

Velkommen til Ortopædkirurgisk Sengeafsnit 119



Patientinformation

I denne pjece har vi samlet nogle af de informationer, du kan få brug for, når du er indlagt på Ortopædkirurgisk Afdeling.

Det er vores opgave at dække dit behov for undersøgelse, behandling og pleje, og vi bestræber os samtidig på at skabe gode og trygge rammer.

Hvis der alligevel opstår situationer, hvor dine oplevelser ikke svarer til dine forventninger, hører vi gerne fra dig.

Om afdelingen

På Ortopædkirurgisk Afdeling behandler vi sygdomme i bevægeapparatet. Vi behandler akutte skader, som knoglebrud og leddskader, og foretager planlagte operationer som at sætte kunstige led i ankel, knæ, hofte, skulder og albue.

Du er indlagt på Ortopædkirurgisk Sengeafsnit 119. Her på afsnittet foretager vi både planlagte ortopædkirurgiske operationer og akutte operationer på patienter med hoftebrud. Desuden foretager vi amputationer og behandler patienter med sår.

Kontaktpersoner

På Ortopædkirurgisk Sengeafsnit 119 har vi en kontaktpersonordning, som indebærer, at alle patienter får tildelt to kontaktpersoner. Dine kontaktpersoner har ansvar for, at dit forløb bliver koordineret og afviklet så effektivt som muligt. Her får du navnene på dine kontaktpersoner:

Kontaktlæge

Kontaktsygeplejerske

Kontaktlægen er den læge, der har ansvaret for dit behandlingsforløb, mens du er indlagt.

Kontaktsygeplejersken er den plejerson, der har ansvaret for dit plejeforløb, mens du er indlagt.

Spørgsmål og samtaler

I det daglige kan du altid henvende dig til plejepersonalet på afdelingen, hvis du har spørgsmål. Mellem kl. 15.00 og 16.00 kan det dog være vanskeligt, fordi der er vagtskifte for personalet. Har du brug for særlige oplysninger eller uddybende samtaler, kan du kontakte plejepersonalet og bede om:

- En lægesamtale
- En uddybende samtale med dine kontaktpersoner

Det kan være en god ide at have en pårørende med til en samtale. Det vil være en fordel, hvis du vælger en enkelt pårørende som bindeled til afdelingen.

Ønsker du ikke, at pårørende får oplysninger om dit behandlingsforløb, skal du give besked til plejepersonalet.

Når du bliver indlagt

Velkomst

Når du møder på afdelingen, vil du blive budt velkommen af personalet. Du vil komme til at møde mange forskellige personer fx plejepersonale, læger og bioanalytikere. Hvis personalet vurderer, at du har behov for genoptræning eller hjælpemidler, vil du også møde fysio- eller ergoterapeuter.

Indlæggelsessamtale

Personalet vil holde en indlæggelsessamtale med dig, hvor I vil tale om; årsagen til at du er blevet indlagt, dit daglige funktionsniveau, dit behov for hjælp med mere. Alt personale på hospitalet har tavshedspligt.

Identifikationsarmbånd

Du vil få et identifikationsarmbånd om håndleddet med dit navn, dit cpr. nr. og oplysninger om, hvor du er indlagt. Det er vigtigt, at du beholder armbåndet på under hele indlæggelsen.

Mens du er indlagt

Ventetid

Hvis du skal opereres akut, vil det ske så hurtigt som muligt, normalt inden for 48 timer. Vi forsøger at undgå ventetid på undersøgelser og operationer. Men desværre opstår der af og til situationer, som betyder, at vi må udsætte den planlagte behandling. Det kan fx være på grund af akutte patienter med alvorlige eller livstruende sygdomme.

Hvis din operation bliver udsat, skal du faste, så længe vi forventer at kunne nå operationen samme dag. Personalet vil løbende informere dig.

Operation

Når du skal opereres, skal du normalt faste i 6 timer før operationen, men du må gerne drikke vand eller saft indtil 2 timer før. Når alt er klar til operation, vil du blive kørt til operationsgangen. Her vil du møde narkose- og operationspersonalet, som vil sikre sig, at alt er i orden inden operationen. Herefter vil du blive bedøvet og opereret.

