

# MRSA og behandlingsvejledning

Information til dig, der skal i gang med en behandling for MRSA bærertilstand

## Stafylokokker og MRSA

Stafylokokker er bakterier, som forekommer almindeligt hos mennesker, dyr og i omgivelserne. Man kan ikke mærke, at man har stafylokokker i fx næsen og på huden. Det kaldes en bærertilstand.

MRSA (**M**ethicillin-**r**esistent ***S**tafhylococcus **a**ureus*) er en stafylokok, der er blevet modstandsdygtig overfor behandling med almindelige antibiotika. MRSA kan give de samme infektioner som ikke-modstandsdygtige stafylokokker, men de skal behandles med specialantibiotika. MRSA giver sjældent anledning til infektioner hos raske personer, men i forvejen syge og svækkede personer har større risiko for infektioner.

Bakterien kan overføres ved direkte berøring mellem mennesker eller ved berøring af fælles ting, som fx et dørhåndtag.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at hele husstanden gennemgår en behandling for at forebygge mindre alvorlige, men dog generende infektioner, som fx bylder og børnesår, samt for at hindre smitte til andre personer. Behandlingen er nærmere beskrevet på næste side.

## Før, under og efter behandlingen

Før du begynder behandlingen, skal eventuelle sår eller eksem være helet op. Det er vigtigt, at du vasker hænderne omhyggeligt, før du har kontakt med andre mennesker. Hvis det er mere praktisk, kan du i løbet af dagen bruge håndsprit til dine hænder. Risikoen for smittespredning mindskes meget, når behandlingen er startet.

En måned efter endt behandling skal alle, der har gennemgået behandlingen, podes i næse, svælg og mellemkød samt andre steder, hvor MRSA er blevet påvist før behandlingen. Hvis der ikke findes MRSA i dine prøver, skal du podes igen efter 6 måneder, før du kan afsluttes som MRSA-fri.

Hvis du ikke selv har MRSA, men får behandling fordi andre i din husstand har det, og dine podninger er negative efter behandlingen, behøver du ikke kontrol efter 6 måneder. 6 måneders kontrollen gælder kun personer, der har fået påvist MRSA. Der gælder særlige regler for personer, der arbejder i sundhedssektoren.

## Daginstitutioner og skoler

Hvis der udelukkende er tale om bærertilstand, må børn med MRSA gerne komme i daginstitution og skole på vanlig vis. Børn med betændte sår eller bylder må ikke komme i institution. Undtagelsen er børn i skolealderen, som godt må deltage i skole- og fritidsaktiviteter, hvis de har et enkelt betændt sår, der er under behandling og dækket af en tør og tætsluttende forbinding. I øvrigt skal de almindelige regler for smitsomme sygdomme i daginstitutioner følges. Børn med almindelig forkølelse må gerne komme i skole og institution.

## Børn under 2 år

Husstande, hvor der er børn under 2 år, der har fået påvist MRSA, tilbydes normalt ikke behandling, da erfaring viser, at bakterien oftest forsvinder af sig selv indenfor de første 2 leveår.

## Behandlingsvejledning

Start samtidig, hvis I er flere, som skal gennemgå behandling. Behandlingen varer 5 eller 10 dage og omfatter fjernelse af bakterien fra:

1. Næsen ved at smøre med en særlig næsesalve, der indeholder antibiotika.
2. Hud og hår ved at vaske med en bakteriedræbende sæbe.
3. Boligen ved tøjvask og rengøring.
4. Eventuelt antibiotika-kapsler/piller til indtagelse via munden i 10 dage.

## **1. Fjern bakterien fra næsen**

- Smør næsen 3 gange dagligt i begge næsebor med næsesalve (Mupirocin 2 %). Brug hver sin vatpind til hvert enkelt næsebor. Smør kun inden for næseborene og ikke længere op, end en finger kan komme. Brug en mængde næsesalve svarende til størrelsen af en ært i hvert næsebor. Hele tuben af næsesalve bør være brugt efter 5 dages behandling.
- Klem efterfølgende næseborene let sammen for at fordele salven.
- Vask hænderne bagefter med klorhexidinsæbe 4 %.

## **2. Fjern bakterien fra hud og hår**

- Undgå at bære smykker under behandlingen, specielt fingerringe, øreringe og piercingsmykker. Under behandlingen må du gerne bruge hårbalsam, deodorant, aftershave og lignende, men ikke anden sæbe eller shampoo end klorhexidinsæben.
- Tag brusebad (ikke karbad) hver dag, hvor krop og hår vaskes med klorhexidinsæbe 4 %, se QR-kode nederst. Hvis man bruger flergangsvaskeklude, skal de kogevaskes, og engangsvaskeklude smides væk efter brug.
- For at undgå at huden tørrer ud, kan der bruges fugtighedscreme efter vask. Nogle cremer nedsætter klorhexidins virkning, hvorfor kun fugtighedscremer, som er nævnt på listen over fugtighedscremer, bør anvendes, se QR-kode nederst.
- Hvis behandlingen medfører udslæt eller stor irritation af huden, så kontakt den behandlende læge. Skift tandbørste under behandlingen, hvis du har MRSA i svælget. Den gamle tandbørste kasseres.

## **3. Fjern bakterien fra boligen**

- Alle i husstanden skal have deres egne håndklæder og vaskeklude. Skift undertøj, håndklæder og vaskeklude dagligt efter brusebad og vask med klorhexidinsæbe, som beskrevet i vaskevejledningen.
- Alle i husstanden skal skifte til rent sengelinned på behandlingens 2. dag og 5. dag.
- Kogevask sengelinned, håndklæder, vaskeklude, viskestykker og karklude efter brug. Tøj vaskes ved de grader, det kan tåle. Vi anbefaler, at man vasker dyner og puder ved behandlingens afslutning.
- Luft ud dagligt og luft dyner og puder dagligt.
- Rengør alle vandrette flader med almindeligt rengøringsmiddel på 2. dag og 5. dag.
- Støvsug hjemmet på 2. dag og 5. dag. Støvsug også madrasser og stofbetrukne møbler grundigt.

- Gør rent dagligt på steder, der berøres hyppigt, som fx håndtag, mobiltelefon, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop og bilrat.

#### **4. Antibiotika-kapsler/piller til indtagelse via munden i 10 dage**

- Hvis du har fået ordineret antibiotika, skal den behandling startes samtidig med næsesalve og vask af kroppen med klorhexidinsæbe. Efter 5 dage stoppes brug af næsesalve og vask af kroppen med klorhexidinsæbe, og der fortsættes med antibiotika i yderligere 5 dage, så antibiotika-behandlingen varer i alt 10 dage.

#### **Vaskevejledning**

Skan QR-koden til vaskevejledning eller tryk på linket [Vaskevejledning for helkropsvask \(pdf\)](#).



#### **Hudplejeprodukter**

Skan QR-koden til liste over hudplejeprodukter, der kan bruges samme med klorhexidinsæbe eller gå til [Oversigt over hudplejeprodukter - Statens Serum Institut \(pdf\)](#).

