

Arkorrektion



Patientinformation

Arkorrektion kan være påkrævet, hvis der er gener fra et ar, opstået efter en skade eller efter lægelig behandling.

Generne fra arret kan udgøre et handicap på grund af vansir og/eller et fysisk handicap på grund af bevægeindskrænkning og smerter.

En arkorrektion kan måske rette disse gener, men der vil efterfølgende altid være et nyt ar, som vil være synligt, og måske fortsat kan genere, men forhåbentlig i betydelig mindre grad end før operationen.

Rygning

For at få et vellykket resultat af operationen forudsættes det, at blodcirkulationen i huden er god.

Ved rygning ophobes syre i blodet og de mange små blodkar i huden og underhuden trækker sig sammen, så blodgennemstrømningen formindskes. Dette øger betydeligt risikoen for dårlig sårheling og for problemer under narkosen.

Vi opfordrer derfor kraftigt patienterne til ophør med rygning/mindske tobaksforbruget fra fire uger inden til tre uger efter operationen.

Medicin

Behandling med blodfortyndende medicin (Hjertemagnyl, Kodimagnyl, Marevan, Brufen etc.) skal i visse tilfælde ændres eller afsluttes inden operationen.

Det er derfor vigtigt, at vi får alt at vide om din medicinindtagelse.

Hvis du er i tvivl, så spørg!

Alkohol

Operation og alkohol er ikke nogen god kombination.

Selv indtagelse af få genstande dagligt øger hyppigheden af komplikationer (sårinfektioner, blødningsproblemer, hjerte-lungeproblemer).

Operationen

Mindre arkorrektioner kan foretages ambulant og i lokalbedøvelse. Ellers udføres operationen oftest i fuld bedøvelse og varer 1-2 timer.

Det eksisterende ar udskæres og eventuelle stramninger løses inden såret syes sammen. Der lægges oftest et sugedræn i såret til opsugning af vævsvæske og blod fra operationsområdet. Dette dræn fjernes i løbet af et par dage.

Efter operationen er såret som regel dækket af en beskyttende bandage.

De første 1-2 uger efter operationen kan huden omkring arret føles hævet og øm og der kan være misfarvninger på grund af blodudtrædninger.

Indlæggelsestid

Evt. 1-2 døgn.

Dræn

Drænet fjernes som regel i løbet af indlæggelsen, ellers ved en efterfølgende kontrol i Sygeplejeambulatoriet. Et døgn efter at dræn er fjernet kan du gå i brusebad, men karbad,

svømmehal og havbad bør undgås, indtil trådene er fjernet.

Efter operation/udskrivelse

Det kan være en fordel, at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål. Det kan også være praktisk inden operationen at have anskaffet smertestillende medicin til de første dage efter operationen, f.eks. Panodil (håndkøbsmedicin).

Tråde

Fjernes normalt efter 14-21 dage, enten hos egen læge eller i Plastikkirurgisk Ambulatorium. Det kan være en fordel at have et tyndt plaster over såret, så trådene ikke hænger i tøjet.

Sygemelding

Bør vare 1-2 uger efter operationen og aftales nærmere med kirurgen. Der bør normalt ikke dyrkes sport i de første 1-2 måneder efter operationen.

Resultat

Det endelige resultat kan først vurderes, når der er gået 3-6 måneder, hvor vævet er "faldet til", og arret bliver blødt. Arret

er normalt synligt og rødligt i begyndelsen, men blegner med tiden.

Bivirkninger og komplikationer

Det er almindeligt, at der efter operationen er nedsat/ændret følesans i huden omkring arret. Sådanne føleforstyrrelser svinder som regel med tiden. Hos overvægtige patienter er der risiko for sårproblemer, idet fedtvæv har dårligere blodforsyning og dermed større risiko for udvikling af fedtnekroser (dødt fedtvæv).

Desuden er der en om end lille risiko for blødning og infektion, som kan opstå ved enhver operation.

Solbadning/solarium

Sol bør normalt undgås på nye ar i mindst 6 måneder efter operationen, da solen kan medføre arfortykkelse og ændret farve.

I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med plaster eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor (minimum faktor 20).

Bedst er det at dække det opererede område med beklædning.

Spørgsmål

Er du i tvivl/har du spørgsmål efter udskrivelsen, kan du kontakte

Plastikkirurgisk Sengeafdeling
tlf. 4488 3967

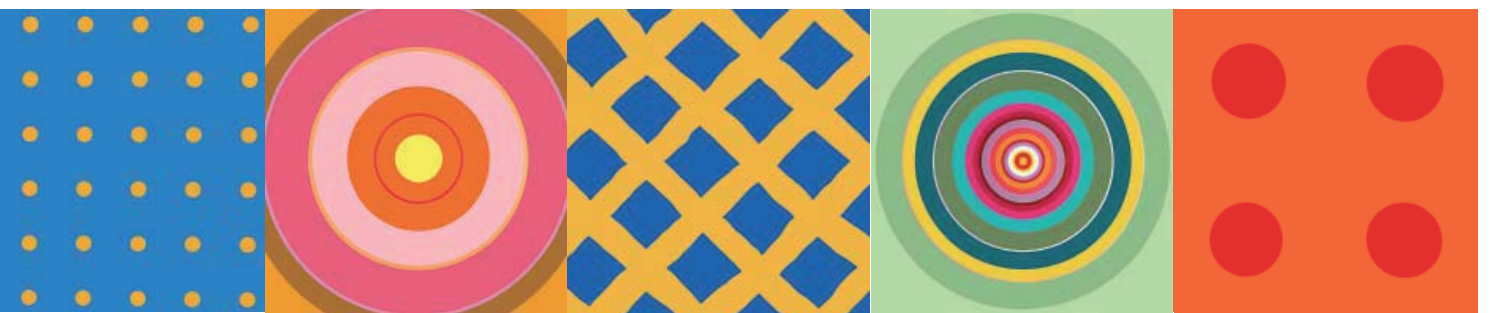
eller

Plastikkirurgisk Ambulatorium
tlf. 4488 3941

eller din egen læge, som umiddelbart efter udskrivelsen får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte efterforløb.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk Afdeling V
E-mail: plastkir@heh.regionh.dk



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk