

Velkommen til Plastikkirurgisk sengeafdeling



Patientinformation

Kontaktlæge

Kontaktsygeplejerske

Plejeform

Afdelingen arbejder efter princippet tildelt patientpleje. Hermed menes, at du bliver tilknyttet den kontaktlæge, der opererer dig samt en kontaktsygeplejerske, der sammen planlægger din pleje og behandling. Du vil i praksis møde flere forskellige plejersoner gennem indlæggelsen, da plejepersonalet arbejder i 3 holdsskift.

Bemanding

I dagvagten består personalet af sygeplejersker, social- og sundhedsassistent, en sygeplejeseekretær samt sygeplejestuderende på forskellige niveauer. I aftenvagten er der sygeplejersker og en social- og sundhedsassistent.

I nattevagten er der en sygeplejerske og en sygehjælper.

Når plejepersonalet møder på arbejde starter de med rapportlæsning, det foregår i tidsrummet:

07.30 - 08.00

15.30 - 16.00

23.30 - 24.00

Afdelingens læger kommer på individuelle tilsyn, og der plan-

lægges stuegang efter behov. Specielle samtaler aftales separat. Der er aftenstuegang til nyopererede patienter og i aften- og nattevagten kan den vagthavende læge tilkaldes ved akutte behov.

Medicin

Patienter med behov for fast medicin kan tilbydes selvadministrering heraf. Medicin til ét døgn uddeles hver formiddag, og du sørger selv for at tage den på de angivne tidspunkter. Skriftlig vejledning kan fås på afdelingen.

Den medicin du har med hjemmefra, aftaler du med plejepersonalet, hvordan og hvornår den skal indtages.

Forplejning

Vi vil opfordre oppegående patienter og pårørende til selv at:

- Hente mad ved buffeten og bringe brugt service retur til bakkeholderen på gangen. Drikkevarer står fremme hele døgnet ved drikkevognen på gangen.
- Ordne blomster: Der står vaser i skabene på gangen.

Etikette

Af hensyn til medpatienter og pårørende, der færdes i afdelingen, bedes du venligst tage en badekåbe eller privat tøj på, når du opholder dig på gangen eller i dagligstuen.

Rygning

Sygehuset er røgfrit. Dette betyder, at der ikke må ryges i og uden for afdelingen.

Der henvises til afmærkede områder udenfor sygehuset.

Rygning hæmmer sårhelingen og kan medføre komplikationer og give et dårligere operationsresultat.

Vi tilbyder vejledning i rygeophør i forbindelse med operationen. Det optimale er rygeophør af længere varighed inden operationen, men det er stadig af stor betydning for operationsresultatet, at du ophører med at ryge både før og efter operationen.

Afdelingen tilbyder:

- alle former for nikotinpræparater som erstatning for tobakken under indlæggelsen.
- Personlig samtale med rygestopinstruktør.
- Information om apotekets rygestopkurser.
- Diverse pjecer vedr. rygestop.

Patienttelefon

Mobiltelefon er desværre ikke tilladt i afdelingen, da de påvirker livsvigtigt udstyr på intensivafsnittet, som ligger i samme afdeling. Mobiltelefonen skal være slukket, når du befinder dig på stuen.

Det er kun muligt at anvende din mobil i venteområdet ved indgangen til afdelingen, da sikkerhedsafstanden her er tilstrækkelig til intensivpatienterne.

Hvis du er sengeliggende, er det muligt at (ved nødvendighed) at låne en telefon af personalet til vigtige beskeder.

Pårørende bedes ringe direkte til patienten selv og evt. lægge besked, da plejepersonalet ofte er optaget, og ikke kan svare telefonen.

Pårørende er altid velkommen til at lægge et telefonnummer, som personalet kan ringe tilbage på ved først kommende lejlighed, eller ring evt. ml. kl. 14.30 - 15.00, på tlf. 4488 3967

Værdigenstande

Pas på dine værdigenstande. Værdigenstande, mobil-telefon, computer, penge mv. medbringes på eget ansvar.

Når du skal til operation, kan værdigenstande/penge låses inde i dit skab og nøglen kan opbevares af personalet.

Trådløs Internet-adgang

Der er gratis adgang til trådløst internet for patienter, der har egen bærbar pc med. Der er trådløst net i hele sengebygningen samt behandlingsbygningen etage 3 og 4.

Afdelingen skal oprette en tilladelse ved at registrere brugerens navn og cpr.nr, hvorefter der kan udleveres brugernavn og adgangskode. Adgangen gælder i 7 dage.

Kioskvarer

Kioskvogn med blade, tobak m.m. kommer jævnligt på afde-

lingen. Kiosken forefindes i stueetagen.

Besøgstid

Der er åben besøgstid under hensyntagen til patientens tilstand samt pleje- og behandlingsaktiviteter på afdelingen. Private forespørgsler bedes rettet direkte til patienten selv.

Hygiejne

Når du skal opereres, er der forskellige forholdsregler at tage hensyn til for at sikre dig mest muligt mod, at du får en infektion (betændelse) efter operationen.

På huden findes der normalt store mængder bakterier, som er forskellige afhængig af, hvor på kroppen, de findes. Bakterierne har forskellige gavnlige funktioner og udgør normalt ikke nogen infektionsrisiko, med mindre de føres ind i kroppen.

Ved en operation skæres der hul i huden, og hudens bakterier kan ad den vej føres ind i kroppen. Derfor er det vigtigt, at antallet af bakterier er så lille som muligt. Dette opnås ved at vaske hele kroppen og håret

grundigt om aftenen før operationen samt morgenen inden operationen.

Du skal specielt være opmærksom på det område, hvor du skal opereres, og vaske grundigt i navlen, lysken, armhuler, fødder og ører. Nederst på næste side er der en tegning, hvor de vigtigste områder er aftegnet.

Har du hårvækst i operationsområdet, fjernes dette med en speciel creme, som udleveres af personalet, eller området barberes med specialmaskine af personalet, evt. på operationsdagen.

Er du piercet i nærheden af det område, hvor du skal opereres, skal smykket tages ud og området vaskes grundigt.

Det er vigtigt, at du ikke smører dig ind i fugtighedscreme inden operationen.

Under operationen må du ikke have smykker, neglelak eller nogen form for makeup på.

Under indlæggelsen er det vigtigt, at du er omhyggelig med at vaske hænder med sæbe, da overførsel af bakterier ofte sker ad denne vej. Der er også adgang til håndsprit. Dette er

