

Fjernelse af lymfeknuder på halsen (Halsglandelextirpation)



Patientinformation

Du har fået påvist forstørrede lymfeknuder på halsen og/eller spredning af kræftceller til lymfeknuder på halsen.

Ubehandlet kan sådanne lymfeknuder vokse og blive generende og evt. kræftceller kan brede sig til andre steder i kroppen.

Disse komplikationer søger man at undgå ved at fjerne lymfeknuderne på halsen.

Rygning

Det skal understreges, at tobaksrygning medfører en meget øget risiko for dårlig sårheling og infektioner, hvorfor det stærkt må tilrådes at ophøre med tobaksrygning mindst 4 uger før til 3 uger efter operationen.

For at få et vellykket resultat af operationen forudsættes det, at blodcirkulationen i huden er god.

Ved rygning ophobes syre i blodet og de mange små blodkar i huden og underhuden trækker sig sammen, så blodgennemstrømningen formindskes. Dette øger betydeligt risikoen for dårlig sårheling og for problemer under narkosen.

Medicin

Behandling med blodfortyndende medicin (Hjertemagnyl, Kodimagnyl, Marevan, Brufen etc.) skal i visse tilfælde ændres eller afsluttes inden operationen.

Det er derfor vigtigt, at vi får alt at vide om din medicinindtagelse.

Hvis du er i tvivl, så spørg!

Alkohol

Operation og alkohol er ikke nogen god kombination. Selv indtagelse af få genstande dagligt øger hyppigheden af komplikationer (sårintektioner, blødningsproblemer, hjerte-lunge problemer).

Afdelingen anbefaler derfor, at indtagelse af alkohol såvidt muligt undgås i en periode på 3-4 uger før den planlagte operation, og indtil trådene er fjernet efter operationen.

Operation

Operationen udføres i fuld bedøvelse og varer 3-4 timer. Inden operationen optegner kirurgen den planlagte snitføring på din hud.

Arret placeres langs indersiden af kæbekanten og langs oversiden af kravebenet. Som regel placeres der også et ar på skrå på siden af halsen, ca. fra foran øreflippen til den forreste del af kravebenet.

Ved operationen fjernes alle tilgængelige lymfeknuder på halsen og en stor del af fedtvævet. Oftest er det umuligt at undgå, at små nervegrene overskæres, da disse løber igennem det fedtvæv, der skal fjernes. Det kan medføre, at der efter operationen er nedsat følesans på halsen og langs kæbekanten. Som regel kommer en del af følesansen igen, men hos enkelte patienter forbliver følesansen nedsat ("vattet"). Såret syes direkte sammen, og der indlægges 1-2 sugedræn til opsugning af vævsvæske og blod fra operationsfeltet. Det ene dræn fjernes normalt efter et par dage, det andet dræn efter ca. 1 uge, afhængigt

af den daglige sekretmængde i drænet.

Et døgn efter sidste dræn er fjernet kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og havbad frarådes indtil trådene er fjernet.

Efter operationen

Efter operationen er det sammensyede sår som regel dækket af en beskyttende bandage. De første 1-2 uger efter operationen kan vævet omkring arrene være hævet og lidt ømt, og det kan være misfarvet pga. blodudtrædninger.

Efter operationen vil fysioterapeuten instruere i særlige genoptræningsøvelser.

Indlæggelsestid

5-7 døgn, bl.a. afhængigt af sekretproduktionen i drænene. Drænene fjernes evt. i løbet af indlæggelsen, ellers fjernes de efterfølgende ved en kontrol i Sygeplejeambulatoriet.

Efter udskrivelsen

Det kan være en fordel, at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål.

Der kan være smerter, og det kan være praktisk inden operationen at anskaffe smertestillende medicin, f.eks. Panodil (håndkøbsmedicin).

Tråde

Tråde fjernes normalt efter 2-3 uger enten i Plastikkirurgisk Ambulatorium eller hos egen læge.

Sygemelding

Bør minimum vare i 2-3 uger efter operationen. De første 2 måneder efter operationen bør der ikke dyrkes sport.

Bivirkninger og komplikationer

Som ovenfor nævnt kan der være nedsat/ændret følesans i huden omkring arrene. Der vil desuden være synlige ar og som oftest vil man efter nogle uger synes tyndere på den opererede side af halsen, fordi der er fjernet væv.

Undertiden kan der opstå hævelse af halsen på den opererede side - såkaldt lymfødeme, som er en ansamling af væske i operationsfeltets hud og underhud. Et sådant lymfødeme er normalt forbigående.

Undertiden kan der ved operationen ske en påvirkning eller overskæring af en lille nerve, der har betydning for mundvigens bevægelighed. Det kan medføre en delvis eller hel lammelse af mundvigen. Desuden er der en, omend lille risiko for blødning og infektion, som kan opstå ved enhver operation.

Ambulant kontrol

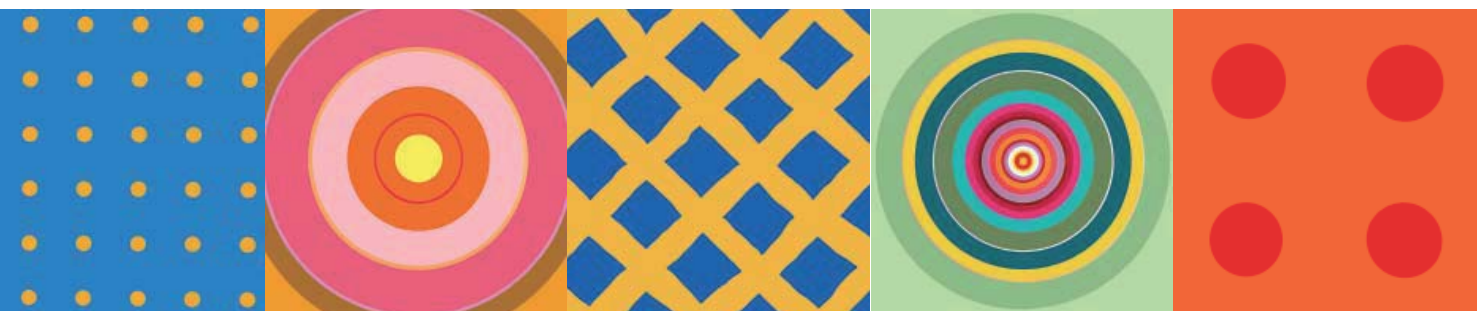
Evt. kontrol i Plastikkirurgisk Ambulatorium aftales inden udskrivelsen fra sengeafdelingen.

Solbadning/solarium

Sol bør normalt undgås på nye ar i mindst 6 måneder efter operationen, da solen kan medføre arfortykkelse og ændret farve.

I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med plaster eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor (minimum faktor 20).

Bedst er det at dække det opererede område med beklædning.



**Herlev
Hospital**

Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
DK-2730 Herlev

Telefon: 4488 4488
www.herlevhosp.dk