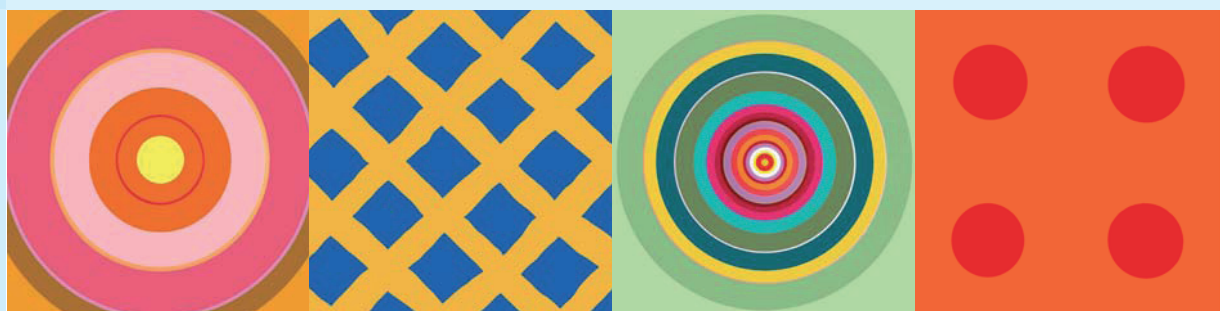


# TVT-slynge

**Operation for ufrivillig vandladning**



Patientinformation

Denne pjece skal supplere den mundtlige information, som du har modtaget i forbindelse med din beslutning om operation.

#### **Hvornår overvejes at operere for ufrivillig vandladning?**

- Når urininkontinens giver hygiejniske eller sociale problemer.
- Når urininkontinens optræder i forbindelse med fysisk aktivitet, såsom løb, gang eller hoste og nys.
- Når anden behandling f.eks. bækkenbundstræning ikke har hjulpet.

#### **OPERATIONSDAGEN**

##### **Hvad skal jeg gøre hjemmefra?**

Kønsbehåringen omkring skeden skal barberes af. Du skal enten bruge en elektrisk barbermaskine eller en saks. Du skal møde fastende, men det anbefales, at du drikker et glas saft to timer før den aftalte mødetid. Du skal tage din faste medicin, som du har aftalt med narkoselægen.

**Du skal medbringe din faste medicin, trusser og bukser med løs talje. Er der planlagt indlæggelse skal du også medbringe toiletartikler, badekåbe, fodtøj/hjemmesko, læsestof og evt. mobiltelefon.**

Du møder fastende om morgenen på operationsdagen på det aftalte tidspunkt..

##### **Hvordan foregår operationen?**

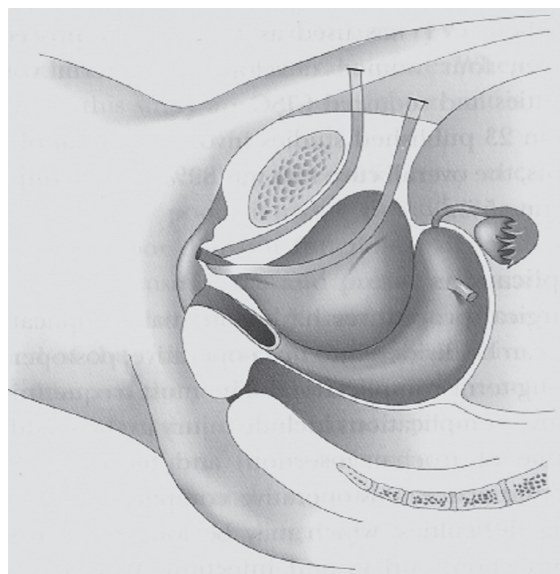
Operationen foregår i lokalbedøvelse. Du vil få smertestillende og døsende medicin i et drop i hånden under indgrebet.

Gennem et snit i skeden anbringes et kunststofbånd under urinrøret. Med en nål trækkes båndet op bag skambenet og ud gennem 2 små snit i huden over skambenet. Enderne klippes og sårene lukkes med lim eller tråd, som ikke skal fjernes. Båndets stramning justeres under operationen, hvor du vil blive bedt om at hoste. I løbet af de første uger efter operationen vokser båndet fast.

Under operationen kontrolleres blæren ved en kikkertundersøgelse.

### Hvilke problemer kan operationen medføre?

- Det kan være nødvendigt at tømme blæren med et kateter, indtil vandladningen kommer i orden. I sjældne tilfælde må du selv lære at tømme blæren med et kateter i en periode eller slyngen må løsnes.
- Under operationen kan der opstå en rift i blæren, og det kan derfor blive nødvendigt at gå med et blærekateter i 1-3 dage.
- Der kan komme betændelse eller blodansamling i operationssåret.
- Der kan opstå blærebetændelse hos ca. 5%, som kræver antibiotisk behandling. For at undgå blærebetændelse er det vigtigt at drikke 2-3 liter det første døgn efter operationen.
- Der kan være små blødninger og udflåd fra skeden de første 4-6 uger efter operationen.



*Her ses kunststofbåndets placering ved operationen.*

- I enkelte tilfælde kan der opstå smerter ved samleje eller i lysken.
- Enkelte kan få ufrivillig vandladning i forbindelse med stærk vandladningstrang.
- I sjældne tilfælde kan båndet gnave sig gennem slimhinden i skeden, hvilket kan medføre infektion eller irritation.

Du bør henvende dig til egen læge eller vagtlægen ved akutte vandladningsproblemer eller symptomer på blærebetændelse.

**Vi støtter Sundhedsstyrelsens anbefaling om ikke at ryge 8 uger før den forestående operation og 4-8 uger efter pga. den øgede risiko for komplikationer.**

### Vil jeg få smerter?

Når lokalbedøvelsen er aftaget, kan du have ømhed i underlivet og svie ved vandladning, som du vil få smertestillende medicin for. Smertelindring er en forudsætning for dit velbefindende.

### Hvordan med vandladning efter operationen?

Når du får vandladningstrang eller ca. 2 timer efter operationen, skal du have målt din vandladning. Vær opmærksom på at sætte dig godt tilrette på toilettet med begge fødder på gulvet og give dig god tid til at lade vandet uden at presse med bugmusklerne. Herefter bliver du skannet af en sygeplejerske for at se, om du har tømt blæren. Hos nogle kan det blive nødvendigt at tømme blæren med et kateter. Såfremt du ikke kan tømme blæren, vil du blive indlagt på vores Gynækologiske Sengeafsnit G115, indtil vandladningen er normal.

### Hvornår kan jeg udskrives?

De fleste udskrives på operationsdagen eller dagen efter operation. Du vil få udleveret eller tilsendt en tid til telefonkontrol ved en kontinenssygeplejerske 3 mdr. efter operationen.





**Herlev  
Hospital**

**Herlev Hospital**  
Herlev Ringvej 75  
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488  
[www.herlevhosp.dk](http://www.herlevhosp.dk)