

# Brystforstørrende operation (Augmentation)



Patientinformation

For små bryster kan gøres større ved indoperation af brystproteser.

Brysterne kan være små "fra naturens side" eller de kan være blevet mindre efter børnefødsler og amning eller efter meget stort vægttab.

Undertiden hænger brysterne også – det kan da være nødvendigt både at indlægge proteser og stramme huden på brystet.

### **Rygning**

For at få et vellykket resultat af operationen forudsættes det, at blodcirkulationen i huden er god.

Ved rygning ophobes syre i blodet og de mange små blodkar i huden og underhuden trækker sig sammen, så blodgennemstrømningen formindskes.

Dette øger betydeligt risikoen for dårlig sårheling og for problemer under narkosen.

Vi opfordrer derfor kraftigt patienterne til ophør med rygning/mindske tobaksforbruget fra fire uger inden til tre uger efter operationen.

### **Medicin**

Behandling med blodfortyndende medicin (Hjertemagnyl, Kodimagnyl, Marevan, Brufen etc.) skal i visse tilfælde ændres eller afsluttes inden operationen.

**Det er derfor vigtigt, at vi får alt at vide om din medicinindtagelse.**

**Hvis du er i tvivl, så spørg!**

### **Alkohol**

Operation og alkohol er ikke nogen god kombination.

Selv indtagelse af få genstande dagligt øger hyppigheden af komplikationer (sårinfektioner, blødningsproblemer, hjerte-lungeproblemer).

**Operationen**

Inden operationen optegner kirurgen kendemærker og snitføring på din hud, mens du står oprejst.

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer 1-3 timer. Arret vil blive placeret i furen under brystet og protesen vil blive anbragt i et tildannet hulrum enten under kirtelvævet eller bag brystmuskulaturen, dvs. mellem brystet og brystvæggen.

Der indlægges 1-2 sugedræn i hver protesehule til opsugning af væsvæske og blod fra operationsfeltet.

**Proteserne**

Proteserne kan have forskellige faconer, men alle har en ru skal af silikone. Indholdet kan være silikone-gel eller saltvand. Størrelse, facon og indhold af proteserne er aftalt med patienten inden operationen.

**Indlæggelsestid**

1-2 døgn. Det kan undertiden være en fordel at anvende en støttende brystholder. Dette aftales nærmere med operatøren.

**Dræn**

Drænene fjernes evt. i løbet af indlæggelsen, ellers fjernes de efterfølgende ved en kontrol i Sygeplejeambulatoriet.

Et døgn efter sidste dræn er fjernet kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og havbad frarådes indtil trådene er fjernet.

**Efter udskrivelsen**

Det kan være en fordel, at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål. Brysterne vil normalt føles hævede og ømme i flere uger. Der kan være smerter, specielt når man bevæger sig i de første dage efter operationen. Det kan derfor være en fordel inden operationen at have sørget for at have smertestillende medicin hjemme, f.eks. Panodil (håndkøbsmedicin).

**Trådene**

Trådene fjernes oftest efter 10-21 dage i Plastikkirurgisk Ambulatorium eller hos egen læge. Det kan være en fordel at have et tyndt plaster på sårene for at trådene ikke skal hænge fast i tøjet.

**Sygemelding**

Bør være i mindst 14 dage og sport bør ikke dyrkes i 1-3 måneder. Specielt skal store armbevægelser undgås.

**Resultatet**

Operationen giver et større, fastere og fyldigere bryst. Der går normalt 2-3 måneder, før end resultatet kan endeligt vurderes. Arrene er oftest små (5-7 cm) og blegner med tiden (9-15 måneder).

**Komplikationer og bivirkninger**

Af og til kan vævet omkring proteserne med tiden danne uhensigtsmæssigt meget arvæv (kapseldannelse) som en reaktion på det indlagte fremmedlegeme. Dette kan medføre, at brystet bliver hårdt, ømt og protesen måske skævt placeret, således at en ny operation kan være nødvendig.

Infektion eller blødning i umiddelbar tilslutning til proteseindlæggelsen kan i sjældne tilfælde kræve, at protesens fjernes. Når operationsområdet er faldet til ro (minimum 2-3 måneder) kan en ny protese som regel indlægges.

**Solbadning/solarium**

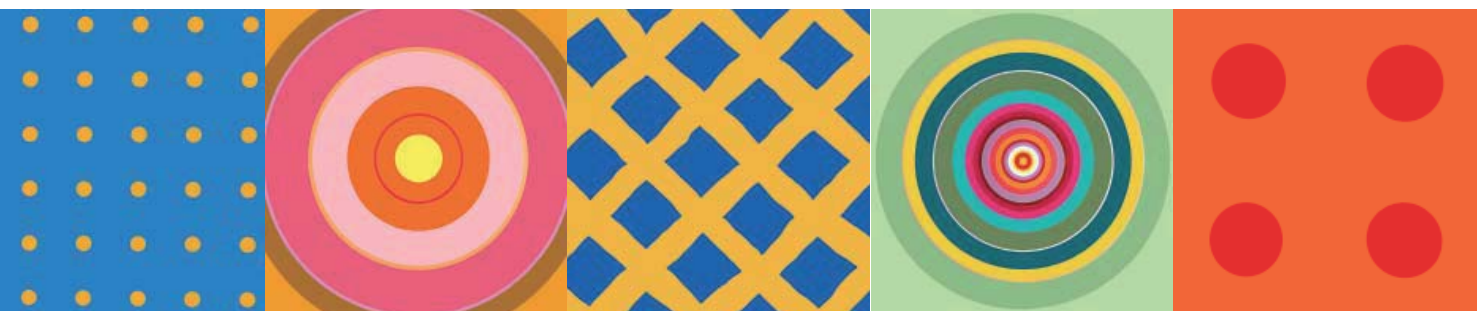
Sol bør normalt undgås på nye ar i mindst 6 måneder efter operationen, da solen kan medføre arfortykkelse og ændret farve. I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med plaster eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor (minimum faktor 20).

Bedst er det at dække det opererede område med beklædning.

**Kontrol**

Som led i afdelingens kvalitetskontrol tilbydes patienterne ambulant kontrol 3 måneder efter operationen. Denne kontroltid aftales normalt i forbindelse med udskrivelsen.





**Herlev  
Hospital**

**Herlev Hospital**  
Herlev Ringvej 75  
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488  
[www.herlevhosp.dk](http://www.herlevhosp.dk)