

Fødende skal hypnotisere sig selv

Gennem tiderne er fødselsmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemoren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

/ritzau/

Titel

Stednavne

Emneord

GRAVIDITET

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Selvhypnose : Fødende skal hypnotisere sig selv

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper.

50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemoren.

Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

/ritzau/

Titel

Stednavne

Emneord

GRAVIDITET

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Selvhypnose skal hjælpe fødende

SMERTER. Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem værne.

Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse. Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper.

50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens resten er en kontrolgruppe. RITZAU.

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Fødende skal hypnotisere sig selv

Sundhed Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Målet er at lindre veerne og give succesoplevelser.

- Foto: THOMAS BORBERG

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne.

Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

»Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn«, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Sammenligner med traditionel smertelindring

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper.

50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemoren.

Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

03-04-2009

InfoMedia

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Fødende skal hypnotiseres

Hypnose kan lindre veer - og derfor vil Herlev Hospital som forsøg hjælpe førstegangsfødende gennem smerterne med selvhypnose .

Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse. - Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor. Sammenligne med traditionel smertelindring Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemoren. ... Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

(Dette er et uddrag)

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel	
Stednavne	
Emneord	SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE
Personer	
Virksomheder	

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselsmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Fødende skal hypnotisere sig selv |

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådgivningsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Fødende skal hypnotisere sig selv

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemoren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. ... Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemoren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser. Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

(Dette er et uddrag)

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. ... Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemoren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser. Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

(Dette er et uddrag)

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Af

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemoren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Fødende skal hypnotisere sig selv

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådgivningsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

/ritzau/

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Fødende skal hypnotisere sig selv

Af Ritzau Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøderen. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådgivningsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Fødende skal hypnotisere sig selv

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

Kristeligt Dagblad

 Kristeligt-Dagblad.dk | 01.04.2009 | 168 ord | artikel-id: e177bcaf

Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes

Ritzau

Gennem tiderne er fødselsmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemoren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

Selvhypnose er udbredt i USA, Australien og New Zealand.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel	
Stednavne	
Emneord	SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE
Personer	
Virksomheder	

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.



Fødende skal hypnotisere sig selv

Herlev Hospital vil hjælpe fødende gennem smerterne med selvhypnose . Hypnosen skal både lindre veerne og give kvinderne en oplevelse af succes.

Gennem tiderne er fødselssmerter lindret naturligt med varme bade, akupunktur og massage. Nu skal en gruppe gravide på Herlev Hospital hypnotisere sig selv for på den måde at komme lettere gennem veerne. Hypnosen skal læres under graviditeten, og det er håbet, at metoden vil give kvinderne en mere positiv fødselsoplevelse.

- Ud over at mindske vesmerterne kan hypnose bruges til at give kvinderne en oplevelse af succes. Når fødslen er en positiv oplevelse, vil kvinden vokse psykisk, og når man er stærk psykisk, kan man bedre tackle de problemer, der kan opstå, når man kommer hjem med sit barn, siger Bjørg Simonsen, der er projektjordemor.

Undervisningen begynder i juni, hvor 100 førstegangsgravide deles i to lige store grupper. 50 af de gravide skal ved hjælp af selvhypnose lære at arbejde med deres underbevidsthed, mens kontrolgruppen følger de traditionelle undersøgelser hos jordemøren. Bagefter vil jordemødrene sammenligne antallet af indgreb under fødslen mellem de to grupper og interviewe kvinderne om deres smerteoplevelser.

[Klik her for at åbne originalartiklen](#)

Titel

Stednavne

Emneord

SMERTEBEHANDLING GRAVIDITET HYPNOSE

Personer

Virksomheder

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informationsgenfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.