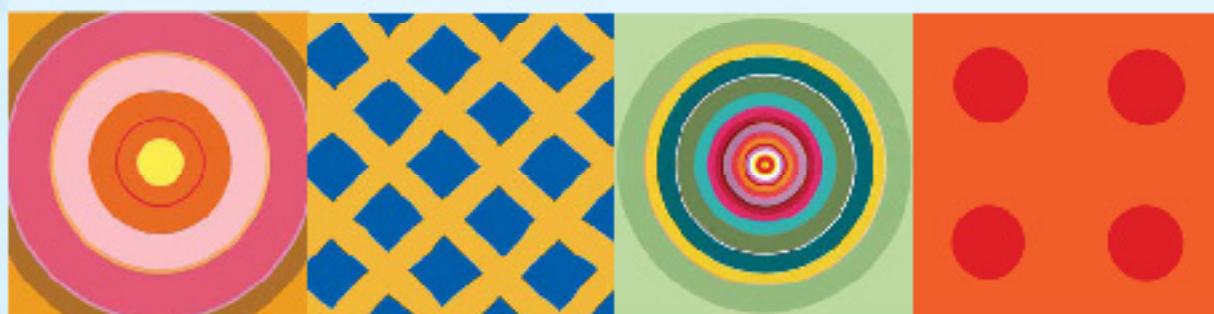


Medicinsk behandling efter en spontan abort



Patientinformation

Medicinsk behandling efter en spontan abort

Ved ultralydsundersøgelse er det konstateret, at der desværre ikke er tale om en levedygtig graviditet.

Ca. 20 % af alle tidlige graviditeter ender af forskellige årsager med en spontan abort. Vi kender i det enkelte tilfælde ikke årsagen til dette, men fra undersøgelser ved man at det ofte skyldes, at fosteret ikke er normalt. Man kan betragte spontane aborter, som naturens måde at sikre levedygtige fostre. Selvom du har oplevet en eller to spontane aborter, er der ikke øget risiko for, at det samme sker for dig i næste graviditet. Du har ikke selv haft indflydelse på, at graviditeten er gået til grunde.

Hvordan forløber den medicinske behandling?

Du skal have taget en blodprøve for at undersøge din blodtype, såfremt vi ikke har den. Behandlingen kan foregå hjemme hos dig selv, såfremt du har en voksen person hos dig. Man kan påbegynde behandlingen samme dag eller dagen efter

undersøgelsen. Vi anbefaler at starte behandlingen om morgenen/formiddagen.

Ved behandlingsstart oplægger du fire piller (Cytotec á 0,2 mg) i skeden. Pillen indeholder prostaglandin, et stof som får livmoderen til at trække sig sammen, så den tømmer sig. Det aktive stof optages gennem skedevæggen indenfor den første time efter oplægningen. Hvis tabletten senere bliver blødt ud, er det ikke noget problem.

Hvis du ikke allerede har blødning, får du det i løbet af nogle få timer. Blødningen kan være meget kraftigere end en menstruation. Det er acceptabelt at skifte alm. hygiejnebind én gang i timen den første dag, herefter skal det aftage.

De første par dage vil der komme klumper af forskellig størrelse. Disse er både størknet blod og væv. Fostret er så småt, at du ikke kan se det tydeligt. Nogle kvinder oplever at få hovedpine, kvalme eller diarré efter oplægning af pillerne.

Du får menstruationslignende smerter, når livmoderen begynder at trække sig sammen. For

at nedsætte smerterne, skal du tage 2 smertestillende piller (Diclofenac á 50 mg) efter at du har lagt Cytotec tabletterne op i skeden. Du får udleveret en ekstra tablet Diclofenac, som du kan tage inden du skal sove. Du kan supplere den smertestillende behandling med 2 tabletter (Pinex á 500mg) efter behov. For smerter kan du dagen efter ved behov tage 1-2 tabletter (Ipren á 200 mg) højst 3 gange og 2 tabletter (Pinex á 500 mg) højst 4 gange.

De følgende dage

For de fleste kvinder er smerterne og den værste blødning overstået inden for det første døgn. Der vil fortsat være blødning, og det er almindeligt at bløde i 2-3 uger – kraftigere til at begynde med, senere kun svag blødning. Nogle kan have pletblødning indtil deres næste menstruation. Mens blødningen er frisk (4-5 dage) anbefaler vi, at du ikke går i karbad, svømme- eller havbad, men nøjes med brusebad. I samme periode bør du ikke anvende tamponer eller have samleje uden kondom.

Efter aborten

Der er stor forskel på at have været ønsket gravid – med alle de tanker, planer og ønsker man har - til at måtte indse, at graviditeten alligevel ikke blev til noget. Giv dig selv og familien tid til at reagere og bearbejde det skete. Din hormonbalance skal også indstille sig på at du ikke længere er gravid. Hvis du har haft graviditetssymptomer vil de langsomt forsvinde.

Hvis du får feber, kraftige smerter, ildelugtende udflåd eller hvis blødningen ikke aftager, skal du henvende dig til egen læge eller i skadestuen. Mellem kl. 8 og kl. 14 kan du kontakte Gynækologisk klinik telefonisk. Efter kl. 14 kan du kontakte en sygeplejerske på vores sengeafdeling.

Den første menstruation kan forventes 4 til 6 uger efter behandlingen. På det tidspunkt er hormonbalancen normal igen. Vi anbefaler, at du først herefter forsøger at blive gravid igen. Dette er for at være sikker på, at der ikke er væv tilbage i livmoderen, samt at du også psykisk er klar til en ny graviditet.

Kontrol

En uge efter behandling skal du til ultralydsscanning, som er en kontrol af behandlingen. Du skal ringe førstkommende hverdag til gynækologisk klinik på tlf. 3868 3679 og aftale tid til kontrolultralyd.

.....dag den

Klokken

Du skal møde i pavillon C, 5. sal.

Hvis behandlingen ikke har virket, tilbyder vi dig en udskrabning. Ca. 20 % vil opleve dette.

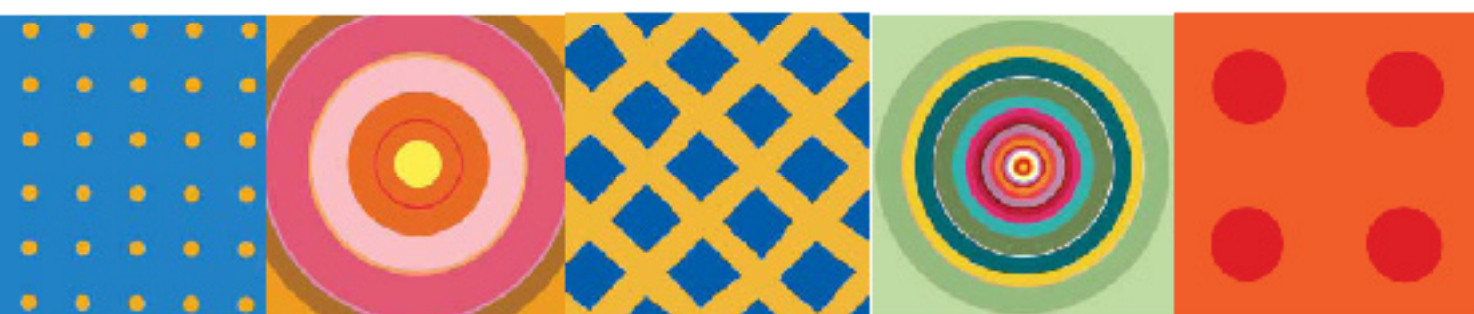
Kan jeg passe mit arbejde?

På selve behandlingsdagen skal du være hjemme. Herefter kan du påbegynde arbejde, når du føler dig klar. Selv om du har det godt, når aborten er overstået, vil mange trænge til ro og hvile de første par dage.

Med venlig hilsen
Personalet

Gynækologisk klinik:
Tlf. 3868 3679 (kl. 8.00-14.00)

Gynækologisk sengeafdeling
G115:
Tlf. 3868 3687 (kl. 14.00-8.00)



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk