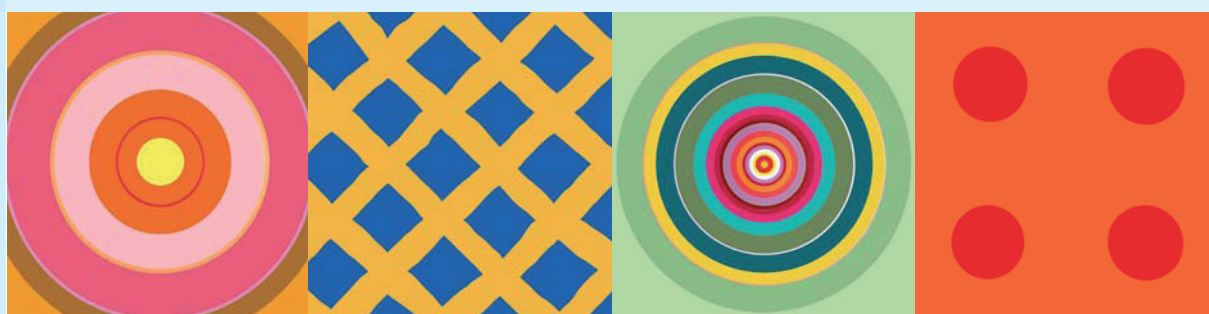


# Tatovering af brystvorte



Patientinformation

Formålet med denne vejledning er at informere om tatovering af din brystvorte. Tatoveringen foregår i Plastikkirurgisk Ambulatorium.

### Hvordan foregår tatoveringen?

I samråd med dig afmærker tatovøren det område, som du skal have tatoveret. Herefter bliver farven blandet og tatoveringen foretaget. Efter tatoveringen bliver huden smurt med en sårsalve, og du får forbinding på, som skal sidde til næste dag. Du skal regne med, at det hele tager 30 minutter.

### Får jeg lokalbedøvelse?

Det er ikke nødvendigt med lokalbedøvelse inden tatoveringen, men hvis du mener, at du har behov for noget, kan du købe en lille tube EMLA (5 gram) og Tegaderm (lokalbedøvende creme og selvklæbende film) på apoteket. EMLA-cremen skal du i givet fald smøre på området to timer før tatoveringen (og ikke en time som der står på pakningen).

### Hvordan skal jeg pleje huden efter tatovering?

For at få et perfekt resultat er efterbehandling derhjemme meget vigtig.

Dagen efter tatoveringen tager du forbindingen af, går i bad og vasker forsigtigt huden helt ren med vand og sæbe ved brug af fingerspidserne. Så dupper du forsigtigt huden med et rent håndklæde eller lader det lufttørre. Herefter duppes med et tyndt lag sårsalve, som du får udleveret i ambulatoriet. Det er kun den første dag, at huden skal vaskes direkte. Gem den udleverede sårsalve, du skal bruge den, hvis du bliver tatoveret igen til kontrolbesøget.

Den efterfølgende uge lader du bare vandet løbe nedover brystet. Herefter dupper du et tyndt lag sårsalve på 8-10 gange dagligt. (Vigtigste gange er efter badet og inden du går i seng om aftenen). Dette er for at holde huden fugtig, hindre sårskorper og lindre kløen under helingen. Hvis der sidder hudflager, er det vigtigt, at de løsner sig af sig selv.

### Får jeg ondt efter tatoveringen?

Du vil ikke føle direkte smerte, men lige efter kan du mærke en let svie og varme. Dette aftager efter et døgn. Der kan være en let kløe, som du kan lindre ved at duppe med sårsalven.

### Hvornår må jeg arbejde?

Du kan genoptage dit arbejde straks efter tatoveringen.

### Kan jeg dyrke motion efter tatoveringen?

De første 10 dage bør du dels undgå svømning på grund af kemikalierne i vandet, dels sauna på grund af varmen. Ellers kan du dyrke al slags sport, blot du husker at duppe huden med sårsalve, idet sved afvasker hudens naturlige fedtstoffer og indtørker området.

### Kan jeg tage sol?

I sol og solarium skal området være dækket de første 10 dage efter tatoveringen, herefter skal du bruge en solcreme med højeste faktor, idet sol og solarium blegger tatoveringsfarverne.

### Kontrol i ambulatoriet

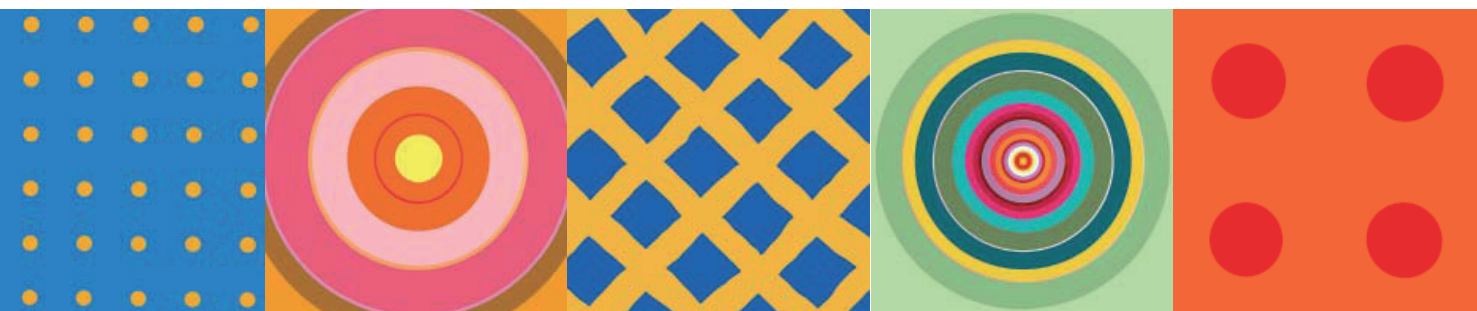
Vær venlig og ring afbud til din tatoveringskontrol, såfremt du er tilfreds med resultatet efter 6 uger.

### Har du spørgsmål?

Er du velkommen til at kontakte sygeplejerskerne i Plastikkirurgisk ambulatorium, mandag-fredag kl. 8.30-14.00 på telefon 4488 3941.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk afdeling V  
E-mail: [plastkir@heh.regionh.dk](mailto:plastkir@heh.regionh.dk)



**Herlev  
Hospital**

**Herlev Hospital**  
Herlev Ringvej 75  
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488  
[www.herlevhosp.dk](http://www.herlevhosp.dk)