



Diabetesambulatoriet

- en vejledning til forældre og børn

Børneafdelingen
Juni 2010



www.boernehospitalet.dk

Kontaktlæge: _____

E-mail: _____

Kontaktsygepl.: _____

Tlf: _____ (man-fre 8-9)

E-mail: _____

Velkommen til Diabetesambulatoriet

Børnediabetesambulatoriet på Glostrup Hospital er landets største og behandler ca. 440 børn og unge (0-18 år) med diabetes. Hvert år får vi 35-50 nye børn med diabetes, og antallet stiger med ca. 3,5 % om året.

Børnene behandles af diabetesteamet, der består af læger, sygeplejersker, bioanalytikere, sekretær, diætist, psykolog og socialrådgiver. Alle er tilknyttet ambulatoriet og arbejder tæt sammen med afsnit L51, hvor børnene indlægges, hvis der er behov for det. Børnene er tilknyttet Diabetesambulatoriet til 17-18 års alderen og henvises derefter til Steno Diabetes Center.

Kontaktlæge og kontaktsygeplejerske

Fra start af diabetes sygdommen vil I blive tilknyttet en læge og en sygeplejerske, som er jeres kontaktpersoner her i Diabetesambulatoriet. Så vidt det er muligt, vil I komme til konsultation hos en af disse, men ved ferie og gruppedage kan I møde andre behandlere.

I kommer enten til konsultation hos sygeplejersken eller hos lægen. Det tilstræbes, at I ser en læge mindst en gang om året.

Indlæggelsen

Sammen med personalet på afsnit L51 vil vi i den kommende tid lære jer, hvordan man lever så sundt som muligt med diabetes.

Inden I udskrives fra hospitalet skal I kunne

- Måle blodsukker
- Tage insulin
- Vide hvad I skal gøre, hvis blodsukkeret er for lavt

Indlæggelsens længde afhænger af, hvor hurtigt I bliver fortrolige med disse tre ting, og hvornår I føler jer trygge ved den nye situation.

I den første tid efter udskrivelsen fra hospitalet, skal I hver aften inden aftensmad ringe til "Hotline", så vi kan guide jer til, hvor meget insulin der skal gives. Når I føler jer parate til det, vurderer I det selv.

Ambulante besøg

De første 4-6 uger skal I komme i Diabetesambulatoriet ca. en gang om ugen til et intensivt oplærings- og undervisningsforløb. Herefter er det hver 4. uge de næste 5 måneder. Det er vigtigt, at begge forældre deltager i disse ambulante besøg, og bedsteforældre er også velkomne.

På længere sigt skal I komme til ambulant kontrol 4-6 gange om året. To af de årlige kontroller foregår i grupper ved de såkaldte aldersdage. Her samler vi børn/unge på samme alderstrin og deres forældre til erfaringsudveksling og undervisning.

Målet

Vores mål er, at I skal blive eksperter på jeres barns diabetes, så I selv kan regulere insulin og klare jer i hverdagen. Vi er konsulenter, som I til enhver tid kan kontakte.

Gensidige forventninger

I kan forvente af os, at vi

- Tager godt imod jer og jeres barn
- Vil give råd og vejledning i det omfang, I har brug for det
- Svarer på jeres mails så hurtigt som muligt
- Holder os opdateret med det nyeste inden for diabetesområdet

.....til gengæld forventer vi, at I

- Kommer til de aftalte kontrolbesøg
- Møder velforberedte til disse besøg:
 - medbringer blodsukkerapparat *eller* nedskrevne sukkertal
 - har spørgsmål skrevet ned hjemmefra
 - selv har forslag til insulinreguleringen

Praktiske oplysninger

Telefontid

Kl. 9.00-11.00	<u>Diabetesamb.</u> 38 63 30 20	Sekretær
ma-fre 8.00-9.00	Se nummeret på forsiden	Kontaktsygeplejerske
Kl. 11.00-16.00	<u>Afsnit L51</u> 38 63 36 51	Ved akut opstået diabetesrelateret sygdom
Kl. 16.00-8.00 + weekender og helligdage	<u>Hotline</u> 29 25 84 88	Nødtelefon Efter aftale eller ved akut opstået diabetesrelateret sygdom

Afbud

Af hensyn til andre bedes I melde afbud til Diabetesambulatoriet i så god tid som muligt. Udeblivelse eller for sent afbud kan medføre, at I først kan få en ny tid 2-3 måneder ud i fremtiden.

Ved udeblivelse uden afbud har vi pligt til at underrette jeres hjemkommune.

Institutionsundervisning

Den 1. torsdag i hver måned afholder vi undervisning for institutioner. Her inviteres personale fra de berørte daginstitutioner, skoler, SFO'er m.m. til at deltage i et kursus i, hvordan man tackler hverdagen med et barn med diabetes i institutionen.

Forskning og udvikling

Vi bestræber os hele tiden på at få ny viden om diabetes og på den baggrund optimere behandlingen. I den forbindelse foregår der løbende forskningsprojekter/forsøg, som vi kan finde på at spørge, om I vil deltage i. Det er aldeles frivilligt, om man vil deltage i disse projekter og forsøg.

