

Hæmatologisk sengeafdeling



Patientinformation

Indledning

Afdeling L er en medicinsk afdeling med speciale i blod-sygdomme. Etage 21 består af 2 sengeafsnit (øst og vest) og et dagafsnit.

Ved indlæggelsen bliver du tilknyttet en fast gruppe af personale. En læge vil snarest muligt undersøge dig og skrive journal, og en sygeplejerske vil i løbet af det første døgn tale med dig om eventuelle problemer i forbindelse med indlæggelsen og om dine forventninger til indlæggelsen.

Under opholdet vil vi medinddrage dig og eventuelt dine pårørende i plejen og behandlingen i det omfang, du selv ønsker det. Du vil løbende blive informeret og vejledt om undersøgelser, sygdom og behandlingsmuligheder, bivirkninger af behandlingen, pleje og eventuelle forholdsregler ved udskrivelse.

Du er altid velkommen til at stille spørgsmål, fremsætte ønsker og forslag til forbedringer.

Afdelingens arbejdsform

Læger og sygeplejerspersonale arbejder sammen om mindre grupper af patienter. Dette personale har et særligt ansvar for din behandling og pleje under indlæggelsen.

I dagtimerne bestræber vi os på, at du møder den samme gruppe af læger og plejerspersonale under hele hospitalsopholdet.

Fra kl. 15.00 - 7.30 og på lørdage samt søn- og helligdage er der færre medarbejdere til alle patienter, hvilket betyder, at der på disse tidspunkter kun udføres de mest nødvendige opgaver.

Sygeplejen

Plejerspersonalet vil i samarbejde med dig og eventuelt dine pårørende planlægge plejen, så du får den bedst mulige hjælp og støtte under opholdet. Sygeplejersken vil være behjælpelig med at formidle kontakt til andre faggrupper, f.eks. læge, socialrådgiver, psykolog, diætist og fysioterapeut. Der kan også formidles kontakt til hospitalets præst.

Sygeplejen, fortsat

Personalet vil hjælpe dig i det omfang, du har brug for.

Af hensyn til dit velbefindende er det vores erfaring, at du skal forsøge at videreføre dine sædvanlige daglige aktiviteter og interesser.

Det er af stor betydning for dit almenbefindende og for tilbagevenden til det at være rask, at du ikke føler dig mere sygeliggjort end nødvendigt. Vi opfordrer dig derfor til dagligt at stå op, gøre dig i stand og tage tøj på. Brug af eget tøj er en god idé, men desværre er det ikke muligt for hospitalet at vaske dit tøj.

Fælles spisning, aktiviteter i opholdsstuerne og små ture til forhallen eller udenfor kan ligeledes bidrage til følelsen af at have kontrol over egen situation samt bevarelse af selvspekt.

Du og dine pårørende er velkomne til at deltage i forskellige aktiviteter, f.eks. at hente drikkevarer, linned eller andet du har brug for, samt ordne blomster og rede senge.

Pårørende må gerne hjælpe med forskellige plejeopgaver efter aftale med plejepersonalet.

Selvadministration af medicin

Mens du er på hospitalet lægger vi stor vægt på ikke at fratage dig opgaver, du skal kunne klare hjemme.

Derfor er det vigtigt, at du bl.a. selv har ansvaret for at tage din medicin.

Efter aftale med sygeplejersken udleverer vi medicin til et eller flere døgn. Du får udleveret en medicinliste, så du kan se, hvilken medicin du skal tage, i hvilken styrke og hvor mange gange i døgnet.

Mens du er på hospitalet, skal du opbevare medicinen i sengebordet.

Hvis du af en eller anden årsag ikke selv kan have ansvaret for din medicin, vil sygeplejersken udlevere medicinen på faste tidspunkter i døgnet.

Personalet informerer dig om virkning og eventuelle bivirkninger ved netop den medicin,

som du har brug for.

Du er naturligvis altid velkommen til at spørge personalet, hvis du har brug for yderligere oplysninger.

Husk

Det er bedst at tage medicinen i stående eller siddende stilling med et helt glas vand.

Pårørende

Dine pårørende er en uerstattelig støtte og hjælp for dig og for personalet.

Det er naturligt, at pårørende kan få problemer af både praktisk og følelsesmæssig art i forbindelse med din indlæggelse.

Personalet vil derfor gerne være behjælpelig med råd og vejledning. Vi kan tilbyde dine pårørende en samtale med en sygeplejerske, om det at være pårørende. Tid til samtale kan aftales med sygeplejersken. Pårørende er også altid velkomne til at spørge personalet, hvis der er noget de er i tvivl om.

Samtaler, der handler om din sygdom, behandling eller samlede situation, kan kun ske med din tilladelse, og helst hvis du selv deltager i samtalen.

Sygeplejejournal

Sygeplejejournalen indeholder alle oplysninger vedrørende din pleje, dvs. det du selv har fortalt sygeplejersken ved indlæggelsessamtalen og senere samt relevante oplysninger om din tilstand og reaktioner på undersøgelser, pleje og behandling.

Sygeplejejournalen opbevares almindeligvis på kontoret. Hvis du under indlæggelsen ønsker at følge med i, hvad der bliver skrevet i sygeplejejournalen, er du velkommen til at få den udleveret.

Pårørende kan kun læse i sygeplejejournalen med din tilladelse.

Lægerne

Du vil blive tilset af flere læger under indlæggelsen, fordi det vil være en fordel, at din sygdom ikke udelukkende vurderes af en enkelt læge. Samtidig bestræber vi os på, at det er den samme lille gruppe af læger, du har kontakt med i dagarbejdstiden. Under indlæggelsen har en bestemt læge ansvar for din behandling.

Hvis du ved udskrivelsen skal fortsætte i ambulatoriet, vil du blive tilknyttet en fast læge. Du kan altid drøfte din sygdom med en læge, f.eks. ved stuegang eller under andre forhold, hvor du ønsker det. Det er en god ide at tage en pårørende eller ven med til samtalen.

Lægejournal

Lægejournalen indeholder alle oplysninger vedrørende din sygdom, dvs. det du selv har fortalt os ved indlæggelsen og senere, samt alle undersøgelsesresultater.

Der vil desuden stå en plan for behandlingen samt eventuelle anbefalinger vedrørende behandling efter udskrivelsen.

Samarbejde med læger og plejepersonale

Det er vores ønske, at samarbejdet med dig og dine pårørende vil medvirke til gensidig åbenhed og tillid.

Vi ønsker tillige, at du og dine pårørende bliver inddraget i beslutninger om undersøgelser, pleje og behandling i det omfang, du selv ønsker det, og at du oplever at have modtaget tilfredsstillende information i hele forløbet.

Måltider/drikkevarer

Måltider bliver serveret kl. 8.00, 12.00 og 17.30.

Hvis du er oppegående indtages hovedmåltider i dagligstuen eller i det blå område.

Der serveres til sengeliggende patienter.

Dine pårørende er velkomne til at holde dig med selskab.

Der er placeret en buffet i dagligstuen med diverse drikkevarer, frugt og mellemmåltider, hvorfra du er velkommen til at forsyne dig.

Ugens menuplan kan ses på opslag i dagligstuen.

Ønsker du mad hjemmefra, kan du benytte køleskabet i dagligstuen. HUSK at skrive navn, stuenummer og dato på varerne, samt eventuelt fjerne disse ved udskrivelse.

Der er mulighed for at varme mad i mikrobølgeovn.

Udskrivelse

Udskrivelse planlægges så vidt muligt i god tid.

Eventuelle ønsker om hjemmehjælp, hjemmesygeplejerske eller andet aftales forinden.

Ved udskrivelsen holdes der på stuegang en udskrivnings-samtale med information om eventuelt behov for fortsat behandling, medicin efter udskrivelsen og eventuelle følger af sygdommen.

Hvis du skal møde til kontrol i ambulatoriet, vil plejepersonalet give dig nærmere information herom.

Information til egen læge/henvisende læge

I den nye sundhedslov, som trådte i kraft 1. januar 2007 er der skabt grundlag for, at videregivelse af oplysninger til egen læge kan ske uden patientens samtykke, når det er nødvendigt af hensyn til et aktuelt behandlingsforløb, og videregivelsen sker under hensyntagen til patientens interesser og behov.

Såfremt disse betingelser er opfyldt i dit tilfælde, vil hæmatologiskafdeling sende brev til din læge/henvisende læge ved udskrivelsen.

Vi gør opmærksom på, at du på ethvert tidspunkt af det aktuelle behandlingsforløb kan frabejde dig, at oplysningerne videregives.

Praktiske oplysninger

Forespørgsler

Pårørende kan kontakte plejepersonalet hele døgnet, men vi beder om, at henvendelse sker i tidsrummet kl. 12.00 - 15.00 eller kl. 19.00 - 20.00, da du her kan træffe den sygeplejerske, som er tilknyttet patienten.

Lægesamtaler med dig og dine pårørende

Lægesamtaler finder fortrinsvis sted i tidsrummet kl. 13.00 - 14.00 på alle hverdage, men kun efter aftale med plejepersonalet. En sygeplejerske deltager i samtalen.

Besøgstider

Der er besøgstid alle dage mellem kl. 15.00 - 19.00 eller efter aftale.

Vi forsøger, at holde hviletid for patienter mellem kl. 12.30 - 13.45.

Pårørende må efter aftale med personalet opholde sig på sengestuerne til kl. 20.30.

Mønttelefon

Mønttelefonen er placeret ved indgangen til afdelingen, og kan benyttes af oppegående patienter.

For sengeliggende patienter er der mulighed for at benytte Hospitel patienttelefonsystem på stuen.

Mobiltelefon må gerne bruges. Vi henstiller, at telefonsamtaler undgås under stuegang og ved plejeaktiviteter samt i hvileperioden.

Stuegang

Hverdage mellem kl. 9.30 - 11.30. Er du velbefindende, og er der en plan for din indlæggelse, er der ikke nødvendigvis stuegang hver dag.

En dag om ugen er der stuegang efter behov, da personalet holder tværfaglig konference. Vi henstiller, at du om muligt forlader sengestuen, når medpatienter har stuegang.

Medicin

Du administrerer selv den medicin, du skal tage under indlæggelsen efter aftale med personalet.

Plejepersonalets vagtskifte

Kl. 7.00 - 7.30,
kl. 16.30 - 17.00 og
kl. 23.30 - 24.00.

Undgå venligst henvendelser i nævnte tidsrum, da personalet planlægger vaggens arbejde.

Rygning

Hospitalet er principielt røgfrit område. For at tilgodese rygere blandt patienterne har afdelingen dog vedtaget, at det kan ske uden for afdelingen i området ved elevatorerne.

For pårørende er det ikke tilladt at ryge på hospitalet.

Faste aktiviteter**06:00-07:30:**

Måling af temperatur og indgift af antibiotika til patienter for hvem det er aktuelt.

08:00-08:30:

Morgenbuffet serveres på gangen. Der serveres kun til senge-liggende patienter.

09:00-12:00:

Hjælp til personlig hygiejne efter behov. Fysisk træning. Oppegående patienter opfordres til at bruge privat tøj. Stuegang. Drikkevarer serveres til alle patienter.

12:00-12:30:

Frokostbuffet serveres på gangen. Der serveres kun til senge-liggende patienter.

12:30-13:45:

Hviletid, dvs. ingen besøgende på stuen. Alle telefoner bedes lukket. Personalet vil i det tidsrum begrænse aktiviteter på stuerne.

13:45-15:00:

Måling af temperatur og indgift af antibiotika til patienter for hvem det er aktuelt. Drikkevarer serveres til alle patienter.

15:00-17:30:

Den officielle besøgstid på sygehuset begynder kl. 15:00. Alle patienter, der kan, opfordres til at være så meget oppe og i gang som muligt.

17:30-18:00:

Aftenbuffet serveres på gangen. Der serveres kun til sengeliggende patienter.

19:00:

Den officielle besøgstid på sygehuset slutter. Pårørende må efter aftale opholde sig på sengestuerne til kl. 20:30.

19:30:

Måling af temperatur. Kaffe-vognen står midt på de lange gange. Der serveres kun til sengeliggende patienter.

21:00-22:30:

Hjælp til personlig hygiejne før natten og indgift af antibiotika til patienter for hvem det er aktuelt.



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk