

## **Abort efter 12. uge efter tilladelse af samråd**

Denne vejledning henvender sig til kvinder, der skal have foretaget en abort efter 12. graviditetsuge.

Forud for indgrebet er det i Danmark lovpligtigt, at der er givet Samrådstilladelse til aborten.

### **Hvad sker der på indlæggelsesdagen?**

Du møder efter aftale på afdeling G115, 15. etage.

Du er velkommen til at have en nær pårørende medindlagt. Du vil få en stue for dig selv. Du får under indlæggelsen tildelt en kontaktlæge og en kontaktsygeplejerske/socialog sundhedsassistent.

### **Hvordan forløber dagen?**

Du og din pårørende bliver informeret om forløbet af lægen og sygeplejersken. Da det ikke er muligt at foretage en udskrabning efter 12. uge, foregår det medicinsk.

Som oftest vil du få en tablet, som medfører, at graviditeten går til grunde (Mifegyne). Denne tablet kan give smerter og blødning. Hvis du har brug for smertestillende medicin anbefaler vi Panodil. Du har mulighed for at tage hjem og møde igen cirka 11½ døgn efter, hvor du vil få lagt to stikpiller i skeden (Cytotec). Disse lægges herefter med tre timers interval, indtil du har aborteret, men ikke mere end fem gange i døgnet.

Pillerne kan give smerter og blødning, samt kvalme og opkastning.

Vi kan desværre ikke sige præcist, hvor lang tid det varer. I langt de fleste tilfælde sker aborten inden for et døgn. Hvis dette ikke er tilfældet, fortsættes dagen efter.

Symptomerne på, at du er ved at abortere, er veagtige menstruationssmerter, blødning og måske vandafgang. Der vil være en sygeplejerske hos dig hyppigt.

### **Smerter**

Du får smertestillende medicin, når du har behov for dette. Det vil være i form af tabletter, stikpiller eller indsprøjtninger.

### **Hvordan skal jeg forholde mig?**

Du må gerne være oppegående, men du skal aftale med personalet, hvis du forlader afdelingen.

Du må gerne spise og drikke, indtil der er tegn på, at du er ved at abortere. Plejepersonalet vil vurdere, hvornår du skal faste. Du vil tidligt på dagen få lagt et drop, som vi (ved behov) har mulighed for at give dig noget væske gennem.

Afhængig af graviditetslængde og blødning kan det efterfølgende være nødvendigt med en

**Gynækologisk Obstetrisk Afdeling G**

udskrabning for at mindske risikoen for blødning eller underlivsbetændelse. Udskrabningen foregår på operationsgangen under fuld bedøvelse.

**Efterforløbet**

Du kan regne med at blive udskrevet dagen efter aborten.

Der kan være en mindre blødning i 1012 dage, eventuelt pletblødning frem til næste menstruation.

Der kan gå op til fire til seks uger, før du kan forvente den næste menstruation.

Undgå svømmehal, karbad, tamponer og samleje, så længe du bløder, da dette kan øge risikoen for underlivsbetændelse.

Hvis du får symptomer på underlivsbetændelse høj feber, stærke smerter, ildelugtende udflåd eller kraftig blødning skal du henvende dig til egen læge eller skadestuen.

Det kan være nødvendigt at give medicin, der hæmmer mælkedannelsen.

Vi anbefaler, at du går op til din egen læge efter 1012 dage for at sikre, at alt er i orden.

Samtidig er det en god ide at tale om fremtidig prævention. Hvis du vil starte på piller, kan du gøre det samme aften, du har aborteret.

For at forebygge Rhesus immunisering, tilbyder vi alle med blodtype RH negativ en vaccination.

Sygehuset sørger for at fostret kremeres og asken nedsættes i en fællesgrav på Gladsaxe kirkegård. Du har altid mulighed for at få mere at vide, eventuelt tale med sygehusets præst, hvis du ønsker det.

Har du forslag til denne vejledning, hører vi gerne fra dig.

Med venlig hilsen

Personalet Gynækologisk Sengeafsnit G115

Tlf.: 38 68 36 87