

Opsamling og prøveudtagning af døgnurin



Patientinformation

Opsamling af døgnurin

Døgnurinopsamling bruges til at måle udskillelsen af protein (æggehvidestof) gennem dine nyrer. For at få et korrekt resultat er det vigtigt, at du følger denne instruks nøje.

Urinen skal opsamles over 24 timer.

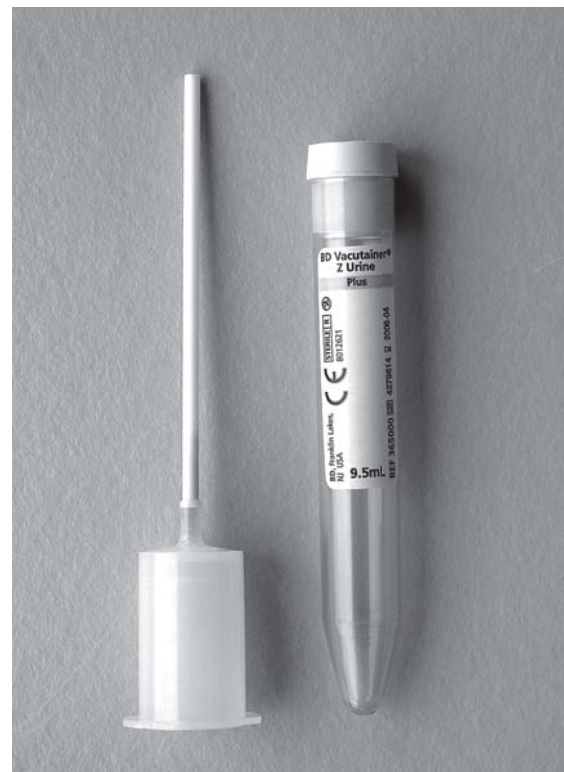
- Du kan f.eks. starte kl. 07.00 om morgenen med at lade vandet i toilettet
- Herefter opsamler du alle følgende vandladninger i den dunk, du har fået udleveret
- Opsamlingen afsluttes med vandladning i dunken næste morgen kl. 07.00

Det er vigtig, at du starter og slutter opsamlingen på samme klokkeslæt.

Det kan være svært for kvinder at holde afføring og urin adskilt.

Derfor anbefaler vi, at du står op og lader vandet direkte i dunken gennem den tragt, du har fået med hjem.

Prøveudtagning af døgnurin



Prøveudtagning af døgnurin

På de urindunke du har fået udleveret, er der millilitermål på den ene side. Du skal ikke fylde dunken mere end måleskalaen rækker.

For at få de korrekte tal på de stoffer der måles i urinen, må portionen af døgnurin blandes godt.

Hvis du har stor urinudskillelse og bruger mere end én dunk, må du blande urinen sammen i en spand efter, at du har aflæst mængden på skalaen og noteret den ned.

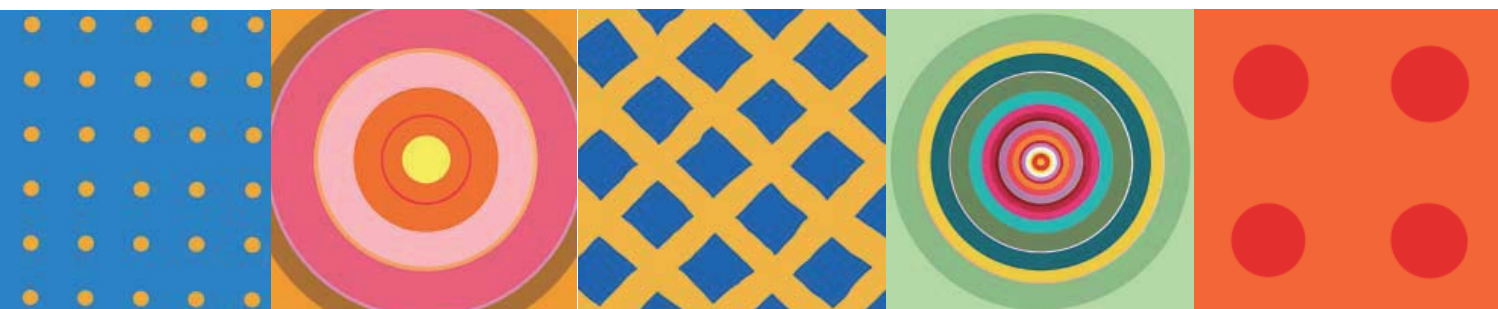
Derefter tager du en prøve af døgnurinen på følgende måde:

- Overførselsrøret, der er forsynet med en lille kanylen i bunden, føres med spidsen ned i den blandede urin
- Membranen på spidsglasset forbindes til kanylen med et let tryk
- Urinen overføres automatisk til spidsglasset, da der er undertryk i spidsglasset
- Når spidsglasset er fyldt afbrydes forbindelsen

Overførselsrør og spidsglas er illustreret på side 3.

Spidsglasset skal medbringes sammen med optegnelsen af døgnurinmængden.

Du kan få flere dunke med hjem.



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk