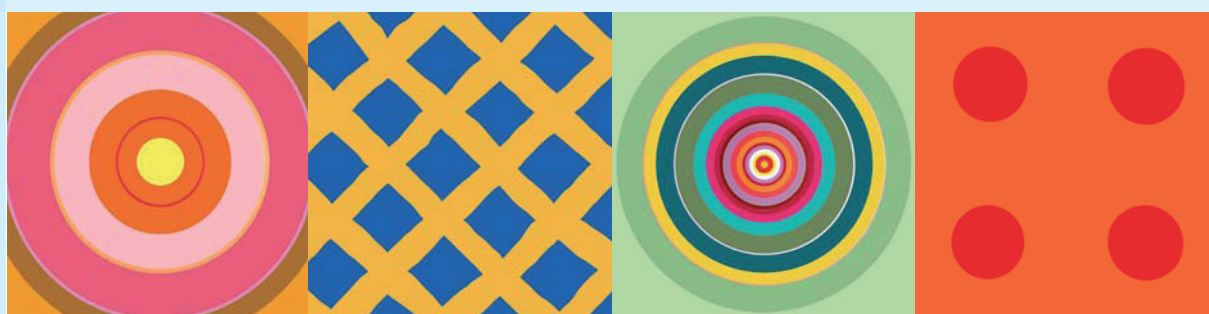


# Velkommen



Patientinformation



I denne pjece har vi samlet nogle af de informationer, du kan få brug for, når du er indlagt på vores afdeling.

Det er vores opgave at dække dit behov for undersøgelse, behandling og pleje, og vi bestræber os samtidig på at skabe gode og trygge rammer.

Hvis der alligevel opstår situationer, hvor dine oplevelser ikke svarer til dine forventninger, hører vi gerne fra dig.

### **Om afdelingen**

På Ortopædkirurgisk Afdeling T behandler vi sygdomme i bevægeapparatet. Vi behandler fx akutte skader, som knoglebrud og ledskader samt planlagte indgreb, som indsættelse af kunstige led i hofte, knæ, skulder og albue.

Du er indlagt på Ortopædkirurgisk Afdeling T119. Her på afsnittet foretager vi både planlagte ortopædkirurgiske operationer og akutte operationer på patienter med hoftefrakturer. Desuden foretager vi amputationer og behandler patienter med sår.

## **Kontaktpersoner under indlæggelsen**

På Ortopædkirurgisk Afdeling T har vi en kontaktpersonordning, som indebærer, at alle patienter får tildelt to kontaktpersoner. Dine kontaktpersoner har ansvar for, at dit forløb bliver koordineret og afviklet så effektivt som muligt. Her får du navnene på dine kontaktpersoner:

Kontaktlæge

---

Kontaktsygeplejerske

---

Kontaktlægen er den læge, der har ansvaret for dit behandlingsforløb, mens du er indlagt.

Kontaktsygeplejersken er den plejeperson, der har ansvaret for dit plejeforløb, mens du er indlagt.

## **Hvis du har spørgsmål eller har behov for en samtale**

I det daglige kan du altid henvende dig til plejepersonalet på afdelingen, hvis du har spørgsmål. Har du brug for særlige oplysninger eller uddybende samtaler, kan du kontakte plejepersonalet og bede om:

- en lægesamtale
- en uddybende samtale med dine kontaktpersoner

Det kan være en god ide at have en pårørende med til en samtale. Det vil være en fordel, hvis du vælger en enkelt pårørende som bindeled til afdelingen. Ønsker du ikke, at pårørende får oplysninger om dit behandlingsforløb, skal du give besked til plejepersonalet.

## Når du bliver indlagt

### Velkomst

Når du møder på afdelingen, vil du blive budt velkommen af personalet. Du vil komme til at møde mange forskellige personer fx plejepersonale, læger og bioanalytikere. Hvis personalet vurderer, at du har behov for genoptræning eller hjælpemidler, vil du også møde fysio- eller ergoterapeuter.

### Indlæggelsessamtale

Personalet vil holde en indlæggelsessamtale med dig, hvor I vil tale om; årsagen til at du er blevet indlagt, dit daglige funktionsniveau, dit behov for hjælp mm. Alt personale på hospitalet har tavshedspligt.

### Identifikationsarmbånd

Du vil få et identifikationsarmbånd om håndleddet med dit navn, dit cpr. nr. og oplysninger om, hvor du er indlagt. Det er vigtigt, at du beholder armbåndet på under hele indlæggelsen.

## Mens du er indlagt

### Ventetid

Hvis du skal opereres akut, vil det ske så hurtigt som muligt, normalt inden for 48 timer.

Vi forsøger at undgå ventetid på undersøgelser og operationer. Men desværre opstår der af og til situationer, som betyder, at vi må udsætte den planlagte behandling. Det kan fx være på grund af akutte patienter med alvorlige eller livstruende sygdomme.

Hvis din operation bliver udsat, vil du blive holdt fastende, så længe vi forventer at kunne nå operationen samme dag. Personalet vil løbende informere dig.

### Operation

Når du skal opereres, skal du normalt faste i 6 timer før operationen, men du må gerne drikke vand eller saft indtil 2 timer før. Når alt er klar til operation, vil du blive kørt til operationsgangen. Her vil du møde narkose- og operationspersonalet, som vil sikre sig, at alt er i orden inden operatio-

nen. Herefter vil du blive bedøvet og opereret.

Efter operationen vil du blive kørt til opvågning på det "Perioperative afsnit". Hvis du har været i lokalbedøvelse, vil du blive kørt direkte tilbage til afdelingen.

### **Stuegang**

En læge vil hver dag vurdere dit behandlingsforløb sammen med plejepersonalet. Ved behov vil lægen komme på stuegang. Her kan du tale med lægen om undersøgelsesresultater, operation og planer for den videre behandling. Du kan desuden få svar på spørgsmål i forbindelse med din sygdom.

### **Genoptræning**

Afdelingen har tilknyttet fysioterapeuter. De vil, i samarbejde med dig og afdelingens øvrige personale, udforme en genoptræningsplan, som du vil få udleveret.

### **Smertebehandling**

En god smertebehandling er en forudsætning for, at du kommer godt og hurtigt igennem dit forløb. Det er målet, at du er smertefri, når du ligger stille

i sengen. Når du bevæger dig, må der være lette til moderate smerter. Med andre ord - det er meningen, at du skal kunne træne, uden at det opleves som meget smertefuldt.

Smertebehandlingen er sammensat, så du får den bedste smertestillende effekt og så få bivirkninger som muligt. En sygeplejerske vil tale med dig hver dag om smertebehandlingen og vil justere den i samarbejde med lægerne.

Vi behandler fx med morfin. Du skal ikke være nervøs for afhængighed, da man ikke bliver afhængig af morfin ved kortere tids behandling af smerter.

# Praktiske oplysninger

## Spisetider og kost

Hver dag får du tilbudt tre hovedmåltider:

Morgenmad	ca. kl. 08.00
Frokost	ca. kl. 12.00
Aftensmad	ca. kl. 17.30

Hertil kommer mellemmåltider eftermiddag og aften.

## Besøgstider

Pårørende er naturligvis velkomne til at besøge dig, mens du er indlagt. Det er bedst, hvis besøgene ligger i eftermiddagstimerne.

## Ryging

Hospitalet er røgfrit område. Du kan evt. få udleveret nikotintyggummi, nikotinplaster eller lignende af personalet.

## TV og radio

Du kan se TV i afdelingens opholdsstue. Du kan evt. få personalet til at køre et TV ind på din egen stue. Alle sengeborde er forsynet med radio. Du har også mulighed for at bruge trådløst netværk - du skal tage kontakt til personalet, hvis du vil have udleveret en adgangskode.

## Mobiltelefon

Det er tilladt at bruge mobiltelefon på afdelingen. Men når du opholder dig på sengestuen, bør du holde mobiltelefonen lydløs.

## Påklædning

Når du forlader din sengestue skal du gerne have eget tøj, morgenkåbe eller træningstøj på.

## Penge og værdisager

Penge og værdisager på stuen har du selv ansvaret for. Du kan låse vigtige ting ind i det skab, du har fået tildelt.

## Når du skal udskrives

### Udskrivningssamtale

Inden du bliver udskrevet, orienterer vi dig om resultaterne af de undersøgelser og den behandling, du har fået samt om eventuel videre behandling. Du får samtidig at vide, om du skal tage specielle hensyn til dit helbred.

### Udlån af hjælpemidler

Når du bliver udskrevet, kan du muligvis have behov for hjælpemidler såsom kørestol, albuestokke, gangbuk, badebænk eller andet. Er det tilfældet, kan du midlertidigt låne hjælpemidlerne af hospitalet. Du skal selv sørge for at levere hjælpemidlerne tilbage, når du ikke har brug for dem længere.

## Når du er hjemme igen

### Kontrol og efterbehandling

Efter opholdet på afdelingen aftaler vi, om kontrol og efterbehandling/træning skal foregå hos din egen læge eller i Ortopædkirurgisk Ambulatorium. Almindelig genoptræning vil som hovedregel foregå i din hjemkommune. Specialtræning vil foregå på hospitalet.

### Transport

Som udgangspunkt betaler du selv transporten til og fra efterbehandling. Hvis lægen vurderer, at du af helbredsmæssige grunde ikke er i stand til at benytte offentlige transportmidler, sørger hospitalet for liggende eller siddende transport og betaler denne. Hvis du er i tvivl om dine muligheder for fri transport, kan du spørge en læge eller sygeplejerske på afdelingen eller hospitalets patientvejleder.

### Hjælp i hjemmet

Somme tider er der forhold, der gør, at du ikke kan klare dig hjemme uden hjælp. Du kan fx have behov for hjemmehjælp eller hjemmesygepleje.

Der kan også være tale om, at din bolig skal ændres på nogle punkter. I enkelte tilfælde kan det endda være nødvendigt at finde en anden bolig, før du kan udskrives forsvarligt.

Hvis du har brug for hjælp efter udskrivelsen, vil vi tale med dig om det. Hvis du ønsker det, vil vi kontakte social- og sundhedsforvaltningen i din kommune. Vi vil, i fællesskab med dig, finde frem til den løsning, der passer dig bedst. Da det er kommunens opgave at sørge for den pågældende hjælp, er det også kommunen, der afgør den endelige form for hjælp.

### **Spørgsmål**

Hvis du har spørgsmål til lægen eller plejepersonalet, er det en god idé at have dem på skrift. Du kan notere dine spørgsmål på næste side.

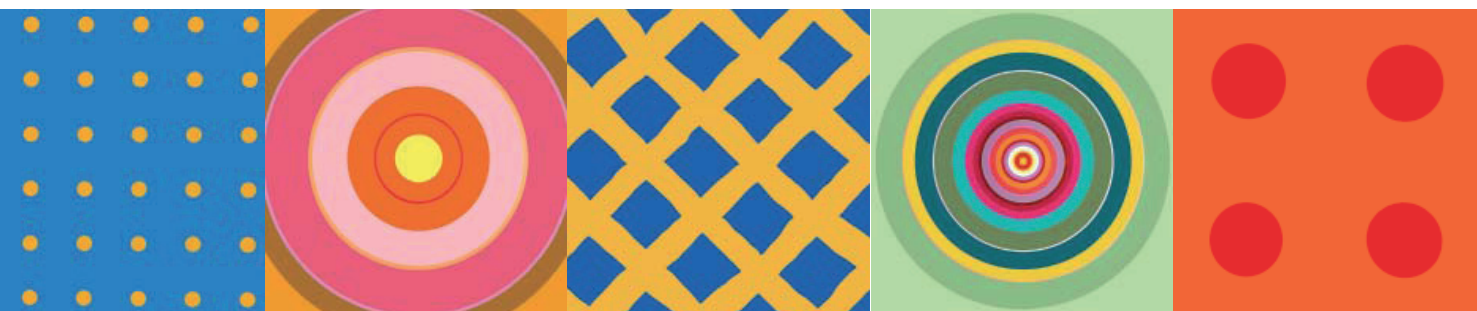


Venlig hilsen

Personalet på  
Ortopædkirurgisk Afdeling T







**Herlev  
Hospital**

**Herlev Hospital**  
Herlev Ringvej 75  
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488  
[www.herlevhosp.dk](http://www.herlevhosp.dk)