

Vejledning til kvinder, der skal have foretaget behandling af cyste eller byld i Bartholins kirtel

Med denne vejledning vil vi forsøge at give dig svar på nogle generelle spørgsmål.

Hvad er Bartholins kirtler?



Bartholins kirtler er to små kirtler, som sidder i de små kønslæber på hver side af skedeåbningen. Normalt kan kirtlerne hverken ses eller føles. De laver en lille smule slim, som løber ud gennem en lille åbning. Men hvis åbningen stopper til, hober slimet sig op i kirtlen og danner efterhånden en større eller mindre bule i skamlæben. Sådanne bule kaldes for en cyste. Den kan genere ved samleje, sport, cykling og nogen gange spænde og give smerter. Hvis der går betændelse i en Bartholins kirtel, kan der dannes en byld. Det kan være meget smertefuldt, og man kan få feber.

Muligheder for behandling

Den behandling, vi kan tilbyde dig, afhænger af byldens størrelse, de symptomer du har og din alder. Hvis det er en lille cyste, som ikke generer, vil lægen blot holde øje med, om den vokser. Hvis cysten kræver behandling, findes der to forskellige behandlinger: Man kan foretage en lille operation, men i de fleste tilfælde vælger vi at lægge et lille kateter. Lægen vurderer i samråd med dig, hvilken metode, der vil være den bedste for dig.

Indlæggelse af kateter

Lægen sprøjter lidt lokalbedøvelse ind i huden over cysten/bylden og lægger en lille gummislange med en oppustelig ballon ind i cysten/bylden. Så kan slimet eller betændelsen løbe ud. Det kan spænde lidt, lige når slangen er lagt ind, men efter nogle timer kan man ikke længere mærke den. De første dage kan der sive væske ud. Du kan bruge et lille bind i trusserne og en håndbruser til at skylle rent med.

Gummislangen skal blive liggende i ca. 3-4 uger. I denne periode må du ikke bruge tamponer, men ellers kan du gøre, som du plejer. Du bliver tilbudt kontrol hos os efter 4 uger. Efter 3-4 uger har



Gynækologisk Obstetrisk afdeling

der dannet sig en ny åbning fra kirtlen, og kateteret falder som regel ud af sig selv på dette tidspunkt. Kan i modsat fald fjernes ved kontrolbesøget hos os efter 4 uger.

Operation

En anden mulighed er, at lægen ved en lille operation fjerner lidt af cysten/bylden og syer rundt i kanten for at lave en ny åbning. Hvis den behandling vælges, bliver du indlagt og kommer i fuld bedøvelse i 15-20 min., mens operationen foregår. Du kan komme hjem allerede et par timer efter operationen. De første dage kan såret være lidt ømt, og der kan sive lidt væske fra det. Du kan bruge et lille bind i trusserne og holde dig ren ved at skylle med en håndbruser. Hvis der har været betændelse, kan sæbebad være godt i nogle dage. Du skal til kontrol hos din egen læge efter 1 uge. I enkelte tilfælde vil lægen under operationen tage en lille vævsprøve, og du vil da blive tilbudt kontrol og svar på prøven i vores ambulatorium.

Vil cysten eller bylden komme igen?

Der er kun en lille risiko for, at du igen vil få cyste eller byld i kirtlen. Hvis det skulle ske, behandler vi den på samme måde igen.

Kan jeg forebygge irritation i Bartholins kirtel?

Når den lille åbning fra kirtlen stopper til eller der kommer betændelse, er det noget der "bare" sker. Vi kan derfor ikke give dig nogen råd, der kan forebygge det.

Ved spørgsmål eller problemer

Hvis du har spørgsmål i dagene efter behandlingen, kan du kontakte vores akutte afdeling:

kl. 8.00-14.30 på telefon 38 68 37 37

kl. 14.30-08.00 og weekend på telefon 36 68 36 87

Med venlig hilsen
Personalet Gynækologisk Sengeafsnit G115
Tlf.: 38 68 36 87