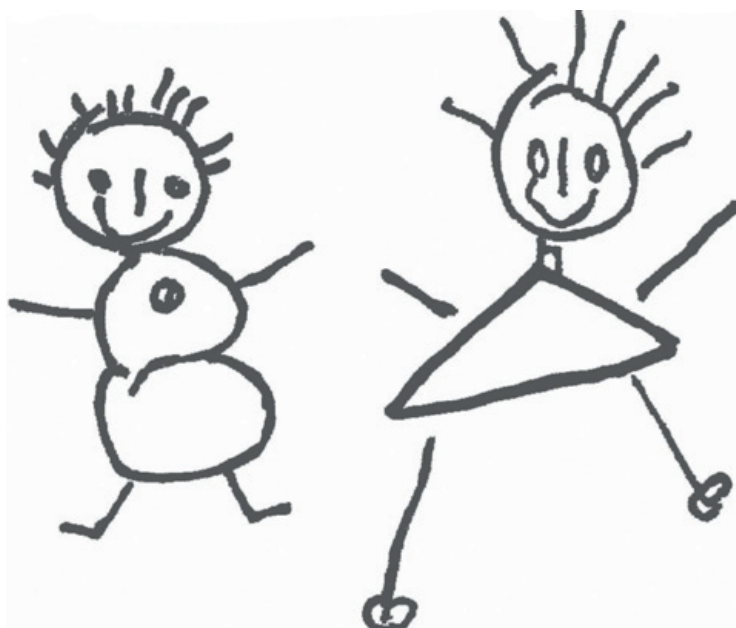


Insuflon

Patientinformation

Et insuflon er et lille plastik-kateter, der ligger i underhuden. Insuflonet er til engangsbrug. Det skal skiftes hver 3. dag.



Forberedelse

Indstiks-stedet afkøles ved hjælp af et køleelement. En isterning eller frossen sodavandsis kan også bruges. Kølelementet holdes på 1-2 minutter eller indtil huden bliver bleg. Hænderne vaskes.

Selve indstikket

Insuflonet skal placeres i maven eller på ballen.

- Afsprit huden med en serviet til hud-desinfektion. Huden skal være ren og tør, inden insuflonet sættes ind.
- Løft en hudfold med 2 fingre.
- Stik insuflonet ind i en vinkel på 45 grader. Åbningen i kanylen skal vende opad. For at insuflonet ikke skal "krølle", bør det stikkes ind med et hurtigt tryk.



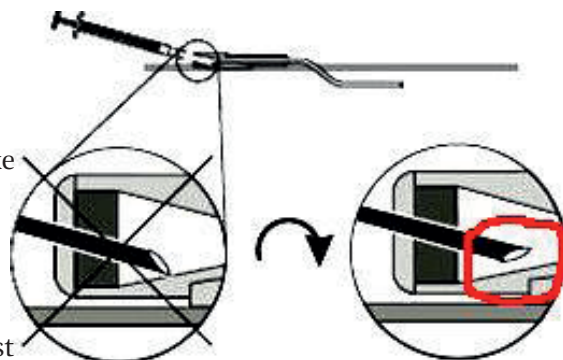
- Ved indstik i maven:
Placer insuflonet i vandret position, så det ikke afklemmes, når barnet bøjer sig fremover. Hvis barnet selv skal kunne sprøjte insulin ind, kan insuflonet evt. placeres lidt skråt med åbningen opad. Så er gummimembranen let at komme til.
- Ved indstik på ballen:
Placer insuflonet så gummimembranen er lettilgængelig.
- Fjern stålnålen
- Fastgør insuflonet med plasteret. Hold lidt igen på insuflonet, så det ikke glider ud.
 - Sæt plasterets runde vindue over selve indstiks-stedet, så man kan holde øje med evt. rødmen og irritation.
 - Klæb resten af plasteret på - gummimembranen skal stikke ud gennem hullet.
- Sørg for, at plasteret sidder godt fast!

Indsprøjtning af insulin

Brug helst 8 mm nåle på insulinpennen.

Ved kortere nåle er der risiko for, at nålen ikke kommer korrekt gennem gummimembranen. Nålen stikkes ind midt i gummimembranen, indtil den ikke mere er synlig.

Ved indstikket skal åbningen i kanylen vende indad mod huden, så nålen ikke sætter sig fast i plastikvæggen, se tegning.



Insuflonet har et "dødt rum" svarende til ½ enhed insulin. Ved første indsprøjtning efter skift af insuflon, kan der evt. tages højde for dette. Specielt er det en god ide hos små børn, der får meget lidt insulin.

Skift af insuflonet

Insuflonet skal skiftes hver 3. dag. Fjern først det gamle insuflon, **efter** at det nye er lagt. Hermed undgår man, at der overføres bakterier fra det gamle til det nye insuflon. Tjek insuflonets vinkel, efter at det er trukket ud. Er det bøjet som en fiskekrog, har det ligget for overfladisk.

Personlig pleje

Ved almindeligt brusebad skal insuflonet ikke tildækkes. Ved karbad og svømning kan plasteret løsne sig. I disse situationer kan man tildække insuflonet med Tegaderm eller lignende vandafvisende plaster.

Med venlig hilsen Personalet i Børneafdelingen