

Medicinsk abort



Patientinformation

Medicinsk abort

Hvem kan få en abort?

Hvis du har bopæl i Danmark, har du ret til at få en abort inden udgangen af 12. svangerskabsuge, regnet fra den sidste menstruations første dag.

Hvis du er mere end 12 uger henne, kan du under særlige omstændigheder få en abort, hvis du får tilladelse fra Abortsamrådssekretariatet, Region Hovedstaden.

Hvis du er under 18 år (eller umyndiggjort), skal dine forældre (eller værge) give samtykke. Under særlige omstændigheder kan samtykke erstattes af en tilladelse fra Abortsamrådssekretariatet, Region Hovedstaden.

Hvad er en medicinsk abort?

Ved en medicinsk abort afbrydes graviditeten med to slags medicin. Forudsætningen for at denne behandling kan gennemføres er, at graviditetens længden ikke overstiger otte uger og seks dage.

Den første dag skal du tage en tablet (Mifegyne), som medfører, at graviditeten går til grun-

de. Denne tablet kan give menstruationslignende smerter og blødning, enkelte får kvalme. Dagen efter skal der lægges fire tabletter (Cytotec) op i skeden. Tabletterne indeholder et hormon, som får livmoderen til at trække sig sammen, hvilket medfører blødning. Dette foregår hjemme, hvor der skal være en voksen pårørende til stede.

Dag 1. Første møde

Du skal have foretaget en blodprøve, gynækologisk undersøgelse og en ultralydsscanning, som skal afgøre, hvor langt du er henne i graviditeten. Herefter får du udleveret en tablet Mifegyne, 200 mg. Når du har indtaget den, er aborten sat i gang, og det er nødvendigt, at du gennemfører resten af behandlingen. Gennemføres graviditeten alligevel, kan medicinen medføre fosterskade.

Blødning/smerter 1. dag

Nogle kvinder begynder at bløde efter den første tablet. Blødningen er som ved menstruation, og du kan få smerter, der minder om menstruationssmerter. Hvis smerterne er kraftige, anbefaler vi, at

du tager to tabletter Panodil 500 mg efter behov med seks timers mellemrum. Derudover kan du supplere med tablet Ibuprofen 200 mg. Begge præparater kan du købe på apoteket uden recept.

Dag 2. Dagen efter i eget hjem

Formiddag

1.

Lægger du selv fire tabletter Cytotec á 0,2 mg op i skeden. (Obs. Det aktive stof i tabletterne optages i løbet af 60 minutter gennem skedevæggen. Derfor er det ikke noget problem, hvis tabletten senere glider ud).

2.

Desuden tager du to smertestillende tabletter Diclon á 50 mg, som du får med hjem.

Senere på dagen må du gerne tage yderligere en tablet Diclon á 50 mg. Du vil oftest begynde at bløde i løbet af dagen. I enkelte tilfælde begynder blødningen først dagen efter eller senere.

Blødning/smerter 2. dag

Blødningen kan være meget kraftigere end en menstruation, og der kan være klumper

i blodet. Fostret er så småt, at du ikke vil kunne se det. Desuden får du menstruationslignende smerter, når livmoderen begynder at trække sig sammen. Du kan supplere med 2 tabletter Panodil á 500 mg højst 4 gange i dette døgn, hvis det er nødvendigt.

Dag 3

Efter kl. 12.00 vil plejepersonalet ringe til dig for at høre, hvordan du har det.

Efter aborten

Du behøver ikke at sygemelde dig.

Blødning

Det er normalt at bløde i 10-12 dage. I starten kraftig, senere kun svag blødning. Enkelte kan bløde i op til tre uger. Mens du bløder, anbefaler vi, at du bruger bind og ikke tampon. Du kan tage brusebad, men ikke karbad, havbad eller gå i swimmingpool på grund af risiko for infektion. Det er bedst at vente med samleje, til du ikke bløder længere. Ellers er det vigtigt, at I bruger kondom. Hvis du planlægger at bruge p-piller efter aborten, skal du

begynde med p-pillerne den dag, du får lagt tabletterne op i skeden.

Hvis du får feber, bløder meget kraftigt med store klumper eller får meget kraftige smerter, skal du henvende dig til din egen læge eller i skadestuen.

Dag 8

Otte dage efter kommer du igen på sygehuset og får taget en blodprøve. Den skal kontrollere, at graviditeten er helt afsluttet. Kun i få tilfælde er det nødvendigt at indkalde til en ultralydsundersøgelse og eventuelt en udskrabning. I så fald får du besked om det.

Du skal henvende dig på Klinisk Kemisk Afdeling på 4. sal kvadrat M1:

.....dag den

mellem kl. 07.30 og 12.00 for at få taget blodprøven.

Hvis du er i tvivl om noget bør du henvende dig til din praktiserende læge.

Om dagen kan du også ringe dagklinikken på telefon nr. 38 68 36 79

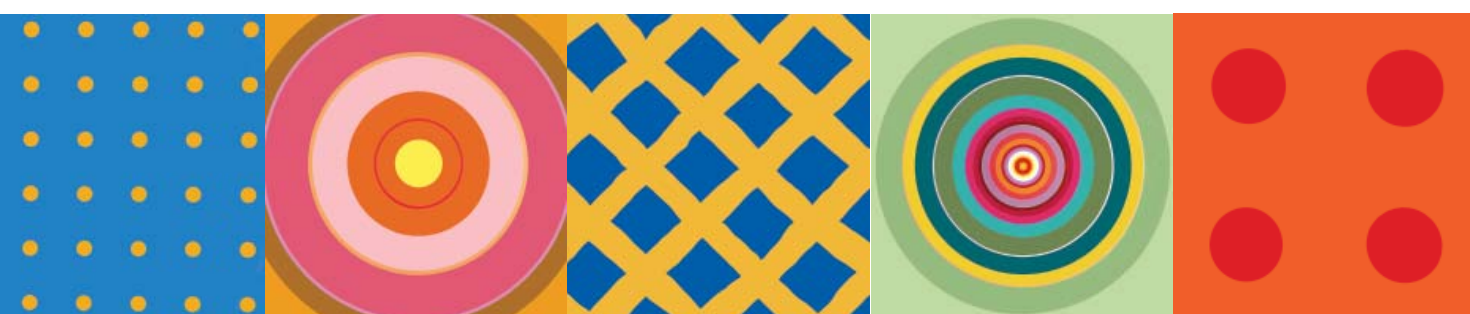
Efter kl. 15.00 og i weekenden kan du ringe til gynækologisk afdeling på telefon nr.

38 68 36 87

Med venlig hilsen

Personalet

Gynækologisk afdeling



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 3868 3868
www.herlevhosp.dk