Efter operationen vil du blive kørt til opvågning på det Perioperative afsnit. Hvis du har været i lokalbedøvelse, vil du blive kørt direkte tilbage til sengseksnittet.

Stuegang

En læge vil hver dag vurdere dit behandlingsforløb sammen med plejepersonalet. Ved behov vil lægen komme på stuegang. Her kan du tale med lægen om undersøgelsesresultater, operation og planer for den videre behandling. Du kan desuden få svar på spørgsmål i forbindelse med din sygdom.

Genoptræning

Afdelingens fysioterapeuter vil, i samarbejde med dig og afdelingens øvrige personale, udforme en genoptræningsplan, som du vil få udleveret.

Smertebehandling

En god smertebehandling er en forudsætning for, at du kommer godt og hurtigt igennem dit forløb. Det er målet, at du er smertefri, når du ligger stille i sengen. Når du bevæger dig, må der være lette til moderate smerter. Med andre ord - det er meningen, at du skal kunne

træne, uden at det opleves som meget smertefuldt.

Smertebehandlingen er sammensat, så du får den bedste smertestillende effekt og så få bivirkninger som muligt. En sygeplejerske vil hver dag tale med dig om smertebehandlingen og vil justere den i samarbejde med lægerne.

Vi behandler fx med morfin. Du skal ikke være nervøs for afhængighed, da man ikke bliver afhængig af morfin ved kortere tids behandling af smerter.

Praktiske oplysninger

Spisetider og kost

Hver dag får du tilbudt tre hovedmåltider:

Morgenmad	ca. kl. 08.00
Frokost	ca. kl. 12.00
Aftensmad	ca. kl. 17.30

Hertil kommer mellemmåltider eftermiddag og aften.

Besøgstider

Pårørende er naturligvis velkomne til at besøge dig under

indlæggelsen. Der er ikke faste besøgstider, men hvis der er aktiviteter på stuen med andre patienter, vil besøgende blive bedt om at forlade stuen. Samtidig bør det respekteres, hvis andre patienter har behov for at hvile. Mellem kl. 13.00 og 14.00 er der fast hviletid på stuerne.

Kontakt

Har dine pårørende brug for at ringe til afdelingen, kan de ringe på tlf. nr. 4488 3037, helst mellem kl. 10.00 og 12.00 eller mellem kl. 16.00 og 20.00. Akutte henvendelser er naturligvis mulige hele døgnet.

Er du patient med hoftefraktur kan dine pårørende ringe direkte på tlf. nr. 4488 3038.

Er du amputations- eller infektionpatient kan dine pårørende ringe direkte på tlf. nr. 4488 4636.

Er du patient til en planlagt operation kan dine pårørende ringe direkte på tlf. nr. 4488 4000 - klartone - 82295 mellem kl. 9.00 og 15.00.

Hvis der er meget travlt, kan dine pårørende blive bedt om at give et telefonnr. hvor de senere vil blive ringet op af personalet.

Rygning

Hospitalet er generelt røgfrit område. Hvis du er operationspatient opfordrer vi dig til ikke at ryge, så du kan opnå optimal sårheling. Du kan evt. få udleveret nikotintyggegummi, nikotinplaster eller lignende af personalet.

TV, radio og trådløst netværk

Du kan se TV i opholdsstuen, eller evt. få personalet til at køre et TV ind på din egen stue. Alle sengeborde er forsynet med radio. Du har også mulighed for at bruge trådløst netværk - du skal tage kontakt til personalet, hvis du vil have udleveret en adgangskode.

Mobiltelefon

Det er tilladt at bruge mobiltelefon. Når du opholder dig på sengestuen, bedes du holde mobiltelefonen lydløs, så du ikke forstyrrer andre patienter.

Påklædning

Når du forlader din sengestue skal du gerne have eget tøj, morgenkåbe eller træningstøj på.

Penge og værdisager

Penge og værdisager på stuen har du selv ansvaret for. Du kan låse vigtige ting ind i det skab, du har fået tildelt.

Når du skal udskrives

Udskrivningssamtale

Inden du bliver udskrevet, orienterer vi dig om resultaterne af de undersøgelser og den behandling, du har fået samt om eventuel videre behandling. Du får samtidig at vide, om du skal tage specielle hensyn til dit helbred.

Udlån af hjælpemidler

Hvis vi vurderer, at du behov for hjælpemidler såsom kørestol, albuestokke, gangbuk, badebænk eller andet, kan du midlertidigt låne hjælpemidlerne af hospitalet. Du skal så vidt muligt selv sørge for, at hjælpemidlerne bliver bragt til dit

hjem og leveret tilbage, når du ikke har brug for dem længere.

Når du er hjemme igen

Kontrol og efterbehandling

Personalet vil aftale med dig, om kontrol, efterbehandling og genoptræning skal foregå hos din egen læge eller i Ortopædkirurgisk Ambulatorium. Almindelig genoptræning vil som hovedregel foregå i din hjemkommune. Specialtræning vil foregå på hospitalet.

Transport

Som udgangspunkt betaler du selv transporten til og fra efterbehandling. Hvis lægen vurderer, at du af helbredsmæssige grunde ikke er i stand til at benytte offentlige transportmidler, sørger hospitalet for liggende eller siddende transport og betaler denne. Hvis du er i tvivl om dine muligheder for fri transport, kan du spørge en læge eller sygeplejerske eller hospitalets patientvejleder på tlf. nr. 4488 4016.

Hjælp i hjemmet

Der kan være forhold, der gør, at du ikke kan klare dig hjemme uden hjælp. Du kan fx have behov for hjemmehjælp eller hjemmesygepleje. Der kan også være tale om, at din bolig skal ændres på nogle punkter.

I enkelte tilfælde kan det endda være nødvendigt at finde en anden bolig, før du kan udskrives forsvarligt.

Hvis du har brug for hjælp efter udskrivelsen, vil vi tale med dig om det. Hvis du ønsker det, vil vi kontakte social- og sundhedsforvaltningen i din kommune. Vi vil, i fællesskab med dig, finde frem til den løsning, der passer dig bedst. Da det er kommunens opgave at sørge for den pågældende hjælp, er det også kommunen, der afgør den endelige form for hjælp.

Flere oplysninger

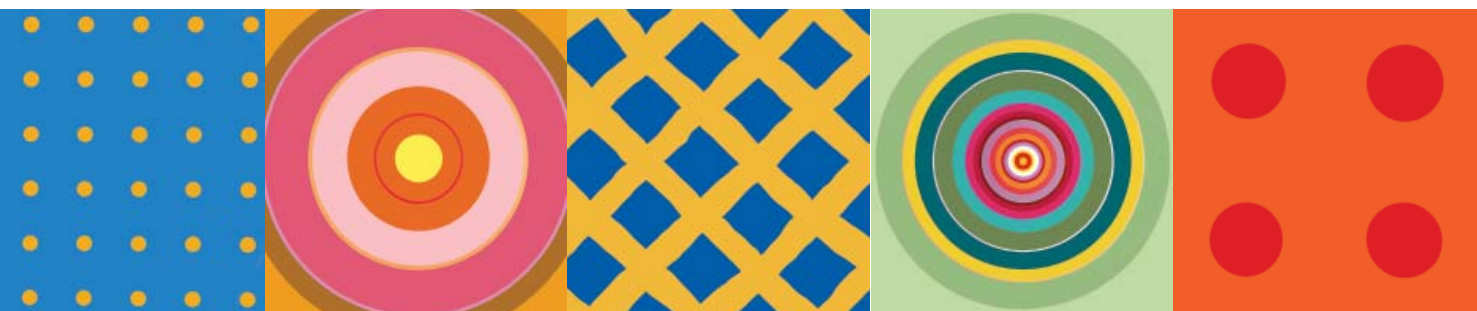
Du kan få flere oplysninger om afdelingen på vores hjemmeside: www.herlevhospital.dk/ortopædkirurgi

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål til lægen eller plejepersonalet, er det en god idé at have dem på skrift. Du kan notere dine spørgsmål på næste side.

Venlig hilsen

Personalet på
Ortopædkirurgisk Sengeafsnit 119



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk