

# Kirurgisk behandling af lymfødem (Fedtsugning)



Patientinformation

Lymfødeme er en tilstand med unaturlig ophobning af væske i hud og underhud.

Lymfødeme kan inddeles i 2 kategorier: Primært lymfødeme (som regel medfødt) og sekundært lymfødeme (ofte tilkommet efter operation og/eller bestråling af lyske eller armhule). Lymfesystemet er ødelagt og afløbet af lymfevæske er blevet forstyrret.

Hvis dette ikke behandles, bliver tilstanden kronisk og medfører, at fedtvævet i under huden bliver uelastisk og fortykket af lymfevæsken.

Som i en ond cirkel bliver armen eller benet tungt og vokser i omfang. Til tider bliver funktionen hæmmet. Denne tilstand udvikler sig langsomt og kan forværres af infektion. Undertiden kan man forhale

denne proces ved at give intensiv og tilbagevendende behandling med massage/drænage samt kompressionsbandage eller strømpe.

Denne behandling er ikke altid tilstrækkelig, og kirurgisk behandling kan da komme på tale. Tidligere bestod denne behandling i delvis bortskæring af en del af det fortykkede væv og efterfølgende sammensyning.

De senere år har man opereret med fedtsugning af det fortykkede væv i under huden. Resultaterne kan blive gode og vedvarende, men kræver at patienten efter operationen anvender støttestrømpe, som regel for resten af livet. Det er imidlertid vigtigt at huske, at operation ikke kan helbrede lymfødeme, men kan bryde den onde cirkel.

### **Strømpebehandling**

De fleste patienter med kronisk lymfødeme bruger støttestrømpe/kompressionsstrømpe for at formindske ødemet. Denne strømpe bedes medbragt ved besøg i ambulatoriet og ved indlæggelsen, da vi efter operationen formodentlig vil anvende denne strømpe kortvarigt.

### **Rygning**

For at få et vellykket resultat af operationen forudsættes det, at blodcirkulationen i huden er god.

Ved rygning ophobes syre i blodet og de mange små blodkar i huden og under huden trækker sig sammen, så blodgennemstrømningen formindskes. Dette øger betydeligt risikoen for dårlig sårheling og for problemer under narkosen.

Vi opfordrer derfor kraftigt patienterne til ophør med rygning/mindske tobaksforbruget fra fire uger inden til tre uger efter operationen.

### **Medicin**

Behandling med blodfortyndende medicin (Hjertemagnyl, Kodimagnyl, Marevan, Brufen etc.) skal i visse tilfælde ændres eller afsluttes inden operationen.

**Det er derfor vigtigt, at vi får alt at vide om din medicinindtagelse.**

**Hvis du er i tvivl, så spørg!**

### **Alkohol**

Operation og alkohol er ikke nogen god kombination.

Selv indtagelse af få genstande dagligt øger hyppigheden af komplikationer (sårintektioner, blødningsproblemer, hjerte-lungeproblemer).

**Inden operationen**

Du vil oftest blive indlagt et par dage inden operationen for at den fortykkede arm/det fortykkede ben kan afhæve mest muligt.

**Operationen**

Dagen inden operationen kommer du til at tale med operatøren og narkoselægen.

Operationen foretages normalt i fuld bedøvelse. Via mange små huller og med en 3-4 millimeter tyk kanyle suges fedtvæv og væske væk fra hele ekstremiteten (armen eller benet).

Oftest bliver hullerne syet sammen med et enkelt sting. Umiddelbart efter operationen bliver der anlagt en kompressionsforbinding, enten som en strømpe eller som et kompressionsbind. Der startes normalt antibiotisk behandling i forbindelse med operationen.

**Indlæggelsestid**

2-5 døgn.

**Efter operationen**

Den opererede arm eller det opererede ben skal under hospitalsopholdet holdes højt,

men du kan få hjælp til dette. 3-4 dage efter operationen tager vi mål af din arm/dit ben til en specialsyet støttestrømpe fra et særligt bandagefirma. Ca. 2 uger efter måltagningen modtager vi din specialsyede strømpe. Herefter vil vi gerne se dig i ambulatoriet, for at se om strømpen passer. Indtil da skal du gå med den bandage, som vi giver dig på efter operationen.

Det er meget vigtigt, at du bærer din strømpe hele tiden, døgnet rundt efter operationen – resten af dit liv.

Du må kun tage den af når du dagligt går i bad. Strømpen skal sidde godt og må ikke snære i huden. Hvis den ikke passer, må du kontakte os. Det er ligeledes vigtigt, at din hud holdes blød og smidig og ikke bliver tør, da tør hud hurtigere får sprækker og dermed en øget risiko for betændelse. Derfor skal du altid smøre din arm/dit ben ind, når du har vasket dig. Du må kun bruge hudcreme af mærket pH 5 Eucerin eller HTH, som du kan købe på apoteket. Andre olieholdige lotionscremer ødelæg-

ger strømpen, da gummiet i strømpen mørnes og mister sin elasticitet. Det er også vigtigt, at du hurtigt efter operationen igen bruger din arm/dit ben som vanligt.

**Komplikationer**

Ved enhver operation kan der opstå blødning og infektion. Desuden kan fedtsugning påvirke de små nerver i under huden, så huden kan føles "vattet". Sjældent kan der opstå helingsproblemer i huden.

**Bivirkninger**

Lokal ømhed og blå mærker i huden er almindelige og forsvinder som regel efter 1-2 uger. Ændret følesans og hårde partier under huden kan forekomme og forsvinder som regel indenfor 6 måneder. Du må godt massere de hårde partier, så forsvinder de hurtigere.

**Tråde**

Fjernes normalt efter 10-14 dage i Plastikkirurgisk Ambulatorium.

**Sygemelding**

Du skal være sygemeldt i 3-4 uger efter operationen. I de første 2 uger skal du tage anti-

biotika for at undgå infektion. I øvrigt kan du for det meste bruge din arm/dit ben, som du plejer, når du kommer hjem fra hospitalet.

**Solbadning/solarium**

De nye ar bør normalt ikke udsættes for sollys. I øvrigt bør kompressionsstrømpen anvendes hele tiden, hvorved arrene ikke udsættes for sol.

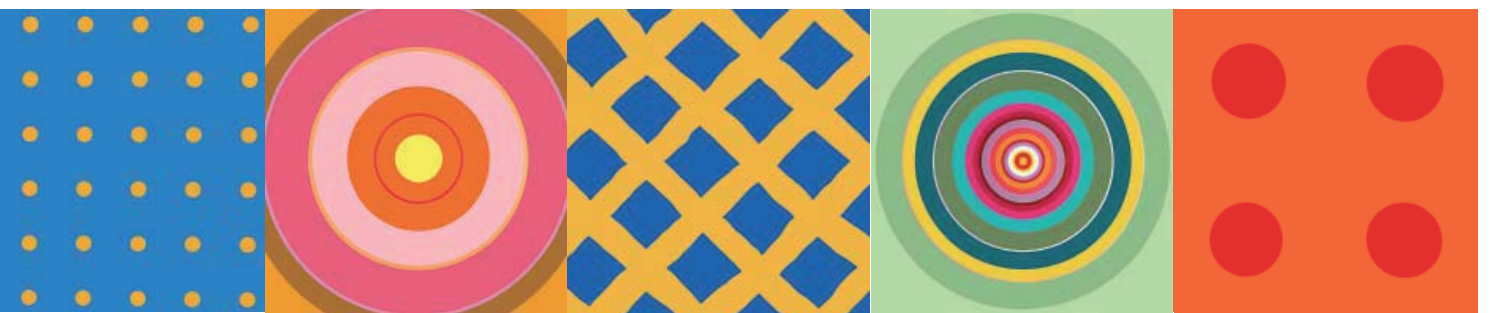
**Kontrol**

For at følge hvordan du har det og for at vurdere om operationen har hjulpet, vil vi se dig til kontrol i ambulatoriet henholdsvis ½, 1, 3, 6 og 12 måneder efter operationen. Derefter mindst 2 gange årligt, hvor vi justerer og tager mål til ny strømpe.

Mellem kontrollerne er det selvfølgelig vigtigt, at du kontakter os, hvis du får problemer med strømpen. Strømpen må ikke genere eller sidde for løst.

Strømpen skal skiftes 2-3 gange årligt, for at effekten af operationen skal vare ved, fordi elastikvævet i strømpen efterhånden bliver slappere og derfor





**Herlev  
Hospital**

**Herlev Hospital**  
Herlev Ringvej 75  
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488  
[www.herlevhosp.dk](http://www.herlevhosp.dk)