

## Velkommen til Gynækologisk Sengeafsnit G 115

Vi byder dig og dine pårørende velkommen til gynækologisk afsnit.

I denne pjece har vi samlet nogle af de informationer, du kan få brug for som indlagt patient.

Det er vores opgave at dække dine behov for undersøgelse, behandling og pleje og vi bestræber os på at skabe gode og trygge rammer. Hvis der alligevel opstår situationer, hvor dine oplevelser ikke svarer til dine forventninger, vil vi meget gerne høre fra dig.

### Om afdelingen

Afdelingen modtager kvinder med godartede og ondartede gynækologiske sygdomme.

Afdelingen er opdelt i fire mindre afsnit, og du vil blive tilknyttet det afsnit, der varetager pleje og behandling af netop din sygdom.

Vi modtager akut indlagte patienter hele døgnet.

### Afdelingsledelsen

Heidi Brønnum, ledende oversygeplejerske.

Ingelise Andersen, chefjordemoder

Morten Lebech, administrerende overlæge

### Overlæger /ledende sygeplejersker

#### Onkologisk gynækologi:

Connie Palle, overlæge

Berit Mosgaard, overlæge

Kirsten Homann, afdelingssygeplejerske

#### Almen gynækologi:

Lisa Bang, overlæge

Mogens Vejtorp, overlæge

Helle Kristensen, afdelingssygeplejerske

**Urologisk gynækologi:**

Gunnar Lose, professor

Helle Kristensen, afdelingssygeplejerske

**Personalet**

På afdelingen møder du læger, sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter. Du kan desuden møde serviceassistenter, hospitalsmedhjælpere, portører, sekretærer, bioanalytikere samt vores præst.

Hvis det vurderes, at du har behov for genoptræning eller hjælpemidler, kan du møde fysioterapeuter eller ergoterapeuter. Alt personale på sygehuset har tavshedspligt.

**Uddannelse**

På sygehuset uddanner vi bl.a. læge- og sygeplejestuderende, social- og sundheds elever samt jordemoder- og radiografstuderende. De vil indgå i det daglige arbejde. Du kan blive spurgt om at medvirke i særlige uddannelsessituationer. Du vil forinden blive orienteret, hvorefter du kan tage stilling til, om du har lyst til at deltage.

**Indlæggelsen**

Du vil på indlæggelsesdagen blive modtaget af en sygeplejerske eller social og sundhedsassistent. Hun vil vise dig tilrette og gennemgå behandlings- og indlæggelsesforløbet med dig.

Du vil få en samtale med en læge om behandling/operation samt tale med en anæstesilæge om bedøvelsen.

**Kontaktpersoner**

Personalet ønsker, at dit ophold på afdelingen forløber bedst muligt. Vi tilstræber, at du har kontakt til så få personer som muligt under din indlæggelse.

For at i mødekomme dette, vil du indenfor det første indlæggelsesdøgn få tildelt en kontaktlæge og sygeplejerske/social og sundhedsassistent. Kontaktpersonerne er overordnet ansvarlige for planlægning af behandling og plejen.

**Samtykke til behandling**

Din behandling må ikke indledes eller fortsættes, før du har givet samtykke til det. Dit samtykke skal gives på baggrund af en grundig information om den behandling du skal have. Denne information får du af lægen.

### **Stuegang**

Ved daglige stuegang kan du tale med lægen om undersøgelsesresultater og planer for den videre behandling. Dine pårørende er velkommen til at deltage. Du kan desuden få svar på spørgsmål i forbindelse med din sygdom.

Du og dine pårørende har også mulighed for at få en samtale med din kontaktlæge. Tidspunktet kan du aftale med sygeplejepersonalet. Det vil oftest foregå i tidsrummet 10 -14.

### **Sexolog**

Ved behov har afdelingen eller egen læge mulighed for at henvise til sexolog.

### **Medicin**

Vi beder dig medbringe din vanlige medicin. Denne kan du efter aftale med lægen selv tage, so du plejer under indlæggelsen evt. med hjælp fra en sygeplejerske.

Medbragt medicin opbevares aflåst i skabet på stuen eller efter aftale med plejepersonalet i afdelingens medicinrum.

### **Spisetider og kost**

Måltiderne vil blive serveret ved en betjent buffét.

Morgenmad ca. kl. 8.00

Frokost ca. kl. 12.00

Aftensmad ca. kl. 17.30

På gangen står en vogn med drikkevarer til fri afbenyttelse for patienterne.

Hertil kommer mellemmåltider eftermiddag og aften, som vil stå på vores drikkevogn.

Vi opfordrer til, at du indtager måltiderne i vores dagligstue. Vi beder dig hjælpe med at sørge for at urent service placeres på vognen til urent service.

Hvis du har behov for det, vil personalet vejlede i, hvilken kost der er bedst for dig. Du kan læse mere om maden i pjecen ”Kostinformation”, der kan udleveres af plejepersonalet ved behov. Hvis personalet skønner, at det er nødvendigt, kan du få vejledning af en klinisk diætist.

Pårørende har mulighed for at spise sammen med dig ved at købe en spisebillet ved kiosken i forhallen. Vi skal gøre opmærksom på, at dette afhænger af, at der er tilstrækkelig mad, da bestillingstiden er lang.

### **Patientkøkken**

Du har mulighed for at lave kaffe og te til dine gæster i vores patientkøkken overfor stue 12. Der er ligeledes mikroovn og køleskab, hvis dine pårørende medbringer speciel mad og drikke efter dine ønsker.



Gynækologisk Obstetrisk Afdeling G

Husk navn og dato på dine ting, og husk venligst at tømme køleskabet ved udskrivelse.

### **Besøgstider**

Pårørende er naturligvis velkommen til at besøge dig under indlæggelsen. Det er bedst, hvis besøgene bliver fordelt over besøgstiden.

Når du er nyopereret, har du brug for hvile det første døgn.

Vi opfordrer derfor også til, at der tages hensyn til andre patienter i samme situation.

Besøgstiden er mellem kl. 15.00 -20.00

Er du oppegående, henviser vi til vores opholdsstue samt nicherne på gangen.

Husk at give personalet besked, hvis du forlader afdelingen.

Under særlige omstændigheder kan du lave aftale med afdelingens personale om besøg uden for de nævnte tider.

### **Penge og værdigenstande**

Sygehuset påtager sig ikke ansvar for medbragte ejendele og værdigenstande. Der er jævnligt tyveri, så vi fraråder derfor at medbringe større pengebeløb, bankbøger, kontokort, smykker og lignende.

Vi anbefaler, at du låser alt af værdi inde i dit patient skab på stuen og opbevarer nøglen på dig. Du kan ikke få erstatning for stjålne genstande, der ikke har været låst inde.

### **Tobaksrygning og brug af åben ild**

Sygehuset er røgfrit.

Af hensyn til brandfare er levende lys forbudt overalt på sygehuset.

### **Blomster**

Blomster er meget velkomne. Vær dog opmærksom på, at pottedplanter ikke må medtages på hospitalet pga. infektionsfare. Der findes vaser i de afmærkede skabe på gangen.

### **TV**

Der er mulighed for at se tv i vores dagligstuer.

### **Telefon**

Der er tilladt at bruge sin mobiltelefon under hensyntagen til andre patienter. Mobiltelefonen bedes være slukket, hvis du ikke er ved telefonen. Opladning af telefonen er kun muligt på gangarealerne/nicherne.

### **Telefon forespørgsler**

Dine pårørende er velkommen til at ringe. Vi anbefaler at ringe efter kl. 12.30 pga. stuegang. Den dag du evt. er blevet opereret, er det bedst at ringe efter kl. 16.

Vi opfordrer til, at du aftaler med dine pårørende, at der kun er en enkelt, som er kontaktperson for resten af din familie.

### **Ved udskrivelse**

Inden du bliver udskrevet, orienterer vi dig om resultaterne af de undersøgelser og den behandling, du har fået samt om eventuel videre behandling. Du vil samtidig få at vide, om du skal tage specielle hensyn til dit helbred. Hvis lægen skønner det nødvendigt, og du ønsker det, vil sygehuset kunne udstede en sygemelding til din arbejdsgiver eller dit forsikringsselskab.

### **Kontrol og efterbehandling**

Efter opholdet på sygehuset aftaler vi om kontrol og efterbehandling/genoptræning skal foregå hos din egen læge eller i afdelingens ambulatorium.

### **Hjælp i hjemmet**

Når du bliver udskrevet, er der somme tider forhold der gør, at du ikke kan klare dig hjemme uden hjælp. Du kan fx have behov for hjemmehjælp eller hjemmesygepleje.

Hvis du har brug for hjælp efter udskrivelsen, vil personalet tale med dig om det. Hvis du ønsker det, vil afdelingen kontakte social- og sundhedsforvaltningen i din kommune. Herefter prøver man i fællesskab med dig at finde frem til den løsning, der passer dig bedst.

Da det er kommunens opgave at sørge for den pågældende hjælp, er det også kommunen, der afgør den endelige form for hjælp.

### **Yderligere oplysninger**

Før og efter din indlæggelse kan du få yderligere oplysninger ved at ringe til afdelingen på telefon 38 68 36 87. Under indlæggelsen kan du altid henvende dig til personalet.

Med venlig hilsen

Personalet på Gynækologisk Sengeafsnit G115