisk information
- Børn og unge som pårørende.
www.herlevhospital.dk/onkologisk

Center for kræft & sundhed København

Familietilbud uanset bopælskommune.
www.kraeftcenter-kbh.dk

Telefonrådgivning

- Børn unge & sorg - Linjen: 70 20 99 03
- Børns Vilkårs forældretlf.: 35 55 55 57
- Kræftlinjen: 80 30 10 30

App - Liv med kræft

"Liv med kræft" er Kræftens Bekæmpelses app til patienter eller pårørende. Den indeholder logbog, huskeliste med spørgsmål, kalender, rådgivning og chatfora.

Kommunale tilbud

Se på din kommunes hjemmeside, om der er støttetilbud til børn og unge som pårørende.

Kontakt eventuelt dit barns skole/institution angående mulig rådgivning eller støtte.

Facebook

- Kræftens Bekæmpelse
- Børn, unge og sorg
- Børns Vilkår
- Center for Kræft & Sundhed København.