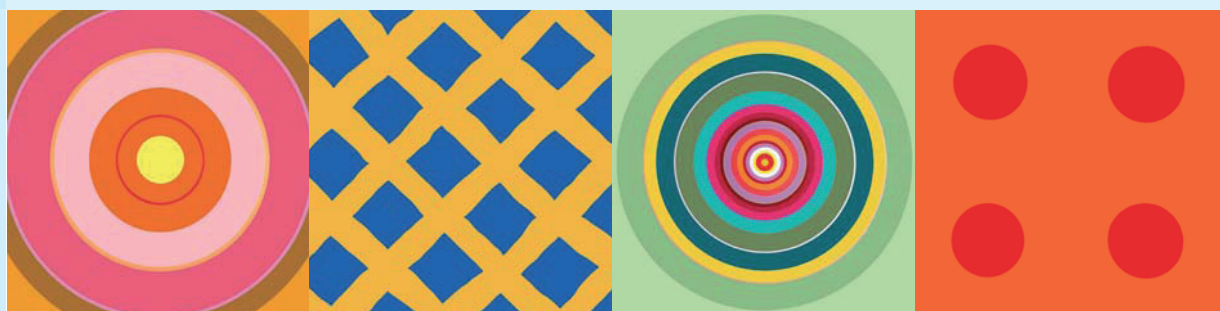


Vaginalring



Patientinformation

Hvornår anvendes en vaginalring?

- Ved nedsynkning af livmoderen/skedeveggen.
- Når der kommer en generende bule udenfor skedeåbningen.
- Når der er problemer med at tømme blæren eller tarmen.
- Ved ufrivillig vandladning

Vaginalringen kan anvendes permanent eller midlertidigt f.eks. i ventetiden på operation.

Hvad er en vaginalring?

En vaginalring er fremstillet af et vævsvenligt materiale. Der findes forskellige typer - alle har 2 bøjemærker, så ringen kan foldes sammen. Ringene findes i forskellige størrelser.



Eksempler på vaginalringe

Hvordan sættes vaginalringen op?

- Vaginalringen sættes op i forbindelse med en gynækologisk undersøgelse.
- Vaginalringen foldes, påsmøres glidecreme og skubbes op i skeden.
- Efter opsætning skal du lade vandet for at sikre, at vaginalringen passer i størrelse. Du skal ikke kunne mærke ringen.
- Nogle gange må man prøve flere forskellige typer og størrelser af vaginalringen, før man finder den helt rigtige.



Sådan kan du selv indføre vaginalringen



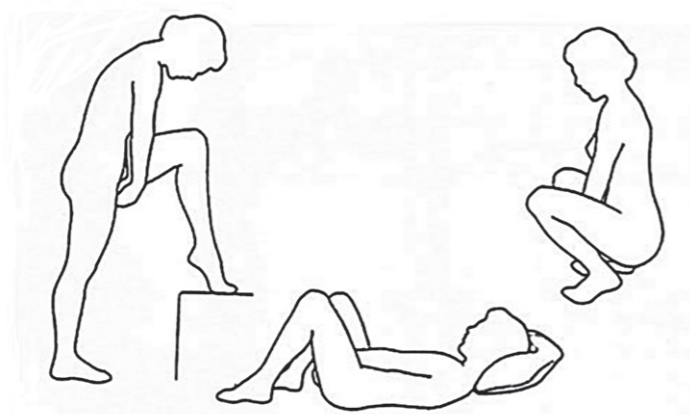
Sådan sidder vaginalringen i toppen af skeden omkring livmodermunden

Hvordan passes vaginalringen?

- Har du passeret overgangsalderen skal du sammen med vaginalringen anvende hormonstikpiller eller hormonring for at styrke skedens slimhinde.
- Hvis vaginalringen ligger permanent i skeden skal din egen læge kontrollere ringen og slimhinden ca. hver 5. måned.
- Ved kontrollen bliver vaginalringen taget ud og vasket med vand og sæbe, før den sættes op igen eller skiftes.
- Ringen kan sædvanligvis holde flere år.

Kan man selv skifte vaginalringen?

Mange patienter kan selv lære at tage ringen ud og sætte den op igen. Det kræver lidt øvelse, men kan læres med lidt tålmodighed.



Prøv forskellige stillinger, hvis du selv vil skifte vaginalringen

- 1 Indtag den stilling, der er mest bekvem for dig, f.eks. stående med spredte ben eller med den ene fod på kanten af toiletsædet. Du kan også sidde på toilettet.
- 2 Ringen foldes sammen – påsmøres glidecreme eller mandelolie og skubbes op bagtil i skeden (til den støder imod).
- 3 Når vaginalringen er i skeden skubbes den forreste del op bag skambenet med fingerspidsen. Ringen sætter sig således i spænd mod skambenet. Sidder ringen korrekt, kan den ikke mærkes.
- 4 Når ringen tages ud bruges den stilling, der er mest bekvem. Krog en finger omkring ringen og træk den ud.

Er der komplikationer ved en vaginalring?

Du kan forvente mere hvidligt udflåd - det er helt ufarligt. Nogle kan få ufrivillig vandladning (urininkontinens). Oplever du problemer med vaginalringen, bør du kontakte lægen, f.eks. hvis:

- Vaginalringen er for lille, kan den falde ud - især når man presser ved toiletbesøg.
- Vaginalringen er for stor, kan der komme smerter og tømningproblemer af blære og tarm.
- Der kommer ildelugtende udflåd.
- Der kommer blødning fra skeden.

Hvad med sexlivet?

Man kan oftest fortsætte med sexlivet som hidtil. Generer ringen ved samleje, kan du fjerne den forinden og sætte den op igen bagefter. Ringen vaskes med vand og sæbe, og skylles inden den sættes op igen.

Kan man dyrke sport?

Ja, man kan være fysisk aktiv fuldstændigt som før.

Hvor kan jeg ringe til ved spørgsmål?

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os: Urogynækologisk klinik (kl. 9.00-14.00 på hverdage) tlf. 38 68 84 28

Med venlig hilsen

Personalet

*Urogynækologisk klinik
Gynækologisk-Obstetrisk
Afdeling G
Herlev Hospital*



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk