

**DENNE BOG VISER –
hvordan en strålebehandling bliver planlagt og
udført i Afdeling for Kræftbehandling, Herlev Hospital**

REGION

Venterum

B
A
L
D
E
R



G
E
F
I
O
N



Indhold

Indledning.....	3
Modtagelse	4
Planlægning.....	5
Indtegning af behandlingsområde.....	11
Planlægning af stråledosis.....	12
Start på behandlingen.....	13
Samtale	14
Strålebehandling.....	15

Vær opmærksom på, at du under planlægning og behandling ikke har tøj på i det område, der skal bestråles.

I denne bog kan du læse om,
hvordan strålebehandling bliver
planlagt og udført på Herlev
Hospital.



Modtagelse

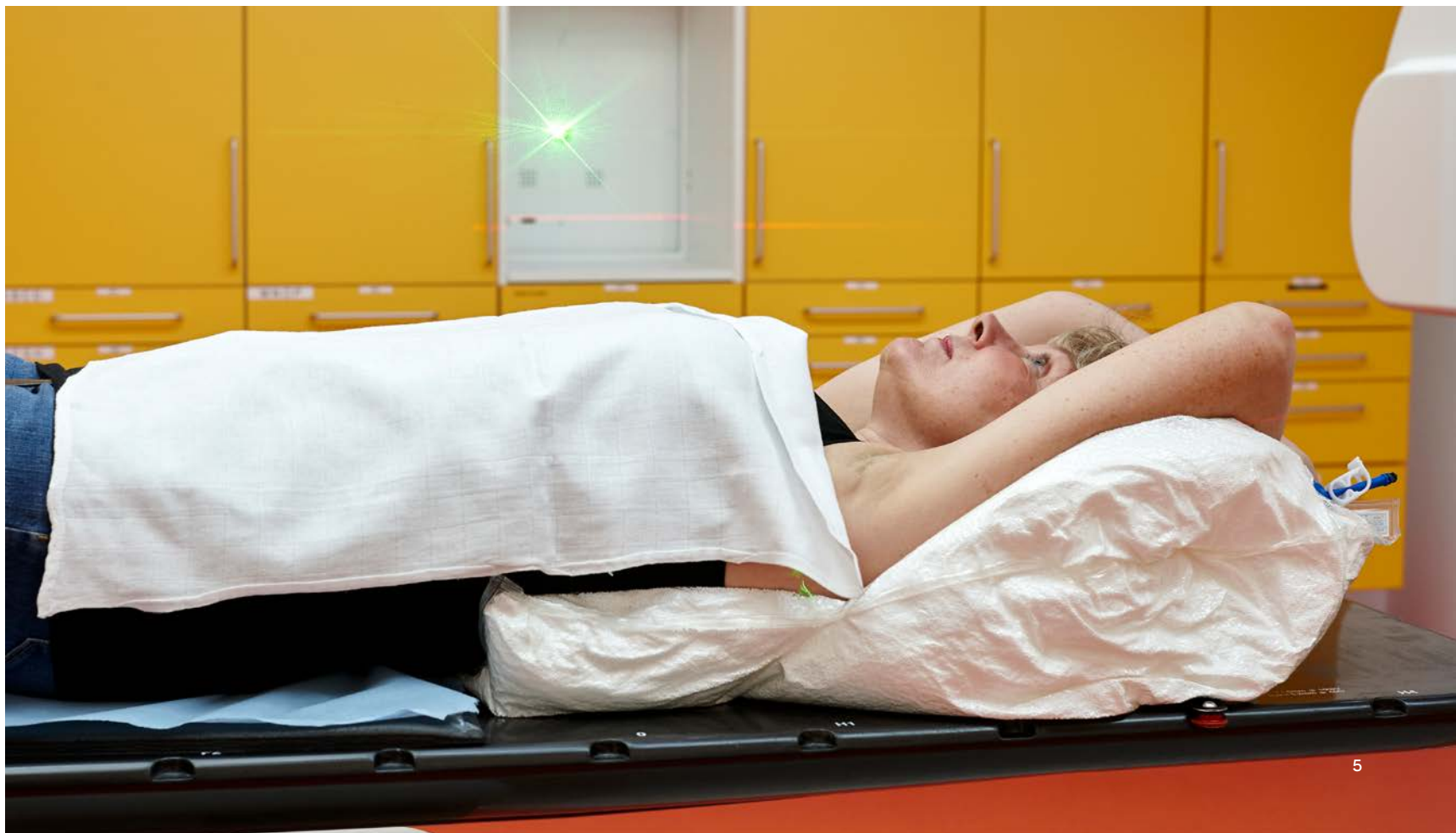
Du bliver indkaldt til dit første møde i Stråleterapien via digital post i e-Boks eller via brev (hvis du er fritaget for digital post). Her starter planlægningen af din strålebehandling. Du møder i Stråleterapiens reception, og du er meget velkommen til at tage en pårørende med.



Planlægning

Din strålebehandling bliver nøje planlagt med udgangspunkt i din sygdom. For at vi kan give dig den bedst mulige strålebehandling, er det vigtigt, at du ligger på samme måde under både planlægning og behandling. Vi hjælper dig, så du kan ligge på samme måde hver gang. I det følgende kan du se eksempler på det.

Sådan kan det se ud, hvis du skal have strålebehandling mod lungerne.



Planlægning

Hvis du skal have strålebehandling i hoved- og halsområdet, er det ofte nødvendigt at fremstille et net, som passer specielt til dig, så vi kan sikre, at dit hoved og din hals ligger fast.

Nettet varmes let op og formes efter dit ansigt. Når nettet køler af, stivner det til en fast maske, som du kan se og ånde igennem.



Planlægning

Sådan skal du ligge med dine ben og fødder, hvis du skal have behandling i bækkenområdet.



Planlægning

Sådan kan det se ud, hvis du skal have behandling mod brystet.



Planlægning

I forbindelse med planlægningen af din strålebehandling får du foretaget en eller flere skanninger. Det kan for eksempel være CT-, MR- og PET-skanninger, som alle foregår i Stråleterapien. Skanningen er helt smertefri. Det er individuelt, hvilke skanninger, der er relevant for behandlingen, og om der skal bruges kontraststof. Skanningen eller skanningerne bruges til at bestemme behandlingsområdet og til at beregne selve strålebehandlingen. Det kan være nødvendigt at lave nogle små tatoveringsprikker på din hud i forbindelse med planlægningen.

Her ses vores CT-skanner.



Planlægning

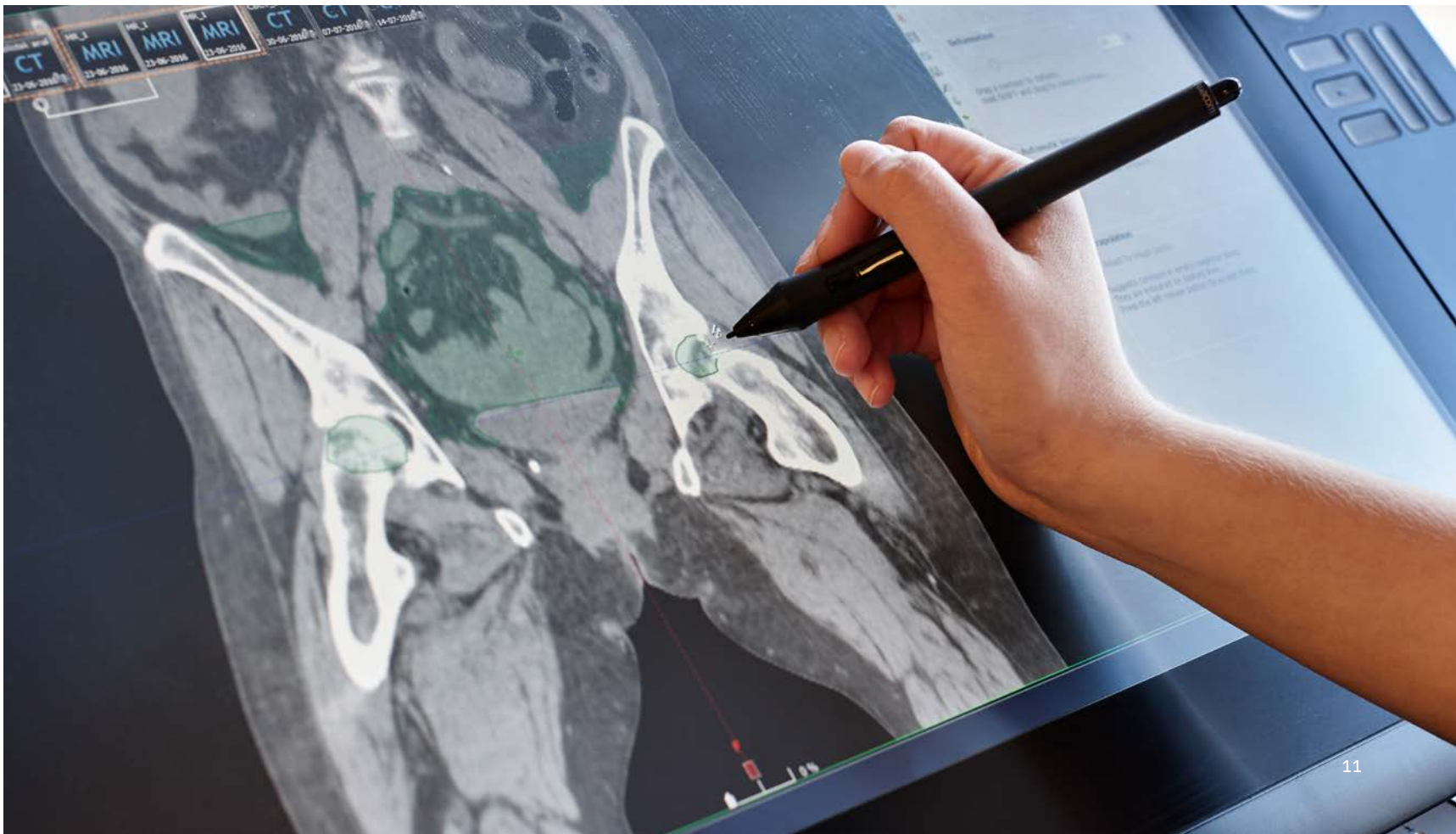
MR-skanningen varer mellem 25-40 minutter, og du skal ligge på samme måde, som du gjorde ved din CT-skanning. Skanneren laver en hel del støj undervejs, så du får høreværn på og/eller ørepropper i. Vi kan se dig hele tiden, og du kan komme i kontakt med os under hele skanningen.

Her ses vores MR-skanner.



Indtegning af behandlingsområde

Efter skanningen bliver din strålebehandling planlagt i detaljer. Lægen indtegner og afgrænser behandlingsområdet på dit skanningsbillede.



Planlægning af stråledosis

I dosisplanlægningen bliver din endelige strålebehandling tilrettelagt. Din stråledosis bliver beregnet og kontrolleret af læger, fysikere og radiografer.



Start på behandlingen

Det er nu muligt at starte selve strålebehandlingen.

Hver gang du møder i Stråleterapien, skal du medbringe dit sundhedskort. Du bedes registrere dig ved kortlæseren, som du finder lige inden for glasdøren. Når du har registreret dig, ved vi, at du er ankommet. Hvis du har spørgsmål, kan du få hjælp i receptionen.



Samtale

Inden første behandling taler du med en sygeplejerske eller en radiograf, der er uddannet til at give strålebehandling. Samtalen handler blandt andet om praktiske forhold og bivirkninger. Det er også ved denne samtale, at du modtager dine fremtidige mødetider. Vi stræber efter, at du møder det samme team af behandlere gennem hele dit behandlingsforløb hos os. Hvis du ønsker det, må dine pårørende meget gerne deltage i samtalen. Der er også muligt for dine pårørende at se strålebehandlingsrummet.



Strålebehandling

Behandlingen er helt smertefri. Før hver behandling sikrer vi os, at du ligger korrekt, ved at tage et røntgenbillede eller foretage en skanning. Strålerne kan ikke mærkes og ikke ses, men du kan høre en svag summen, når maskinen producerer strålerne. Der er altid to specialuddannede sygeplejersker eller radiografer til at indstille strålebehandlingsapparatet og til at give behandling.



Strålebehandling

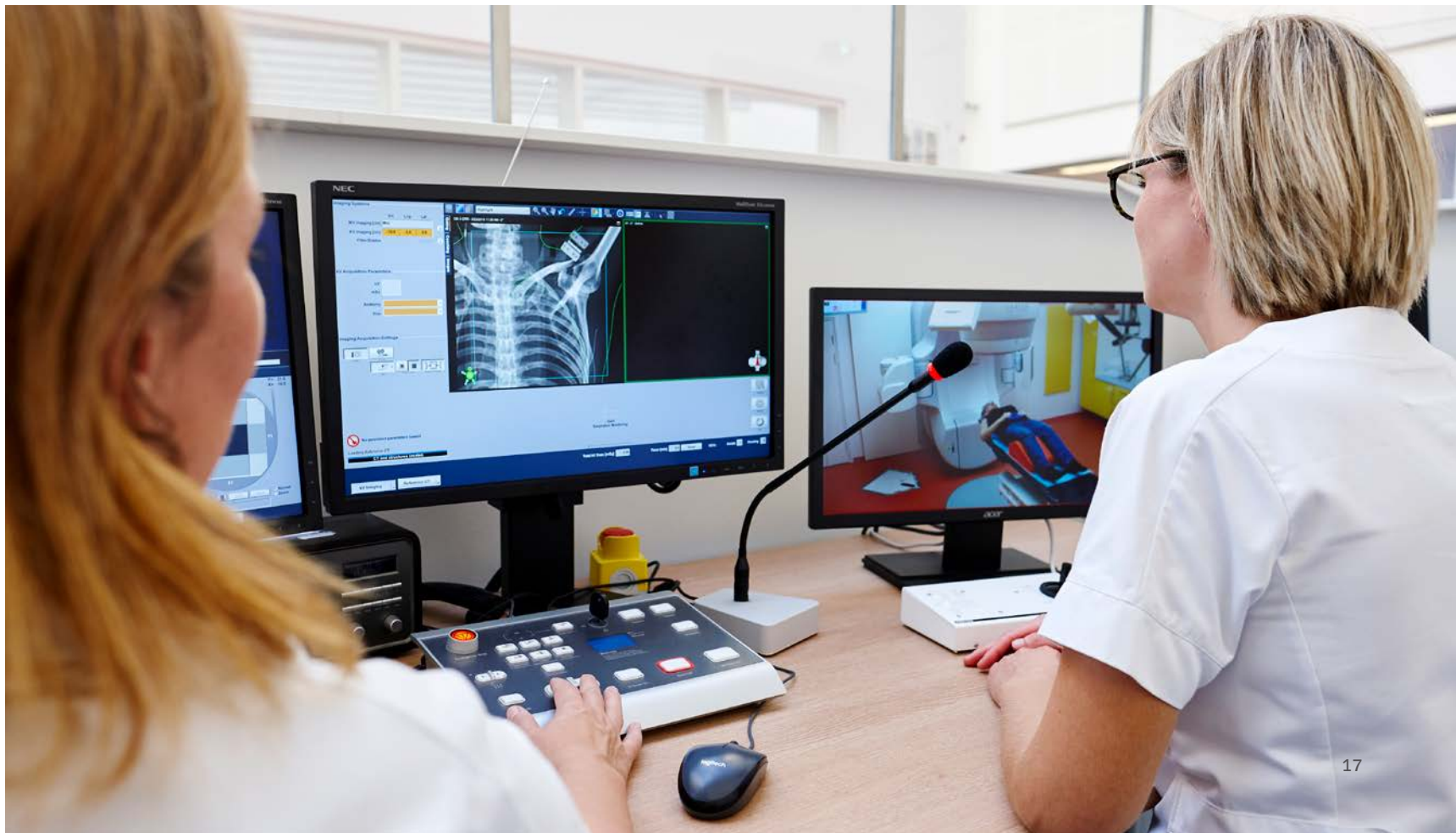
Vi spørger altid om dit CPR-nummer og dit fulde navn, inden vi giver behandlingen. Det er en sikkerhedskontrol af, at vi har den rette patient på lejet - til den rette behandling.



Strålebehandling

Selve strålebehandlingen varer kun få minutter, men da vi både skal indstille apparatet og tage røntgenbilleder, varer hver behandling cirka 20 minutter. Under behandlingen er du alene i behandlingsrummet, men vi kan hele tiden se dig på en overvågningsskærm, og vi kan også tale med dig gennem et samtaleanlæg, hvis der er behov for det. Det er individuelt, hvor mange behandlinger man skal have og hvor ofte.

Undervejs i dit behandlingsforløb kan du få bivirkninger. Vi har stor viden og erfaring i at afhjælpe disse bivirkninger og bistår gerne med råd og vejledning. Hvis der er behov for, at du skal tale med en læge på grund af dine bivirkninger, så arrangerer vi en lægesamtale. Efter du har afsluttet din behandling i afdelingen, bliver du orienteret om eventuel opfølgning, og hvor du skal henvende dig, hvis du får behov for det.



Stråleterapien
Borgmester Ib Juuls Vej 7
2730 Herlev

Telefontid: Alle hverdage kl 7.30-15.00
Telefon: 38 68 31 08

