

Curriculum Vitae

Cecilie Nannestad Dyekjær

Cand.scient i Idræt og sundhed, Syddansk Universitet

🏠 2200 Kbh N

✉️ Ceciliend@hotmail.dk

📞 +45 22376662

🌐 www.linkedin.com/in/cecilie-nannestad-dyekjaer-164b2888



PROFIL

Cand.scient i Idræt og sundhed fra Syddansk Universitet med erhvervserfaring indenfor undervisning, vejledning, projektarbejde, sundhedsforskning og administrativt arbejde. Som person forfølger jeg muligheder for at lære og udvikle, og jeg trives i et travlt og resultatorienteret miljø. Jeg bringer en samarbejdsorienteret og positiv tilgang og sætter pris på at erhverve og dele viden. Jeg ser mig selv som struktureret, energisk og udadvendt ligeså vel som optimistisk, hårdtarbejdende og som en person, der tager ejerskab og ansvar for alt, hvad jeg gør.

UDDANNELSE

MSc | IDRÆT OG SUNDHED

Syddansk Universitet

Sep 2014 – Jun 2016

Speciale: Et randomiseret klinisk forsøg med fokus på effekten af tung og let styrketræning med proteinsupplementering på muskelstørrelse og muskelfunktion hos raske ældre (karakter = 12)

BNH | ERNÆRING OG SUNDHED

Metropol København – speciale i sundhedsfremme, forebyggelse og formidling

Aug 2010 – Jan 2014

Bachelor: Kostvejledning til en ironman-atlet (karakter = 10)

Praktikker: Siddhi Memorial Hospital, Nepal • Kræftens Bekæmpelse, "Fysisk aktivitet- og kostgruppen" • Politiskolen, Brøndby • Onkologisk afdeling, Rigshospitalet København

STX | Engelsk A, Tysk A, Naturgeografi B, Biologi B & Psykologi B.

Frederiksborg Gymnasium & HF

Sep 2005 – Jun 2008

ARBEJDSERFARING

BISPEBJERG HOSPITAL | SPECIALESTUDERENDE OG PROJEKANSAT PÅ SUNDHEDSPROJEKTET CALM ("COUNTERACTING AGE-RELATED LOSS OF SKELETAL MUSCLE MASS")

Institut for Idrætsmedicin, København, Fuldtid

Dec 2015 – Aug 2016

Administrativt arbejde • Testning af ældre borgeres funktion og muskelstyrke • Rekruttering af forsøgspersoner • Supervision af styrketræning • Dataindsamling og -bearbejdning • Motiverende samtaler • Praktisk klinisk erfaring med blodprøvetagning, måling af blodtryk og dexascanninger

Reference: Lektor, ph.d. Lars Holm, larsh@sund.ku.dk

AKADEMI FOR KROP OG SUNDHED, CITYFYS | UNDERVISER I ANATOMI OG FYSIOLOGI

Copenhagen, Massageuddannelsen for voksne, DGI-byen, Deltid

Aug 2015 – May 2016

STADIUM AS | SÆLGER
København, Fisketorvet, Deltid

Dec 2006 – May 2016

VANDPYTTEN BØRNEHAVE | PÆDAGOGMEDHJÆLPER
Hillerød, Fuldtid

Jan 2009 – Jun 2010

ANDRE STUDIEJOBS

Nov 2002 – Sep 2010

FRIVILLIGT ARBEJDE

KRÆFTENS BEKÆMPELSE | ”FULDKORNSFRIVILLIG”

København, “Fysisk aktivitet- og kostgruppen”, Deltid

Jan 2012 – Jan 2015

Udføre fuldkornsevents • Undervise forskellige målgrupper om fuldkorn

METROPOL & HERLEV HOSPITAL | PROJEKTMEDARBEJDER

København, Det innovative KIH-projekt “Min E-graviditet”, Deltid

Jan 2012 – Oct 2013

Innovativt projektarbejde • Udvikling af en e-portal om sundhed for gravide kvinder • Udarbejde information om kostens, alkohols og rygningens betydning i graviditeten

4H MADSKOLER | MAD- OG SUNDHEDSINSTRUKTØR FOR BØRN

København, Fuldtid

Aug 2013

BØRNEHJEM OG KOSTSKOLE, THAILAND | ENGELSKLÆRER OG AKTIVATOR

Hua Konchae, Fuldtid

Jan 2009 – Jul 2009

CERTIFICERINGER

Hygiejnecertifikat

Blodprøvetagningskursus, Bispebjerg Hospital

Dexa-scanningskursus, Bispebjerg Hospital

IT KOMPETENCER

Word: Erfaren bruger

Excel: Erfaren bruger

Power-point: Erfaren bruger

SPROG

DANSK | FLYDENDE

ENGELSK | RUTINERET

TYSK | MIDDEL