

Kronisk bensår

(Ulcus cruris)



Patientinformation

Ulcus cruris er et sår på underbenet. Det forekommer hos 1-2% af befolkningen. Alle aldersgrupper kan rammes, men lidelsen ses hyppigst hos ældre.

Såret kan være opstået på flere måder:

- betinget af dårligt blodafløb fra benet (venøst 90%)
- betinget af dårligt blodtiløb til benet (arterielt 4-5%)
- betinget af begge ovenstående (blandet 5%)
- skader, infektioner mv. (1%)

Behandling

Behandlingen rettes først og fremmest mod årsagen til sårets opståen. Det kan bestå i at forbedre kredsløbet i benet ved operationer på blodårerne (f.eks. åreknude operation eller indsættelse af kunstige åre), bruge støtte strømper, ophøre med at ryge, motionere, samt bekæmpe infektioner. Behandlingen rettes også mod selve såret. Det er ofte nødvendigt at starte med at rense såret grundigt, så helingsprocessen får bedst mulige vilkår.

Såfremt såret ikke er alt for smertefuldt kan oprensningen ske ambulant. Ellers må patienten indlægges og have såret rensset i fuld eller delvis bedøvelse.

I nogle tilfælde kan såret hele af sig selv. Dette sker bedst i et fugtigt miljø, som sikres med specielle sårbehandlingsprodukter og forbindinger.

Såfremt såret ikke kan hele af sig selv, må det delhuds-transplanteres ved en operation. For at gøre såret klar til transplantation kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at bruge vacuumstøttet sårheling (V.A.C. behandling). I få tilfælde kan andre plastikkirurgiske operationer komme på tale (lap plastikker).

Indlæggelsestid

I de tilfælde, hvor såret kræver kirurgisk oprensning og/eller delhudstransplantation, er man nødt til at være indlagt. Indlæggelsestiden kan variere. Men generelt skal der stor tålmodighed til at få lægt såret (minimum 2 uger).

Smerter

Smerterne fra såret kan i reglen behandles med smertestillende piller, og aftager ofte efter det er blevet rensset grundigt og begynder at hele. Hvis der er alvorlige kredsløbsproblemer i benet, kan der være svære smerter. I disse tilfælde lægges en plan for smertebehandlingen.

Resultat

Benets udseende, når såret er helet, kan afhænge af, hvordan ophelingen er foregået: Ved en operation / hudtransplantation eller, ved at det er helet af sig selv. I begge tilfælde vil der være ar. Først efter 6-9 måneder kan man vurdere det endelige resultat.

Særlige forholdsregler

Såfremt årsagen til såret opståen ikke behandles eller ikke kan behandles, er der stor risiko for tilbagefald af lidelsen. Det er derfor vigtig at følge de givne råd, som f.eks. kan være at bruge:

- støttestrømpe,
- holde op med at ryge,
- motionere mere,
- undgå skader på benet, samt
- få en god vitamin- og proteinrig kost.

Det lægte sår vil, uafhængig af hvordan helingen er foregået, altid være et sart område, som skal skånes mod slag og tryk samt sol.

Spørgsmål

Er du i tvivl eller har du spørgsmål kan du kontakte Plastikkirurgisk Sengeafdeling V tlf. 44883967

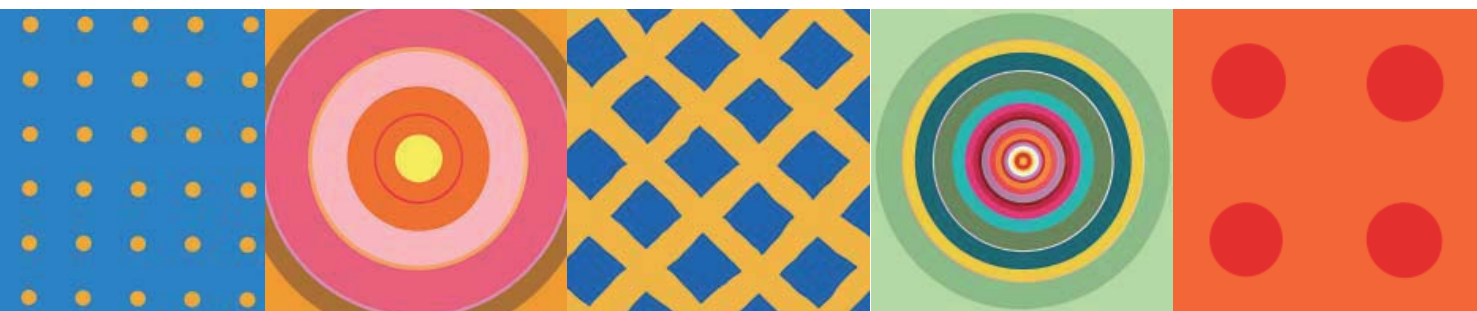
eller

Plastikkirurgisk Ambulatorium tlf. 44883941

eller din egen læge, som umiddelbart efter udskrivelsen får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte efterforløb.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk afdeling V
E-mail: plastkir@heh.regionh.dk



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk