

Pin-pleje

Pin-pleje hos patienter med Orthofix – ekstern fiksatoren.

Så længe der er blødning fra pinhullerne, foretages pinpleje 2 gange dagligt.

Når blødningen er ophørt efter operationen, foretages pinpleje en gang dagligt.

Der skal altid være frit afløb fra pinnerne, og pinhullerne må aldrig dækkes med vaselinegaze eller lignende.

Pinpleje foretages således:

- Vask hænderne grundigt.
- Huden omkring pinnen masseres let og trækkes lidt væk fra pinnen, så der kan renses grundigt hele vejen rundt.
- Hver pin renses med en ny vatpind først med sæbevand (almindelig neutral sæbe) og derefter almindeligt vand.
- Alle tørre sårskorper skal fjernes.
- Eventuelt gevind på pinnen over hudniveau renses grundigt.
- Tør derefter omkring hver pin med en ny ren vatpind.
- Barren aftørres med en ren klud.
- Ved sivning fra pinhuller anlægges en tør, sugende forbindelse.

De første dage efter operationen kan det bløde og væske lidt fra pinhullerne. Så snart dette er aftaget, tillades brusebad, idet brusebadet afsluttes med pinpleje som beskrevet ovenfor.

Husk at en ren, tør hud omkring pinnene er den bedste beskyttelse mod infektioner.

Hvis der senere i forløbet opstår rødme, ømhed eller væsken fra pinhullerne, gøres der pinpleje 2 gange dagligt og en tør, sugende forbindelse lægges omkring pinnene.

Undgå belastning.

Hvis der ikke er bedring i løbet af et par døgn, skal behandlende afdeling kontaktes

Skadeambulatoriet:
Tlf. 44883864
(mandag + onsdag + fredag kl 8.30 - 14.00)

Ortopædkirurgisk ambulatorium 53Q2:
Tlf. 44883822
(kl. 09.00-14.00)

Skadestuen:
Tlf. 44883871
(kl. 07.00 - 23.00)

Ortopædkirurgisk afdeling T:
Tlf. 4488 3037