

Ambulant operation



Patientinformation

I forbindelse med din operation, skal du være opmærksom på følgende:

Før operationen

I den sidste uge før operationen frarådes det at indtage visse former for håndkøbsmedicin, som kan øge blødnings-tendensen, f.eks.:

- Acetylsalicylsyre (smertestillende)
- E-vitamin
- Fiskeolie
- Q-10

Får du blodfortyndende medicin – f.eks. "hjertemagnyl" eller "anti K-vitamin" – skal denne behandling oftest reguleres inden planlagt operation og du bedes derfor kontakte Plastikkirurgisk Ambulatorium på tlf. 4488 3941 senest 1 uge før behandling.

Såfremt du tager alternativ medicin, må du oplyse afdelingen herom, da nogle præparater kan have indflydelse på virkningen af anden medicin som gives i forbindelse med operationen eller have indflydelse på blodets størkningsevne eller evt. sårhelingen.

Kontakt Plastikkirurgisk Ambulatorium hvis du kort før operationen:

1. Bliver syg med influenza, forkølelse eller lignende.
 2. Får infektion i nærheden af operationsområdet.
 3. Eller af anden grund bliver forhindret i at komme.
- Sørg for at have smertestillende medicin hjemme (f.eks. Pamol, Paracetamol eller Panodil – købes i håndkøb på Apoteket).
 - For at nedsætte infektionsrisikoen bør du aftenen før eller samme morgen bade og vaske håret.

På operationsdagen

- Du må om morgenen spise og drikke normalt.
- Indtag den medicin du plejer – med mindre andet er aftalt.
- Du skal selv sørge for transporten hjem. Generelt anbefales, at du ikke selv kører bil hjem. Det kan være en god idé at have en ledsager med – eventuelt én der kan køre for dig.
- Undlad at bruge kontaktlinser ved operationer omkring øjnene.

- Undgå make-up og creme, hvis du skal opereres i ansigtet.

Efter operationen

- Ved behov for smertestillende medicin anbefales Pamol. Undgå medicin med acetylsalicylsyre – se ovenfor.
- Indtag den medicin du plejer – med mindre andet er aftalt.
- Sport, gymnastik og fysisk aktivitet kan påbegyndes efter nærmere aftale med personalet.
- Operationsområdet skal holdes tørt i mindst 1 døgn efter operationen, med mindre andet er aftalt.
- Ved operation i hoved/ansigt anbefaler vi at du, for at undgå efterblødning, sover med hovedet højt de første dage og undlader at bøje dig ned.
- Ved operation i mundhule/læber bør du undgå varme drikke og varm mad idet første døgn.
- Arbejde kan genoptages efter nærmere aftale med lægen.
- Sol bør normalt undgås på nye ar i mindst 6 måneder efter operationen, da solen kan medføre arfortykkelse

og ændret farve. I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med plaster eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor (minimum faktor 20). Bedst er det at dække det opererede område med beklædning.

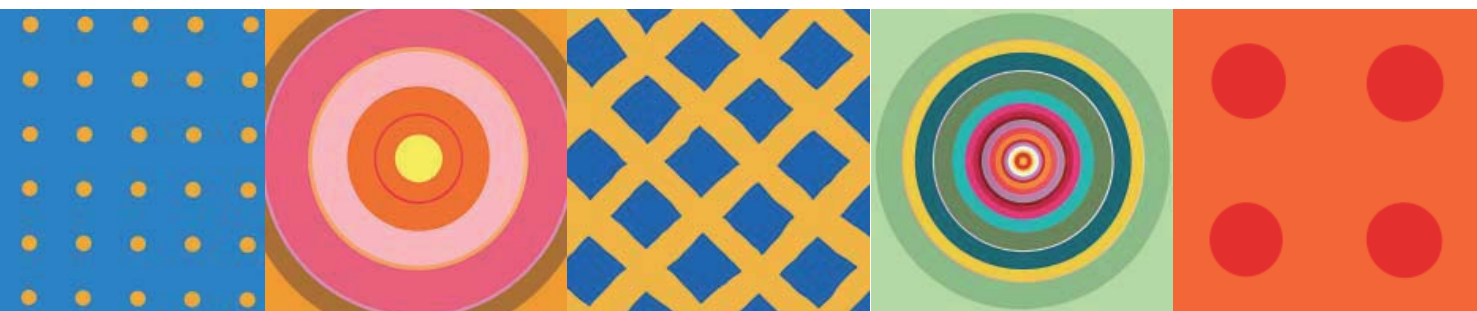
- Såfremt der efter operationen opstår rødme, varme, hævelse og/ eller smerter sv. til operationssåret kan det være tegn på infektion / betændelse. Du skal da kontakte enten egen læge eller plastikkirurgisk ambulatorium for at få afklaret, om såret skal tilses og om der skal startes behandling med antibiotika.

Eventuelle afklarende spørgsmål kan rettes til Plastikkirurgisk Ambulatorium på tlf. 4488 3941 fra kl. 08.00-15.30

eller

Plastikkirurgisk sengeafdeling V på tlf. 4488 3967 fra kl. 15.30-08.00.

Med venlig hilsen
Plastikkirurgisk Ambulatorium



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk