

Overstimulation af æggestokkene (Ovarielt hyperstimulationssyndrom forkortet OHSS)

Hvad er OHSS?

OHSS er en tilstand, eller en samling af symptomer, der kan forekomme under eller efter stimulation med FSH (follikel stimulerende hormon) og hCG (ægløsningssprøjten) i relation til IVF-behandling og i sjældne tilfælde inseminationsbehandling.

Symptomerne, som kan være udspilet mave, underlivssmerter, kvalme, forpustethed og vandladningsbesvær, opstår på grund af væskeophobning i og omkring æggestokkene.

Der er risiko for OHSS, når der i en cyklus dannes mere end 20-25 ægblærer. OHSS ses i mindre grad ved færre ægblærer. I visse tilfælde viser OHSS sig først, hvis man er gravid.

Tilstanden kan være meget ubehagelig, men det egentlige hyperstimulationssyndrom forekommer kun, såfremt der er givet hCG (ægløsningssprøjte).

OHSS kan således forebygges, ved at afbryde stimulationen med FSH og undlade at give hCG. Her kan det være nødvendigt at fortsætte med nedreguleringen (Synarela/ Buserelin/ Orgalutran/ Cetrotide) indtil æggestokkene er normaliserede, - i praksis indtil man får en menstruationsblødning.

Det kan også være at lægen vurderer at behandlingen kan fortsætte. Man vil da ændre på medicinen og følge dig tæt med ultralydsscanninger og blodprøver.

OHSS symptomerne går som regel i sig selv igen i løbet af ca. 10 dage, medmindre du er blevet gravid. I så fald kan tilstanden vare længere, da graviditetshormonet (hCG) stimulerer syndromet. OHSS er heldigvis ikke skadeligt for graviditeten.

Hvornår har man OHSS?

Når man er i stimulationsbehandling med FSH, er det helt normalt at føle sig lidt oppustet og have en lettere trykkende og tyngende fornemmelse i underlivet.

Følgende symptomer kan være tegn på begyndende overstimulation af æggestokkene:

- Udspilet mave
- Underlivssmerter
- Alment ubehag med feber, kvalme eller opkastning
- Vejrtrækningsbesvær (stakåndethed / bliver nemmere forpustet)
- Vandladningsbesvær

Hvis du mistænker, at du er ved at blive overstimuleret, skal du kontakte fertilitetsklinikken, så vi kan kontrollere, om alt er, som det skal være.

Behandling af OHSS

- Kontrol i fertilitetsklinikken med ultralydsscanning og evt. blodprøver
- Sørg for at få nok at drikke, 2-3 liter om dagen.
- Tag den med ro og undgå fysisk anstrengelse
- Vær opmærksom på ændringer i vandladningen: (Er mængden lille i forhold til hvad du har drukket, eller er det svært at tømme blæren?)
- Hold øje med din vægt, idet en stor vægtforøgelse kan betyde at du ophober væske.
- Har du smerter, kan du tage tabl. Paracetamol. Ved kraftigere smerter skal du kontakte fertilitetsklinikken eller vagthavende gynækolog.
- Det kan nogle gange være nødvendigt med en sygemelding, for at kunne tage den med ro.

Hvis tilstanden forværres

Hvis du har det skidt eller føler dig utryk, skal du altid kontakte os:

I dagtimerne: Ring til fertilitetsklinikken på telefon 44 88 32 16, kl.8.15-8.30 og kl.10-12 og kl.14-15.

Efter kl. 15: Ring til vagthavende gynækolog på telefon 44 88 44 88.

I sjældne tilfælde kan det blive nødvendigt, at indlægge dig i nogle dage på sengeafsnittet G115 til observation, hvile og væskebehandling.