

# Fjernelse af lymfeknuder i armhulen

(Axilglandelexairese)



Patientinformation

Du har fået påvist forstørrede lymfeknuder i armhulen og/eller spredning af kræftceller til lymfeknuder i armhulen.

Ubehandlet kan sådanne lymfeknuder vokse og blive generende og evt. kræftceller kan brede sig til andre steder i kroppen. Disse komplikationer søger man at undgå ved at fjerne lymfeknuderne i armhulen.

### **Rygning**

Det skal understreges, at tobaksrygning medfører en meget øget risiko for dårlig sårheling og infektioner, hvorfor det stærkt må tilrådes at ophøre med tobaksrygning mindst 4 uger før til 3 uger efter operationen.

For at få et vellykket resultat af operationen forudsættes det, at blodcirkulationen i huden er god.

Ved rygning ophobes syre i blodet og de mange små blodkar i huden og underhuden trækker sig sammen, så blodgennemstrømningen formindskes. Dette øger betydeligt risikoen for dårlig sårheling og for problemer under narkosen.

### **Medicin**

Behandling med blodfortyndende medicin (Hjertemagnyl, Kodimagnyl, Marevan, Brufen etc.) skal i visse tilfælde ændres eller afsluttes inden operationen.

**Det er derfor vigtigt, at vi får alt at vide om din medicinindtagelse.**

**Hvis du er i tvivl, så spørg!**

### **Alkohol**

Operation og alkohol er ikke nogen god kombination.

Selv indtagelse af få genstande dagligt øger hyppigheden af komplikationer (sårintektioner, blødningsproblemer, hjertelunge problemer).

## Operation

Operationen udføres i fuld bedøvelse og varer 2-3 timer. Inden operationen optegner kirurgen den planlagte snitføring på din hud. Arret placeres skråt i armhulen.

Ved operationen fjernes alle tilgængelige lymfeknuder i armhulen og en stor del af fedtvævet.

Oftest er det umuligt at undgå, at små nervegrene overskæres, da disse løber igennem det fedtvæv, der skal fjernes. Det kan medføre, at der efter operationen er nedsat følesans på bagsiden af overarmen, sv.t. huden i armhulen, evt. stræk-kende sig ned på siden af brystvæggen. Som regel kommer en del af følesansen igen, men hos enkelte patienter forbliver følesansen nedsat ("vattet").

Såret syes direkte sammen, og der indlægges 1-2 sugedræn til opsugning af vævsvæske og blod fra operationsfeltet.

Det ene dræn fjernes normalt efter et par dage, det andet dræn efter ca. 1 uge, afhængigt

af den daglige sekretmængde i drænet.

Et døgn efter sidste dræn er fjernet kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og havbad frarådes indtil trådene er fjernet.

## Efter operationen

Efter operationen er det sammensyede sår som regel dækket af en beskyttende bandage. De første 1-2 uger efter operationen kan vævet omkring arret være hævet og lidt ømt, og det kan være misfarvet pga. blodudtrædninger.

Oftest er armen på den opererede side støttet i en særlig forbinding (mitella).

Efter operationen vil fysioterapeuten instruere i særlige genoptræningsøvelser.

## Indlæggelsestid

5-7 døgn, bl.a. afhængigt af sekretproduktionen i drænene.

Drænene fjernes evt. i løbet af indlæggelsen, ellers fjernes de efterfølgende ved en kontrol i Sygeplejeambulatoriet.

## Efter udskrivelsen

Det kan være en fordel, at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål.

Der kan være smerter, og det kan være praktisk inden operationen at anskaffe smertestillende medicin, f.eks. Panodil (håndkøbsmedicin).

## Tråde

Tråde fjernes normalt efter 2-3 uger enten i Plastikkirurgisk Ambulatorium eller hos egen læge.

## Sygemelding

Bør minimum vare i 2-3 uger efter operationen.

De første 2 måneder efter operationen bør der ikke dyrkes sport, hvor armen strækkes bagud eller op over hovedet, hvorved der trækkes i operationsfeltet.

## Bivirkninger og komplikationer

Som ovenfor nævnt kan der være nedsat/ændret følesans i huden omkring arret og på bagsiden af armen.

Undertiden kan der opstå

hævelse af armen på den opererede side – såkaldt lymfødeme, som er en ansamling af væske i armens hud og underhud. Denne hævelse skyldes, at en del af armens lymfebaner i armhulen overskæres ved operationen, og at den vævsvæske, der normalt transporteres gennem lymfebanerne, må "finde nye veje".

Et sådant lymfødeme er normalt forbigående, og undertiden kan patienten have gavn af en særlig elastisk støttestrømpe til armen og måske også hånden.

Desuden er der en, omend lille risiko for blødning og infektion, som kan opstå ved enhver operation.

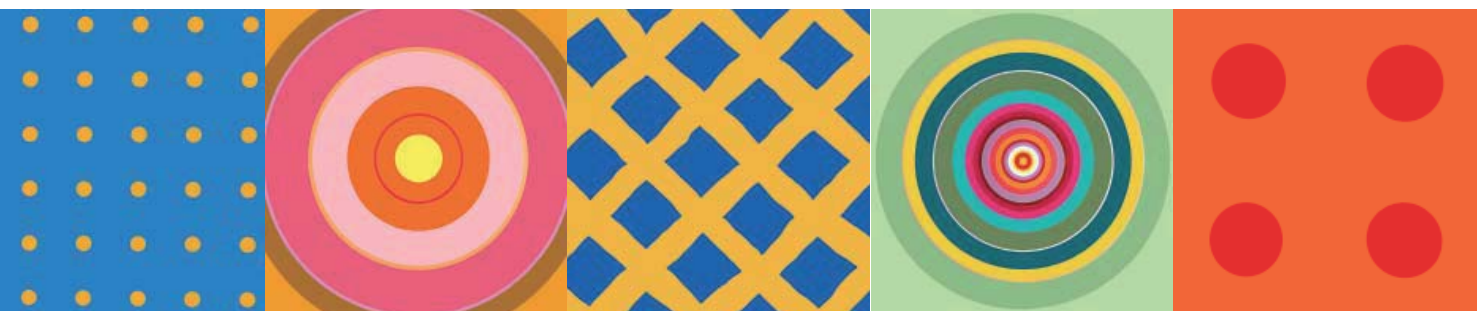
## Ambulant kontrol

Evt. kontrol i Plastikkirurgisk ambulatorium aftales inden udskrivelsen fra sengeafdelingen.

## Solbadning /solarium

Sol bør normalt undgås på nye ar i mindst 6 måneder efter operationen, da solen kan medføre arfortykkelse og ændret farve.





**Herlev  
Hospital**

**Herlev Hospital**  
Herlev Ringvej 75  
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488  
[www.herlevhosp.dk](http://www.herlevhosp.dk)