

## **Underlivsoperation (laparotomi)**

Denne operation foretages, når der skal opereres på de indre underlivsorganer. Der kan være flere forskellige årsager til denne operation. Tal derfor med lægen om operationen, samt om hvilke organer man evt. påregner at fjerne. Operationen foretages gennem et længdesnit (fra navlen til skambenet) eller et bikinisnit på maven.

### **Hvad sker der på indlæggelsesdagen?**

Du møder direkte i afdeling G115, 15 etage, på aftalte tidspunkt.

### **Du bedes medbringe badekåbe, fodtøj, personlige toilettikler, læsestof og din faste medicin.**

På afdelingen bliver du modtaget af plejepersonalet, som vil vise dig tilrette og fortælle om indlæggelsesforløbet.

Du vil under indlæggelsen få tildelt en kontaktlæge og kontaktsygeplejerske/social - og sundhedsassistent.

Du vil komme til en samtale, undersøgelse og journalskrivning hos den gynækologiske læge.

Herefter får du taget blodprøver, blandt andet for at undersøge blodprocent og blodtype.

En narkoselæge vil tale med dig om bedøvelsen.

Du vil blive forberedt til operationen med klipning af hårene i operationsområdet. Du vil få taget mål til støttestrømper, der skal forebygge blodpropper. Desuden gives et lavement, der skal bevirke, at tarmen bliver tømt.

Du skal faste med fast føde fra kl. 24.00 dagen før operationen. Indtil kl. 06.00 på operationsdagen må du drikke klare væsker (te, kaffe, saft, æblejuice eller vand) i begrænsede mængder.

Fastereglerne er beskrevet nøjere i en folder fra anæstesi afdelingen. Folderen får du udleveret på indlæggelsesdagen.

Evt. fast medicin må på operationsdagens morgen indtages med et halvt glas vand efter aftale med narkoselægen. Tidspunktet aftales med afdelingens sygeplejersker.

De nævnte forberedelser til indgrebet bliver foretaget i løbet af indlæggelsesdagen. Du kan herefter, efter aftale, tage hjem og møde fastende på afdelingen kl. 07 næste morgen. (fredag kl.08)

### **Hvordan forløber operationsdagen?**

#### **Før operationen**

Ca. 1 time før operationen får du nogle smertestillende tabletter. Du får lange støttestrømper på for at forebygge blodpropper efter operationen.

På operationsgangen får du lagt et drop i hånden. Gennem droppet får du den bedøvende medicin og væske under og efter operationen.

#### **Under operationen**

Operationen foregår i fuldbedøvelse, og normal operationsvarighed er 1-2 timer.

Operationen foretages gennem et bikinisnit eller et længdesnit. Hvilket snit, der er bedst egnet til dig, aftales med lægen.

Under operationen oplægges et kateter i blæren. Kateteret vil blive fjernet om aftenen eller senest næste morgen. Det gør ikke ondt at få fjernet kateteret, men det kan svie lidt første gang du lader vandet.

### **Efter operationen**

Når operationen er afsluttet, bliver du kørt til opvågningsafdelingen. Når du er helt vågen og godt smertelindret, bliver du kørt tilbage til din stue på sengeafdelingen. Opholdet på opvågningsafdelingen varer ca. 3-4 timer.

I forbindelse med stuegang næste formiddag, vil lægen orientere dig om operationens forløb. Her må dine pårørende gerne være til stede.

Efter operationen vil du have ondt i såret. For at lindre disse smerter, får du fast smertestillende medicin i form af tabletter.

Ved evt. kvalme vil du få kvalmedæmpende medicin.

For at forebygge blodpropper vil du få en indsprøjtning med blodfortyndende medicin hver aften i maveskindet under hele indlæggelsen.

For at forebygge blodpropper, lungebetændelse og forstoppelse, er det vigtigt, at du allerede på operationsdagen kommer ud af sengen. Dagen efter skal du være oppe mest muligt – målet er 6 - 8 timer.

Efter operationen kan der eventuelt komme lidt blødning fra skeden, men dette afhænger af, hvad der er fjernet ved operationen.

På 2. dagen efter operationen, vil forbindingen blive fjernet og såret tilset.

De første 3-4 dage efter operationen vil maven være oppustet af luft, og du får et mildt afføringsmiddel for at få maven i gang. Når tarmfunktionen atter er i gang, vil du hurtigt mærke en bedring.

At spise og drikke er en del af behandlingen. Du får tilbudt mad fra om aftenen på operationsdagen. Det er vigtigt, at du spiser, selvom appetitten kan være let nedsat lige efter operationen. Du vil blive tilbudt protein drik som kost supplement.

I de første dage efter operationen kan der være forbigående temperatur forhøjelse, som ikke kræver behandling. Blodprocenten bliver kontrolleret efter operationen.

Det er forskelligt, hvilken type tråd, man benytter ved operationen. Ved bikini snit benyttes sædvanligvis en type tråd, der ikke skal fjernes, men enderne kan afklippes 4-5 dage efter



Gynækologisk Obstetrisk Afdeling G

operationen. Ved længdesnit benyttes en tråd eller metalclips, som fjernes hos egen læge ca. 8 dage efter operationen.

Personalet vil i samråd med dig planlægge udskrivelse. Man vil tale med dig om operationsforløbet og om, hvordan du skal forholde dig efter udskrivelsen samt om dine eventuelle behov for kontrol. Afhængig af, hvilke organer der er blevet fjernet, kan det have forskellige konsekvenser for dig. Tal med lægen om dette. Dine pårørende er velkommen til at deltage.

Forventet indlæggelsestid 3-5 dage.

Forskellige forhold såsom høj alder og eventuelle komplikationer, kan forlænge indlæggelsestiden.

### **Komplikationer efter operationen**

Blødning kan nødvendiggøre blodtransfusion.

I sjældne tilfælde kan der komme læsion af urinleder, blære eller tarm. Andre mulige komplikationer er urinvejsinfektion, blodansamling eller infektion i såret.

Bedøvelsen indebærer en meget lille risiko.

### **Hvordan skal jeg forholde mig efter operationen?**

Selvom du har det godt, når du bliver udskrevet, kan du have behov for hvile og aflastning. I rekreativeperioden kan du udføre dine daglige gøremål under hensyn, hvad du formår uden at fremkalde smerter. Tungere løft over 10 kg og hård sport bør undgås i de første 2 uger.

Det er almindeligt at man føler sig træt de første 2 - 3 uger efter operationen.

Vi anbefaler rekreation ca. 1-3 uger fra udskrivelsesdagen. Du kan få en sygemelding med herfra. Med passende stigende motion vil du snart føle dig frisk igen. Start med daglige spadsereture.

Tidspunkt for genoptagelse af det seksuelle samliv afhænger af, hvad der er fjernet ved operationen. Tal derfor med lægen om dette ved udskrivningssamtalen. I begyndelsen kan der være nogen ømhed i underlivet.

I den første tid efter udskrivelsen kan du fortsat have brug for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du i så fald tager 2 tabletter Paracetamol à 500 mg 4 gange dagligt. Denne behandling kan suppleres med 1-2 tabletter Ibuprofen à 200 mg 3 gange dagligt. Begge midler fås i håndkøb på apoteket.

Hvis du under indlæggelsen eller efter udskrivelsen kommer i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte personalet.

Med venlig hilsen  
Personalet Gynækologisk Sengeafsnit G115

Tlf. 38 68 36 87