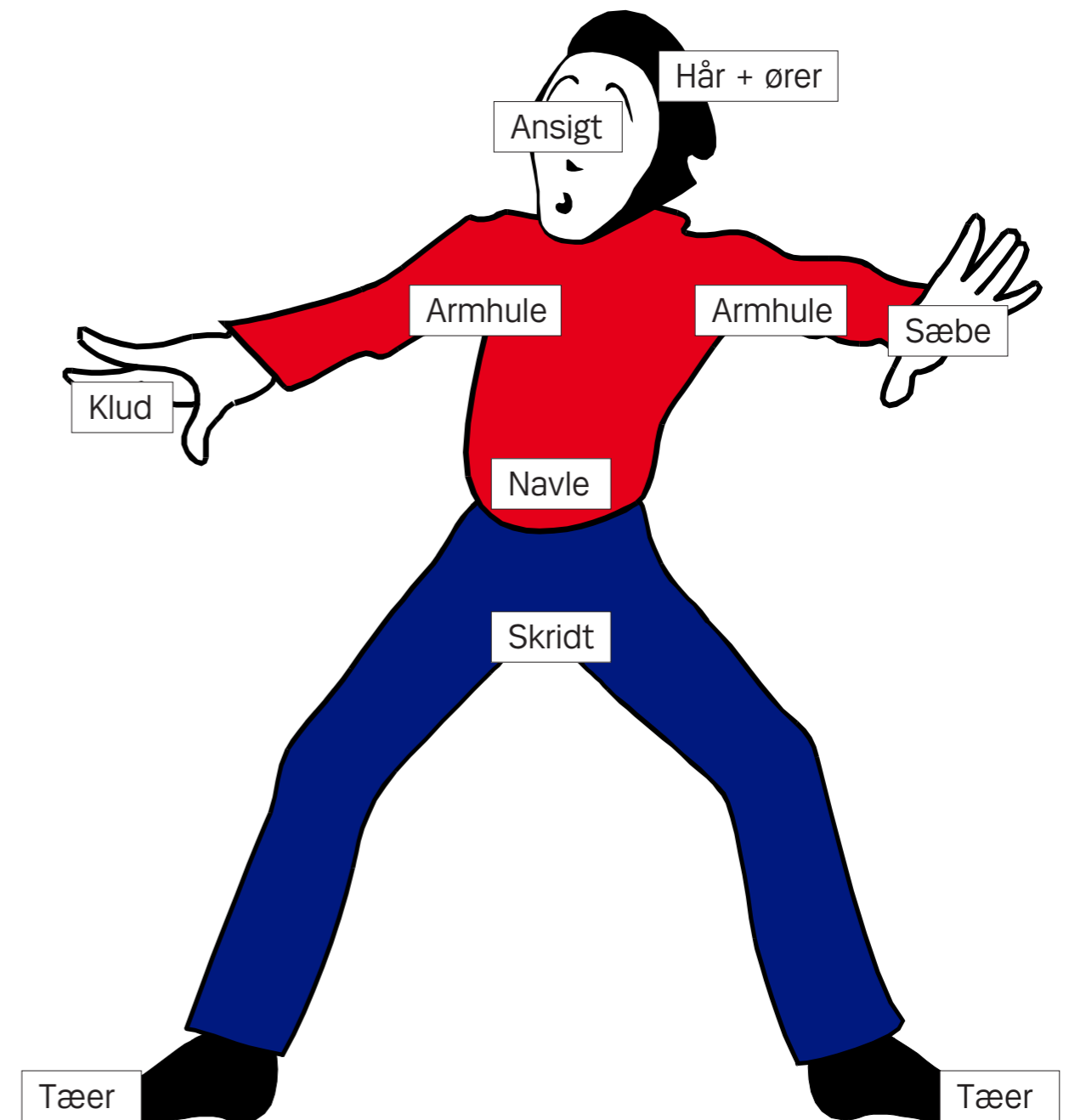
både for at beskytte dig selv og dine medpatienter.

Badeanvisning

Sådan skal du vaske dig aftenen før og evt. morgenen inden operationen, uanset hvor på kroppen du skal opereres:

1. Start badet med at skylle kroppen
2. Vask håret, vær grundig ved ørerne
3. Fugt engangsvaskeklude og kom sæbe på. Vask ansigtet. Vær omhyggelig omkring næsen.
4. Vask armhulerne. Vask derpå hele kroppen, specielt navlen og tæerne.
5. Vask lysken og skridtet med en ren engangsvaskeklud. Vær særlig omhyggelig omkring kønsorganerne.
6. Når alle disse vigtige områder er vasket, skylles kroppen af.
7. Tør kroppen og tag rent tøj på.

Badeanvisning



Patienthotel

Du vil under indlæggelsen, når din tilstand er stabil og du kan klare dig selv, blive flyttet på patienthotellet.

Patienthotel Herlev kombinerer behandling med et ophold på hotel. Som gæst på patienthotellet får du hotelservice inden for hospitalets trygge rammer og kan nyde en bedre komfort og mere privatliv. Læs mere i folder om Patienthotel.

Udskrivningssamtale

Det er vigtigt, at du føler dig velinformeret om dit videre forløb efter udskrivelsen. Din kontaktlæge og plejepersonalet vil orientere dig løbende under indlæggelsen. En opsamlende samtale vil finde sted med plejepersonalet.

Indlæggelsesbevis

Ønsker din arbejdsgiver dokumentation for, at du er indlagt, kan afdelingen udleveret et indlæggelsesbevis.

Patientvejledning:

Personalet bestræber sig på at give dig den bedst mulige behandling, pleje og service, for at gøre indlæggelsen så positiv som muligt.

Alligevel kan der opstå situationer eller problemer, hvor du eller dine pårørende ønsker vejledning hos andre. Hospitalet har en patientvejleder, som kan kontaktes på tlf: 44884016, og der findes også en pjece, som du kan få på afdelingen.



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk