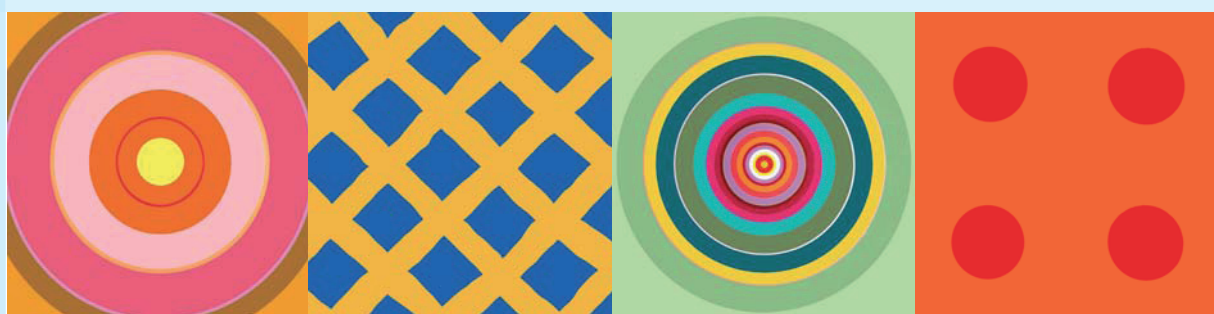


Røgfrit miljø



Patientinformation

Dit helbred
Vores helbred

Herlev Hospital er røgfrit sygehus. Plastikkirurgisk afd. er derfor også røgfrit område.

Det betyder at

- Patienter og pårørende ikke har mulighed for at ryge på Plastikkirurgisk afdeling eller tilhørende elevatorareal på etagen, samt øvrige lokaler på Plastikkirurgisk afdeling.
- Der udføres behandling og pleje til patienter på Plastikkirurgisk afdeling i røgfrit miljø.
- Personalet ikke ryger på Plastikkirurgisk afdeling.

Hensigten med røgfrit miljø er

- At patienternes risiko for komplikationer i forbindelse med operationen mindskes.
- At sårhelingen fremmes og der opnås bedre kosmetisk resultat.
- At fremme sundere livsstil for alle.
- At sikre ikke-rygere et røgfrit miljø.

Hvorfor er det vigtigt med rygeophør?

Sundhedsstyrelsen anbefaler, som følge af undersøgelser, at rygeophør helst skal påbegyndes 8 uger inden operationen. Det er den tid det tager for kroppen at normalisere hjerte og lunge funktionen, ligesom immunsystemet først er normalt efter 4 ugers rygeophør.

Nikotin medfører bl.a. en sammentrækning af blodkarrene og en dermed **nedsat blodforsyning** til sårhelingsområdet. De røde blodlegemer varetager normalt transporten af ilt, men kulilten i cigaretrøg spærrer for iltmolekylerne og nedsætter derved ilttilførslen til sårhelingsområdet betydeligt. Den negative effekt af både nikotin og kulilte på sårhelingen holder sig i timer efter indtagelse af blot en cigaret. Derfor er det af stor betydning, at disse faktorer reduceres.

Selvom et ønskeligt rygeophør af længere varighed ikke altid kan nås inden operationen, er det imidlertid af stor betydning for operationsresultatet, at man både før og efter operationen ophører med at ryge.

Sundhedsstyrelsen anbefaler rygeophør i 4-8 uger efter operationen.

Tilbud til rygere

De fleste har svært ved at holde op med at ryge, og derfor vil personalet på Plastikkirurgisk afdeling hjælpe og støtte til rygeophør.

- Vi kan tilbyde alle former for nikotinpræparater som erstatning for tobakken under indlæggelsen.
- Personlig samtale med en af afdelingens rygestop-instruktører.
- Diverse pjecer vedr. rygestop.

Litteratur

- Ugeskrift for læger, 2005: "Rygeintervention" af læge Charlotta Pisinger
- "Tobaksrygnings betydning for risiko ved anæstesi og operation" af overlæge Ann Møller
- Ugeskrift for læger, 2004: "Præoperativ rygerintervention: Hvad mener patienterne?" af overlæge Ann Møller
- "Rygning og sårheling: Et overblik" af afdelingslæge Nikolaos Zavrakidis

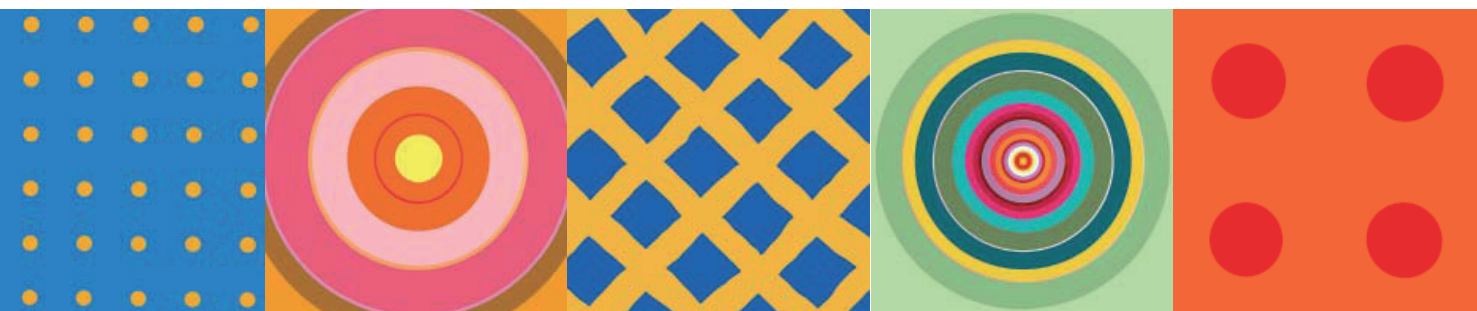
Grafisk design: MEDIECAM:grafik · 14280

Nyttige web-adresser

www.cancer.dk/tobak
www.saarheling.dk
www.saar.dk

Med venlig hilsen

Rygestopinstruktør:
 sygeplejerske Tina Marloth
 sygeplejerske Helle Larsen
 sygeplejerske Charlotte Bohr
 sygeplejerske Pia Wahlstrøm



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk