

Mundpleje ved autolog stamcelle- transplantation



Patientinformation

Mundgener ved stamcelletransplantation

Mund- og svælggener er meget almindelige bivirkninger efter højdosis kemoterapi i forbindelse med autolog stamcelletransplantation. Du kan selv være med til at mindske generne ved at følge rådene i denne pjece.

Gener i mund og svælg kan være følgende:

- Røde, hævede, belagte slimhinder
- Øget slimproduktion
- Hvide belægninger og evt. sår
- Mundtørhed
- Blødning i mund og svælg

Hvad kan du selv gøre for at forebygge mundgener

- Børst tænder med blød tandbørste efter hvert måltid og før sengetid. Brug kildevand og Zendium Sensitive tandpasta
- Skyl munden med 10 ml Klorhexedin 0,1 % i mindst 1 minut, hvorefter opløsningen spytted ud. Dette foretages 2 gange dagligt

- Undlad at spise og drikke $\frac{1}{2}$ time før og efter mundskylning. Mundskyl med Klorhexedin bør først ske $\frac{1}{2}$ time efter tandbørstning
- Anvend mundplejeskemaet i denne pjece
- Klorhexedin kan give misfarvning af tænderne ved længerevarende brug. Evt. misfarvning kan fjernes ved tandrensning
- Tag eventuel tandprotese ud om natten og børst den grundigt hver dag med en protesebørste med kildevand og mild flydende håndsæbe
- Oplys personalet om forandringer i munden, f.eks. hvide belægninger, sår eller smerter
- Hold mund og læber fugtige. Du kan efter behag anvende: Kildevand, dansk vand, havresuppe, kamillete, is, sukkerfrit tyggegummi eller læbepomade

Kostråd ved mundgener

- Spis overvejende blød eller flydende kost
- Undgå stærk eller krydret mad
- Bed eventuelt personalet om smertestillende medicin inden måltiderne

Behandling af mundgener

Lindrende behandling:

- Kamillete kan anvendes ved mundtørhed
- Havresuppe kan anvendes ved mundtørhed
- Xerodent sugetabletter kan anvendes efter behov sædvanligvis 6 gange dagligt ved mundtørhed
- Zendium Saliva gel kan anvendes højst 4 gange dagligt ved mundtørhed. Velegnet også til protesebrugere
- Zendium Saliva mundspray kan anvendes højst 20 gange dagligt ved mundtørhed. Velegnet også til protesebrugere
- Multi-Oral gel kan anvendes mindst 3 gange dagligt ved mundgener som, blister, kløe, tørre og irriterede mundvige, ømhed ved brug af protese

- Andolex mundskyl kan anvendes 6-8 gange dagligt ved smerter i mund og svælg
- Lidokaingel kan anvendes ved smerter i mundslimhinden

Ved smerter kan der gives smertestillende medicin.

Ved infektion gives der antibiotika.



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk