

Brystrekonstruktion med proteese



Patientinformation

En brystrekonstruktion tager sigte på at genskabe et deformt eller fjernet bryst. Ved hjælp af et brystimplantat kan man skabe en brystefterligning, således at det ikke længere er nødvendigt at anvende en udvendig brystprotese.

Brustrekonstruktionen er en stadielopdelt proces og omfatter flere operationer:

- rekonstruktion af brystfylde med protese
- rekonstruktion af brystvortekompleks
- evt. korrektion af modsidige bryst for at skabe symmetri

Et rekonstruktionsforløb varer ca. 6-9 måneder men kan vare længere.

Rygning

For at få et vellykket resultat af operationen forudsættes det, at blodcirkulationen i huden er god.

Ved rygning ophobes syre i blodet og de mange små blodkar i huden og underhuden trækker sig sammen, så blodgennemstrømningen formindskes.

Dette øger betydeligt risikoen for dårlig sårheling og for problemer under narkosen.

Vi opfordrer derfor kraftigt patienterne til ophør med rygning/mindske tobaksforbruget fra fire uger inden til tre uger efter operationen.

Medicin

Behandling med blodfortyndende medicin (Hjertemagnyl, Kodimagnyl, Marevan, Brufen etc.) skal i visse tilfælde ændres eller afsluttes inden operationen.

Det er derfor vigtigt, at vi får alt at vide om din medicinindtagelse.

Hvis du er i tvivl, så spørg!

Alkohol

Operation og alkohol er ikke nogen god kombination.

Selv indtagelse af få genstande dagligt øger hyppigheden af komplikationer (sårintektioner, blødningsproblemer, hjerte-lungeproblemer).

Operationen

Inden operationen optegner kirurgen kendemærker og snitføring på din hud, mens du står oprejst.

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer 1-3 timer. Protesen indopereres under brystmuskulaturen således at den ligger i en lomme mellem ribbenene og den store brystmuskel. Ofte er det ikke muligt at få plads til en særlig stor protese, hvorfor direkte prote-seimplantation kun kan anvendes, når det drejer sig om små proteser. Ved behov for større proteser anvendes en midlertidig protese med justerbart rumfang – en såkaldt expansionsprotese.

Undertiden er det fordelagtigt, at supplere protesen med en lokal lapplastik ("Göteborg-lap"). Her udnyttes et eventuelt overskud af hud og underhudsfedt fra brystområdets udside, idet en trekantet vævslap kan drejes ind mod brystet og danne en del af udsiden af det nye bryst.

Der indlægges 1-2 sugedræn i protesehulen til opsugning af

vævsvæske og blod fra operationsfeltet og eventuelt også 1 dræn svarende til det område hvor lapplastikken er hentet.

Proteserne

Expansionsproteserne kan være opbygget med enten et justerbart saltvandskammer, eller som en kombination af en silikoneprotese og et saltvandskammer.

De blivende proteser kan have forskellige faconer, men alle har en ru skal af silikone. Indholdet kan være silikonegel eller saltvand. Størrelse, facon og indhold af proteserne er aftalt med patienten inden operationen.

Indlæggelsestid

2-5 døgn. De første døgn vil brystet være lidt hævet og ømt. Det kan undertiden være en fordel at anvende en støttende brystholder eller et brystbælte.

Dræn

Drænene fjernes evt. i løbet af indlæggelsen, ellers fjernes de efterfølgende ved en kontrol i sygeplejeambulatoriet.

Et døgn efter sidste dræn er

fjernet kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og havbad frarådes indtil trådene er fjernet.

Efter udskrivelsen

Det kan være en fordel, at der i de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med de praktiske gøremål. Brystet vil normalt føles hævet og ømt i flere uger. Der kan være smerter, specielt når man bevæger sig i de første dage efter operationen.

Det kan derfor være en fordel inden operationen at have sørgget for at have smertestillende medicin hjemme, f.eks. Pano-dil (håndkøbsmedicin).

Trådene

Trådene fjernes oftest efter 2-3 uger i Plastikkirurgisk ambulatorium eller hos egen læge. Det kan være en fordel at have et tyndt plaster på sårene for at trådene ikke skal hænge fast i tøjet.

Påfyldning af expansionsprotese

Når trådene er fjernet foregår påfyldningen ambulantly cirka 1 gang om ugen. Der påfyldes saltvand således at hud og

muskel kan udvide sig indtil brystfylden er tilpas. Normalt varer det nogle uger. Påfyldningerne kan medføre en spændingsfølelse, der kan vare timer til få dage, men er oftest smertefri.

Når et passende rumfang er nået, skal der gå cirka 3-6 måneder inden en fornyet operation i fuld narkose, hvor expansionsprotesen udskiftes med en blivende protese.

Rekonstruktion af brystvortekompleks

Cirka 3 måneder efter indlæggelse af en blivende protese kan man rekonstruere en brystvorte. Selve brystvorten rekonstrueres af den hud og underhud, der findes på stedet.

Herefter kan brystvorten og området omkring tatoveres, for at opnå samme farve som brystvorteområdet på det modsidige bryst. Disse operationer foregår oftest ambulantly i lokalbedøvelse.

Sygemelding

Bør være i 3-4 uger efter indoperation af såvel expander som blivende protese. Sport

bør ikke dyrkes i 1-3 måneder. Specielt skal store armbevægelser undgås.

Der er som regel ikke behov for sygemelding under expansionsprocessen og efter rekonstruktion af brystvorte.

Resultat

Det tilstræbes at skabe et bryst som i størrelse, facon, placering, konsistens og farve ligner det modsidige bryst.

I nogle tilfælde vil det være nødvendigt også at foretage en korrigerende operation på det modsidige bryst for at opnå et nogenlunde symmetrisk resultat.

Der går normalt 2-3 måneder efter sidste operation, førend resultatet kan endeligt vurderes. Arrene er synlige og kan være røde i begyndelsen men blegner med tiden.

Bivirkninger og komplikationer

Almindelige bivirkninger er føleforstyrrelser og hævelse omkring arrene. Den rekonstruerede brystvorte får aldrig følesans.

Infektion eller blødning i umiddelbar tilslutning til proteseindlæggelsen kan i sjældne tilfælde kræve at protesen må fjernes. Når operationsområdet er faldet til ro efter minimum 2-3 måneder kan en ny protese som regel indopereres.

Af og til kan vævet omkring proteserne med tiden danne uhensigtsmæssigt meget arvæv (kapseldannelse) som en reaktion på det indlagte fremmedlegeme. Dette kan medføre at brystet bliver hårdt, ømt og måske skævt placeret, således at en ny operation kan være nødvendig.

Brystprotesen bliver gennem årene efter operationen udsat for slitage og man kan risikere at der går hul på protesen, som må udskiftes ved en fornyet operation.

Kontrol

Som led i afdelingens kvalitetskontrol tilbydes patienten ambulante kontrol 3 måneder efter sidste operation. Denne kontroltid aftales normalt i forbindelse med udskrivelsen.

Grafisk design: MEDIEteam:grafik - 13688

Solbadning/solarium

Sol bør normalt undgås på nye ar i mindst 6 måneder efter operationen, da solen kan medføre arfortykkelse og ændret farve.

I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med plaster eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor (minimum faktor 20).

Bedst er det at dække det opererede område med beklædning.

Spørgsmål

Er du i tvivl/har du spørgsmål efter udskrivelsen, kan du kontakte

Plastikkirurgisk Sengeafdeling
V118
tlf. 4488 3967

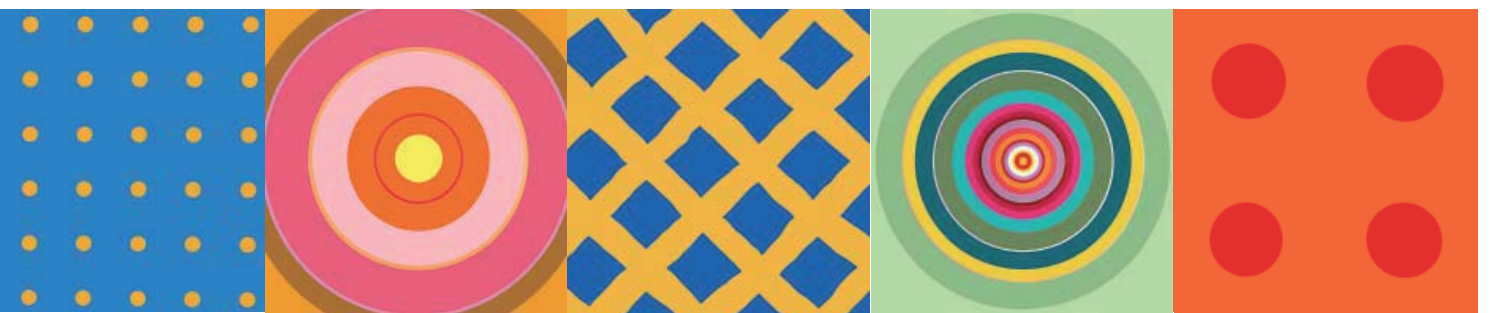
eller

Plastikkirurgisk Ambulatorium
tlf. 4488 3941

eller din egen læge, som umiddelbart efter udskrivelsen får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte efterforløb.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk Afdeling V
E-mail: plastkir@heh.regionh.dk



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk