

Udrensning af tarm

Voksne



Patientinformation

Udrensning af tarm anvendes forud for operation i/omkring endetarmen eller for at undgå generende tarmfunktion i efterforløbet af en operation

Det er vigtigt, at du er grundigt udrenset inden operationen. Tarmen skal derfor udrenses på følgende måde:

De sidste 3 dage før operationen

- Du skal undgå jerntabletter og brød med kerner.
- Spis let kost f.eks. kylling, kalkun, grøntsager og frugt. Drik rigeligt med vand.

Dagen før operationen/indlæggelsesdagen

- Du må kun indtage flydende kost.
- Du skal helst drikke 3 liter væske foruden den udleverede saltblanding (se nedenstående).
- Du skal undgå alle former for mælkeprodukter.

I løbet af dagen vil du i vores sengeafdeling få følgende:

- Ca. kl. 08.00 eller snarest efter ankomst til afdelingen: 2 tabletter Dulcolax (afføringsmiddel).
- Ca. kl. 12.00: 1 Primperan-tablet (for at forhindre kvalme) og 2 tabletter Dulcolax (for at fremskynde afføringen).
- Ca. kl. 12.30: 1½ liter køleskabskold saltblanding. Det er meget vigtigt, at saltblandingen er kold.

De 1½ liter skal drikkes på ½ time. I løbet af de næste par timer vil din afføring blive tiltagende tynd. Når den er tynd som vand, og har farve som lys the, er udrensningen færdig. Sker dette imidlertid ikke, vil du få endnu en portion saltblanding.

- Fra kl. 24.00 skal du faste (ikke spise eller drikke mælkeprodukter)
- Fra kl. 6.00 skal du også tørste.

Om morgenen på operationsdagen

Så snart du står op, skal du indføre indholdet af en lille tube afføringsmiddel i endetarmen. Det er vigtigt at forsøge at holde afføringsmidlet inde i endetarmen så længe som muligt. Afføringsmidlet virker efter 15-25 min.

På toilettet sørger du for at tømme tarmen så godt som muligt.

Spørgsmål

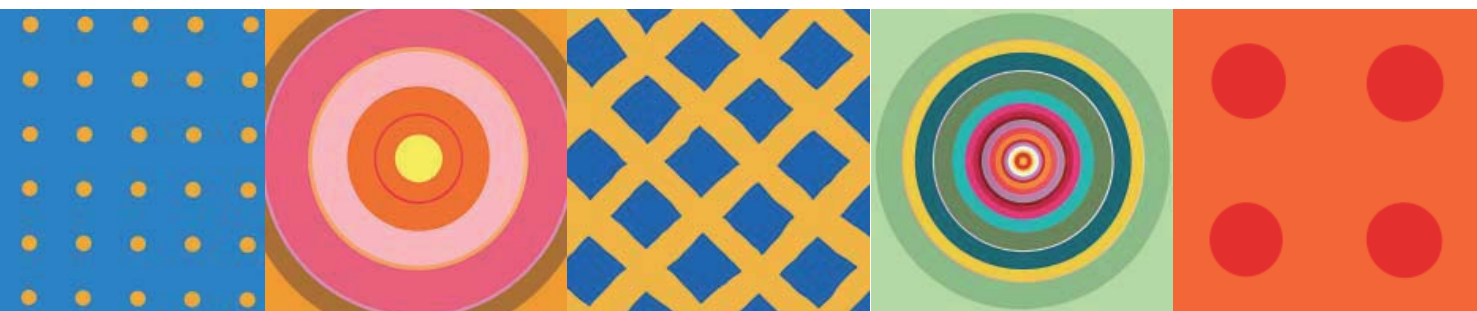
Er du i tvivl eller har spørgsmål, kan du kontakte Plastikkirurgisk Sengeafdeling V tlf: 4488 3967

eller

Plastikkirurgisk Ambulatorium på tlf: 4488 3941

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk afdeling V
E-mail: plastkir@heh.regionh.dk



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk