

# Efterbehandling af hudtransplantat og donorsted



Patientinformation

Følgende behandling gælder det **ophelede** hudtransplantat og det **lægte** donorsted.

### **Vask**

Det bedste er at rense transplantatet med håndbruser, i lunkent vand og med en blød stråle. Hvis dit transplantat er fugtigt og urent, kan du forsigtigt sæbevaske det. Du skal bruge flydende, mild, uparfumeret og Ph- neutral sæbe, på grund af en øget følsomhed på den nye, sarte hud.. Kan købes på apoteket.

Når hudtransplantat og donorsted er lægte, kan du bade som sædvanlig (karbad, svømmehal og havvand).

### **Smøring**

Hudens talgkirtler sørger normalt for en passende indfedtning af huden. Ved hudtransplantater og donorsteder er denne evne ophævet i en vis periode. Det er derfor nødvendigt at smidiggøre den nye hud ved daglig smøring med creme.

Man opnår derved:

- Større modstandsdygtighed ved belastning (undgår

sprækker i huden og betændelse).

- Et bedre kosmetisk resultat (huden kommer hurtigere til at ligne den øvrige hud).
- Bedre elasticitet af den nye hud (den daglige massering ved indsmøringen gør huden mere smidig).

Du skal smøre transplantat og donorsted 1-2 gange dagligt med et tyndt lag uparfumeret creme, der ikke er fed, (uparfumeret fugtighedscreme fås i håndkøb på apoteket).

Hudtransplantatet bør altid holdes smidigt og smøres, men efter ½-1 år kan du overgå til kun at smøre det 1-2 gange ugentligt, eller efter behov (ved tørhed af transplantatet).

**Husk: Cremen masseres ind i et meget tyndt lag.**

### **Sportsudøvelse**

Forudsat, at du holder det ophelede transplantat smidigt ved daglig smøring, er denne hud lige så stabil som den øvrige hud. Du kan derfor roligt genoptage eventuelle sportsaktiviteter, når du i øvrigt føler dig i stand hertil.

**Solbadning**

Overdreven solbadning frarådes altid – men specielt det første år bør du ikke få sol på hudtransplantat og donorsted, da den nye hud lettere skoldes af solen. Efterfølgende risikerer man en stærkere brunfarvning af transplantat og donorsted end af den øvrige hud, en farveændring, som er tilbøjelig til at vare ved. Du kan eventuelt lægge et stykke stof over transplantat og donorsted eller benytte solfiltercreme, faktor 20 eller derover.

**Elastisk forbindelse eller støttestrømpe (kun under knæet)**

Ved hudtransplantat på benet under knæet bør man om dagen bruge støttestrømpe eller elastisk forbindelse de første 10 uger efter operationen. Dette bedrer blodcirkulationen i benet og modvirker kar-sprængninger, fortykkede ar og misfarvning af transplantatet. Endvidere modvirker det en eventuel tendens til hævet ben. Elastisk forbindelse undlades, hvis du har nedsat blodtilstrømning til benet.

Hvis benet stadig er hævet om aftenen efter de 10 uger, skal

du fortsat anvende støtteforbinding, indtil benet er normalt.

Det anbefales, at anbringe det transplanterede ben højt (f.eks. på en stol), når man sidder, og at foretage vippeøvelser i ankelleddet, da dette er med til at bedre blodcirkulationen. Forbindingen skal tages af om natten og lægges på om morgenen, når du står op. Du kan dog godt gå på toilettet i løbet af natten uden elastisk forbindelse eller støttestrømpe.

**Fjernelse af donorforbinding i hjemmet**

Fjernelse af forbindingen sker efter aftale med lægen.

**Donorforbinding med skum og film**

Først løsnes filmen rundt om skumbandagen. Bandagen kan herefter løftes forsigtigt af. Hvis den hænger i, skylles med håndbruser indtil bandagen løsner sig.

Det indhelede donorsted behandles med fugtighedscreme ved behov, og ingen forbindelse.

Er der små sår i donorstedet efter fjernelse af bandagen, lægges en ny skumbandage på, og lades urørt i ca. 5-7 dage. Ved infektionstegn vælges med fordel en skumbandage med sølv, som lades urørt i ca. 5-7 dage.

**Sår**

Hvis der er sår på transplantat eller donorsted ved udskrivelser, følges den plan, der er lagt af lægen / sygeplejersken.

**Spørgsmål**

Er du i tvivl/har du spørgsmål kan du kontakte  
Plastikkirurgisk Sengeafdeling V  
tlf. 44883967

eller

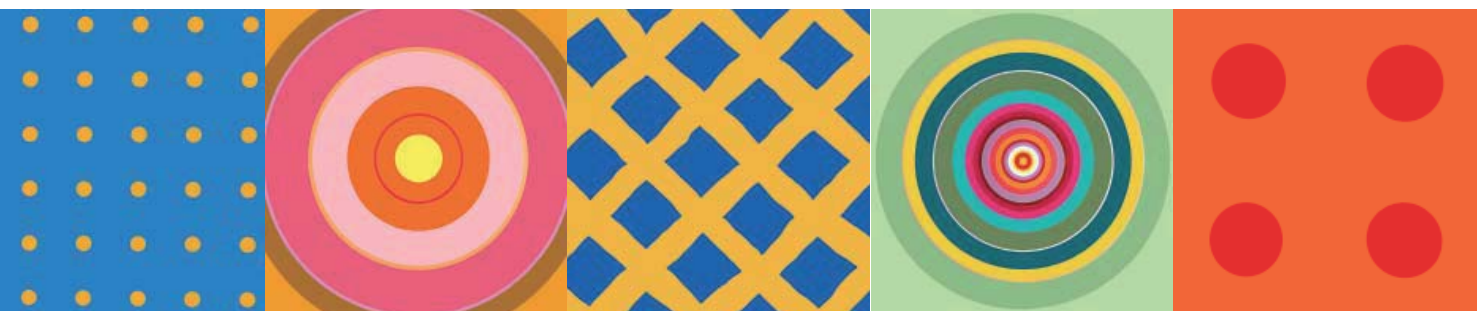
Plastikkirurgisk Ambulatorium  
tlf. 44883941

eller din egen læge, som umiddelbart efter udskrivelsen får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte efterforløb.

Med venlig hilsen  
Plastikkirurgisk Afdeling V

E-mail: [plastkir@heh.regionh.dk](mailto:plastkir@heh.regionh.dk)





**Herlev  
Hospital**

**Herlev Hospital**  
Herlev Ringvej 75  
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488  
[www.herlevhosp.dk](http://www.herlevhosp.dk)