

Kemoterapi - forholdsregler i hjemmet



Patientinformation

Forholdsregler hjemme

Kræver behandlingen særlige forholdsregler hjemme?

Mens du får kemoterapi og de første dage efter behandlingen, udskiller du nedbrydningsprodukter fra medicinen.

Disse nedbrydningsprodukter bliver især udskilt i urin og afføring, men også lidt i opkast og sved.

Der er *ingen* grund til at undgå kontakt med andre mennesker i den nævnte periode, heller ikke med børn og gravide.

Der er nogle få simple forholdsregler, som du bør følge under og i de første 5 dage efter behandlingen.

Omhyggelig personlig hygiejne

- Grundig håndvask efter toiletbesøg
- Daglig badning (hvis det er muligt) og hyppig skift af undertøj
- Skift af sengetøj 5 døgn efter sidste behandlingsdag

Rengøring i hjemmet

- Hvis du spilder opkast, urin eller afføring, skal det straks tørres op med køkkenrulle
- Derefter skal du foretage en omhyggelig rengøring med vand og sæbe
- Opkast skal hældes i toiletet. Kom brugt engangsudstyr i form af køkkenrulle, klude, kapsler til opkast og lignende i en plastikpose, som lukkes og bortkastes, som dit øvrige affald
- Ved spild på tøj vaskes tøjet på almindelig måde, helst inden indtørring
- Har du brug for cellstof, kapsler, bleer eller andre engangsartikler, vil personalet være dig behjælpelig med at skaffe dette

Afdelingen vil orientere din læge/hjemmesygeplejerske om din behandling.



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk