

## **Kikkertundersøgelse (laparoskopi)**

Laparoskopi er en kikkertundersøgelse der foretages for at undersøge eller operere på de indre underlivsorganer.

Kikkerten indføres gennem et lille snit over navlen samt et til tre små snit i hågrænsen over skambenet. For at skabe god oversigt pustes luft (kultveilte) i bughulen gennem en tynd nål før kikkerten indføres.

### **Hvad sker der på indlæggelsesdagen?**

Du møder direkte i afdeling G115, 15 etage, på aftalte tidspunkt.

### **Du bedes medbringe badekåbe, fodtøj, personlige toilettartikler, læsestof og din faste medicin.**

På afdelingen bliver du modtaget af plejepersonalet, som vil vise dig tilrette og fortælle om indlæggelsesforløbet.

Du vil under indlæggelsen få tildelt en kontaktlæge og kontaktsygeplejerske/social - og sundhedsassistent.

Du vil komme til en samtale, undersøgelse og journalskrivning hos den gynækologiske læge. Herefter får du taget blodprøver.

Narkoselægen vil tale med dig om bedøvelsen.

Du vil blive forberedt til operationen med klipping af hårene i operationsområdet. For at mindske infektionsrisikoen er det vigtigt, at navlen er helt ren. Vi anbefaler at rense den helt i bunden med en vatpind evt. med lidt olie. D

Du skal faste med fast føde fra kl. 24.00 dagen før operationen. Indtil kl. 06.00 på operationsdagen må du drikke klare væsker (te, kaffe, saft, æblejuice eller vand) i begrænsede mængder.

Fastereglerne er beskrevet nøjere i en folder fra anæstesi afdelingen. Folderen får du udleveret på indlæggelsesdagen.

Evt. fast medicin må på operationsdagens morgen indtages med et halvt glas vand efter aftale med narkoselægen. Tidspunktet aftales med afdelingens sygeplejersker.

De nævnte forberedelser til indgrebet bliver foretaget i løbet af indlæggelsesdagen. Du kan herefter, efter aftale, tage hjem og møde fastende på afdelingen kl. 07 e morgen (fredag kl. 08).

### **Hvordan forløber operationsdagen?**

#### **Før operationen**

Ca. 1 time før operationen får du nogle forebyggende smertestillende tabletter. Du får lange støttestrømper på for at forebygge blodpropper efter operationen.

På operationsgangen får du lagt et drop i hånden. Gennem droppet får du den bedøvende medicin og væske under og efter operationen.

#### **Under operationen**

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Selvfølgelig kikkertundersøgelsen varer ca. ½ time, men i tilfælde af operation kan den vare længere. I de fleste tilfælde bliver der lagt kateter i blæren. Dette vil blive fjernet samme dag.

### **Efter operationen**

Når operationen er afsluttet, vil du blive kørt til opvågningsafdelingen. Når du er helt vågen og godt smertelindret, bliver du kørt tilbage til din stue på sengeafdelingen.

Opholdet på opvågningsafdelingen varer ca. 1-2 timer.

I forbindelse med stuegang næste dag, vil en læge orientere dig om operationens forløb. Her må pårørende gerne være til stede.

Efter laparoskopien kan der være lette smerter i mave og skulder. Smerterne skyldes den luft (kultveilt) der er pustet ind og smerten svinder almindeligvis i løbet af 1-2 døgn. Ved behov for smertestillende medicin gives tablet, panodil. Det er vigtigt, at du allerede på operationsdagen kommer ud af sengen.

Alle måltiderne vil blive serveret i dagligstuen. Det forventes, at du selv kommer op til hvert måltid og henter din mad.

Dagen efter laparoskopien kan du tage plastrene af og tage brusebad. I ugen efter operationen, kan der forekomme blødning gennem skeden. Bør ikke være mere end en menstruation.

Forventet indlæggelsestid: 1-2 dage.

### **Komplikationer efter operationen?**

Blødning kan nødvendiggøre blodtransfusion.

I sjældne tilfælde kan der komme læsion af urinleder, blære eller tarm.

Andre mulige komplikationer er urinvejsinfektion, blodansamling eller infektion i såret.

Bedøvelsen indebærer en meget lille risiko.

### **Hvordan skal jeg forholde mig?**

Efter udskrivelsen tilrådes du til at holde fri 1 uges tid. Afhængig af operationens omfang, kan rekreation af længere varighed komme på tale.

Sygemelding kan du få med herfra, hvis der er brug for dette.

De små snit er syet med selvopløsende tråde, som vil forsvinde af sig selv. Hvis trådene ikke er væk inden 14 dage, må du kontakte egen læge. Der er efter indgrebet ingen restriktioner på løft samt fysisk aktivitet.

Hvis du under indlæggelsen eller efter udskrivelsen kommer i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte personalet.

Har du tilføjelser til denne vejledning, er vi åbne for forslag.

Med venlig hilsen  
Personalet Gynækologisk Sengeafsnit G115  
Tlf.: 38 68 36 87